

113 年會考新思維複習講義 1-4 冊題組中譯本

範圍：Unit 1 第一冊(上)

P27 (21~23)

伊麗莎白女王二世於 2022 年 9 月 8 日去世，享年 96 歲。她在家人的陪伴下於 Balmoral 城堡的家中安詳離世。在她死後，她的兒子 Charles 成為國王。

女王於 1926 年 4 月 21 日出生於倫敦。1947 年，她與 Philp Mountbatten 結婚。這對夫婦在一起生活了 73 年，直到 2021 年 Philp 去世。他們有四個孩子。當伊麗莎白的父親喬治六世國王於 1952 年去世時，她成為女王。那時她只有 25 歲。伊麗莎白是英國史上在位時間最長的君主。從 1952 年到 2022 年，她在位大約 70 年。

這裡有一些伊麗莎白女王的事實讓你記住這位偉大的女王。

- * 女王非常喜歡狗，她最喜歡的品種是柯基犬。據說她在位期間養了 30 多隻柯基犬。
- * 她有兩個生日。一個是她實際的生日（4 月 21 日）。另一個是官方生日，在六月中旬舉行。
- * 女王是英國唯一被允許無照駕駛的人。

P28 (24~27)

大家，早安。我是 Eve。今天，我要和大家分享一個有趣的故事。

從前，森林裡有一隻老獅子。那是一個炎熱的夏日。獅子覺得餓了，所以他離開他的巢穴去尋找食物。幸運地，他看到一隻兔子在樹下睡覺。獅子很高興。他悄悄地靠近兔子並抓住了牠。抓到兔子後，獅子感到失望。「這隻兔子太小了，填不飽我的肚子。」獅子想。當獅子準備殺死兔子時，他看到一隻山羊正在吃草。「山羊比兔子大。我可以捨棄兔子來吃山羊。」獅子想。然後他讓兔子離開，開始追山羊。然而，山羊跑得比他快。牠消失在森林裡，所以獅子回去尋找兔子。但是兔子也跑掉了。最後，獅子沒有東西吃。他為自己覺得難過而放聲大哭。

你喜歡這個故事嗎？老實說，這是最喜歡的故事之一。從這個故事中，我學到我們應該感恩我們所擁有的，不應該貪婪。

P29 (28~30)

你聽過聖誕島嗎？聖誕島是東南亞印度洋的島嶼之一。它位於印尼的南方。它於 1958 年成為澳洲的領土。這個島嶼以紅蟹和美麗的海灘而聞名。每年十月或十一月左右的雨季，紅蟹離開熱帶雨林的家園，前往大海繁殖和產卵。牠們這樣做很危險，因為牠們可能會受到長足捷蟻的攻擊。人類不能食用紅蟹，但牠們卻是長足捷蟻最喜歡的食物。自 1990 年代長足捷蟻被引入該島以來，這些生物已經殺死了數百萬隻紅蟹。此外，牠們可能會被路上經過的汽車撞死。為了保護紅蟹，當地人在道路上架起「蟹橋」供紅蟹通過。有很多好地方可供遊客站立並觀看移動的螃蟹海，因為牠們要前往大海。紅蟹大約需要五到七天才能到達大海。一隻雌性紅蟹最多可產下十萬顆卵。產卵後，紅蟹便返回雨林。

P30 (31~33)

Amy：Sue，妳要去哪裡？

Sue：我要把這些舊襪子拿到垃圾車。

Amy：別扔掉它們。它們對我有用。

Sue：真的嗎？妳為什麼需要它們？

Amy：Tina 的生日快到了。我可以用它們為她做一個襪子娃娃。

Sue：襪子娃娃？像什麼樣子的？

Amy：看到我桌上的小狗嗎？它是用襪子做的。

Sue：哇！它真可愛。做襪子娃娃難嗎？

Amy：很簡單。我只花了一個小時就做好了。

Sue：我真羨慕妳。妳很擅長做東西，但我卻笨手笨腳的。做東西讓我很頭疼。

Amy：別這麼說。每個人都有擅長和不擅長的事。例如，我不擅長做飯。我甚至不會煎蛋。

Sue：妳說得對。我想為我的弟弟 Allen 做一個襪子娃娃。妳可以教我嗎？

Amy：當然。妳想做什麼？

Sue：一隻小丑魚。Allen 在看了電影《海底總動員》後愛上了小丑魚。

Amy：了解。我收集了很多舊襪子。妳可以用它們來做。

P31 (34~36)

澳洲天氣

你去過澳洲嗎？實際上，那裡的天氣應該不是你所習慣的。原因是它是南半球的一部分。當澳洲是冬天時，臺灣是夏天。雖然澳洲的天氣相當溫和——一年約有三千小時的日照，但由於緯度的關係，仍然有不同的天氣形態。

春季：九月~十一月 秋季：三月~五月
夏季：十二月~二月 冬季：六月~八月

澳洲北部

- 夏季：熱且潮溼
 - 冬季：涼爽且溫和
- 雖然 Darwin 和 Cairns 這兩個地方相距甚遠，但天氣是相似的。

澳洲西部

- 夏季：熱且乾燥
- 冬季：溫和且多雨

東海岸

- 夏季：熱且潮溼
- 冬季：暖和且乾燥

天氣很好。澳洲的大多數人住在這裡，且很多遊客喜歡造訪這些地方並戲水。

P32 (37~39)

亞洲象和非洲象

亞洲象		非洲象
不超過 3.5 公尺	尺寸	近 4 公尺
3,000~6,000 公斤	重量	4,000~8,000 公斤
較小且圓	耳朵	較大
有兩個鼓包的頭	頭	一個圓頭
只有公象有象牙	象牙	有長象牙
象鼻末端有一個「指頭狀」的構造	象鼻	象鼻末端有兩個「指頭狀」的構造
長	下唇	短而圓
水果和植物	食物	水果和植物

P42 (21~24)

Emily 今天在她家裡看到了兩種動物。牠們看起來很可怕，所以她打電話給 Andy 幫她擺脫牠們。然而，Andy 要她在殺死牠們之前，先上網了解一下這兩種動物。

獵人蛛	蚰蜒
<ul style="list-style-type: none">• 牠們有八隻眼睛和八隻腳。牠們的前腳比後腳大。• 牠們喜歡住在溫暖的地方。• 牠們不結網。相反地，牠們在地面上狩獵。• 牠們的長腿每秒移動速度可達三英尺。• 牠們晚上出來覓食。• 牠們對我們無害。此外，牠們的食物之一是蟑螂。	<ul style="list-style-type: none">• 牠們有十五隻腳。• 牠們喜歡住在溫暖潮濕的地方，例如浴室。• 牠們的視力不好，所以牠們用觸角覓食。• 牠們的長腳幫助牠們移動。• 牠們在夜間活動。• 牠們不會咬人，除非受到攻擊。此外，牠們還以蟑螂、蜘蛛和昆蟲為食。

P43 (25~28)

Mrs. White：看黑板。這些是什麼？

Jenny：牠們是「獅子、鳥、羊和狗」。

Mrs. White：沒錯。現在，我需要你們所有人來造關於動物的句子。

Cathy：讓我先試試！上週，Jack 在一次事故中救了我。他阻止掉落的花盆砸到我。他像獅子一樣勇敢！

Mrs. White：哇！做得好，Jack。

Jack：不完全是啦……那天我其實累得像隻狗。我從 Cathy 身邊走過，只是想跟她打個招呼。突然，我被一塊石頭絆倒了，於是我推了她一下。還有……我救了她……

Mrs. White：真是精彩！你仍然是 Cathy 心目中的英雄。好的。誰是下一位？

Eric：Ben 明天會像小鳥一樣自由，因為他的父母允許他在大考後做任何他想做的事。

Ben：沒錯。我迫不及待地想明天整晚玩電腦遊戲。你們都算在內。來我家，我帶你們四處看看。

Mrs. White：嘿，Ben。別太過分喔！

Ben：開玩笑的啦。

P44 (29~33)

親愛的 Anna：

2023 年 12 月 3 日

我很高興妳能來參加我的生日派對。我等不及要見妳了！距離我的生日派對還有兩個星期。我既緊張又興奮。我一直在練習要在派對上表演的舞蹈。然而，我的一位搭檔 Tina 的腳踝受傷了。所以，我想問問妳是否可以在派對上和我一起跳舞。我附上我的舞蹈影片。請盡快給我回信。

Vicky

嗨，Vicky：

2023 年 12 月 4 日

我不認為自己是那個可以和妳跳舞的合適人選。不要難過。我請我妹妹幫忙。她在學校參加的是舞蹈社。我已經給她看了影片。她想要參與。當然，那天我會和她一起去。我們會在那天早上到妳家，因為妳們要一起練習好幾次。下午派對開始時，妳們倆會讓所有的人大吃一驚。我等不及了！

Anna

P45 (34~36)

有關動物的事實

哺乳動物	牠們是溫血動物。牠們用肺呼吸空氣。牠們的身上有毛髮或毛皮。牠們的幼兒通常喝母乳。牠們是脊椎動物。
爬蟲類動物	牠們是冷血動物。牠們的肺像哺乳動物一樣用來呼吸空氣。牠們的皮膚乾燥。其中有一些腳是短的，而有些沒有腳。牠們有鱗片。牠們能夠產一些卵。牠們是脊椎動物。
昆蟲	牠們是冷血動物。牠們的身體有一對或兩對翅膀和一對觸角。牠們通常有六隻腳。牠們會產很多卵。牠們沒有肺。
兩棲動物	牠們是冷血動物。牠們能夠在水中和陸地生活。牠們的皮膚溼潤。身上沒有鱗片。牠們通常在水中產卵，而這些卵是膠狀物。牠們是脊椎動物。
魚類	牠們是冷血動物且覆蓋著鱗片。牠們有鰭，但身體沒有腳。牠們生活在水中。牠們的腮用來呼吸空氣。牠們產卵。
鳥類	牠們是溫血動物。牠們的身上有兩隻腳和兩個翅膀。牠們的羽毛柔軟而輕巧，可以遮蓋身體。牠們有喙，且牠們會下蛋。

P46 (37~39)

烏賊和章魚

烏賊	章魚
烏賊的頭是三角形的。牠有八隻手臂、兩條長長的觸鬚、一個長形的身體有著外套模和柔軟的脊骨。烏賊的頭上有兩個鰭。牠的手臂上有吸盤，而且手臂上有很多鉤子，就像人們的牙齒一樣。牠們用兩條長長的觸鬚抓食物。烏賊通常從六十公分長到近二十公尺。人們可以在外海許多地區找到烏賊。牠們可以單獨生活或群體活動。烏賊可以活九個月至五年。	章魚有一個圓頭和八隻手臂，手臂附有一或兩排吸盤但沒有鉤子。牠們的身體沒有任何外殼或骨頭。章魚也沒有鰭。 章魚的身體很柔軟。牠們身體唯一堅硬的部分是喙狀嘴，它被用來吃食物。牠們將毒液注入獵物中，以使它們柔軟可以食用。在深海中可以找到章魚。牠們可以從一公分長到九公尺。牠們總是單獨生活且可以活一至三年。

範圍：Unit 3 第一冊(全)

P68 (21~24)

看圖片。這是一間教室。你猜怎麼了！其中一扇窗戶壞了，前門沒有關上。這裡還留下很多東西。書包在制服下面。一雙慢跑鞋在垃圾桶旁邊。一頂帽子在椅子上。桌椅之間的地面上有很多本書。還有，一些紙杯、飯盒和半個蛋糕在書桌上。當王老師走進教室時，她簡直不敢相信自己的眼睛。她走到黑板前，寫下一些話。「放學後不要再在教室裡舉辦生日派對！明天早上七點四十分之前把教室打掃乾淨，不然下課後你們都得留下來！」

P69 (25~27)

親愛的 Betty：

妳在墾丁還好嗎？我現在和家人在南投杉林溪森林生態園區。杉林溪是賞紅葉的好地方。銀杏葉每年秋天變黃。我以前從未親眼見過銀杏樹。這種樹有扇形的葉子。在中國，它代表長壽和健康。我今天拍了很多照片。這是其中之一。這個可愛的女孩是 Emily。她愛吃甜食。她喜歡吃巧克力蛋糕和冰淇淋。坐在 Emily 身後岩石上的漂亮女人是我的妹妹 Lisa。她也喜歡吃甜食。Lisa 和 Emily 喜歡同樣的東西。有其母必有其女。站在我面前的男孩是我的兒子 Jimmy。他是個好孩子。然而，他討厭運動。我正在考慮今年暑假送他去參加運動營隊。妳能給我一些建議嗎？請盡快給我回信。

妳的朋友 Rose

P70 (28~30)

Emily 的學校對面有一家茶店。昨天，Emily 在回家的路上拿到一張茶店的廣告單。

KiKi 茶店

我們有六種不同的飲料。我們的奶茶含糖量較低，我們的水果茶是用真正的水果製成的。每次購買，顧客都可以獲得一根可重複使用的竹吸管，這不僅對我們的環境友善，而且對歡樂島的農民們也有幫助。為了保護我們的地球，我們還為自帶杯子的顧客提供新臺幣五元的折扣。

(圖表略)

營業時間：上午 9 點 ~ 晚上 10 點，星期一 ~ 星期六

地址：歡樂路 7 號 電話：258-XXXX

P71 (31~33)

公寓出租

這是一間三房美寓。我正在找一位女室友和我分租。

- * 在陽光小學後面。
- * 五分鐘到捷運站。
- * 鄰近知名小吃街——DiDi 街。
- * 請勿攜帶寵物。
- * 必須是 22 歲或以上，非學生。
- * 每個房間有它自己的水表和電表。公共區域的帳單是要分攤的，像廚房和客廳。
- * 每層樓有儲藏室供您放置物品。
- * 室內圖片：(略)
- * 如果您想看房，撥打 0912123XX。

P72 (34~37)

關於螞蟻的事實

當你看到房子周圍的螞蟻時，你會感到抓狂嗎？牠們會讓你感到害怕嗎？以下是有關螞蟻的一些有趣事實。看看牠們，你會對那些小動物感到驚訝。

一隻螞蟻有三個部分，每隻螞蟻有六隻腳。螞蟻的眼睛有晶狀體，因此牠們很容易把東西看得很清楚。實際上，牠們沒有肺，但是仍然可以好好呼吸。原因是牠們的身體周圍有一些小孔。螞蟻能夠使用觸角互相觸摸並交談。

你相信一隻螞蟻有兩個胃嗎？你一定想知道這麼小的螞蟻怎麼能擁有它們。這是錯的嗎？不，這是真的。一個胃是用來存放牠們吃的食物，而另一個是用來存放與其他螞蟻共享的食物。此外，螞蟻可以像成人一樣擁有強大的力量。牠們可以撐起重量為牠們體重二十到一百倍的東西，並且輕鬆地搬運、走回家。真的很驚奇，不是嗎？

如果你對螞蟻很感興趣，也許你可以在網站上找到更多的事實。

P73 (38~39)

袋鼠和沙袋鼠

袋鼠	沙袋鼠
◎袋鼠可以長到 2 公尺，體重可以超過 90 公斤。	◎沙袋鼠可重達 20 公斤以上並長到約 1 公尺。
◎袋鼠的腿比沙袋鼠長。	◎沙袋鼠的腿較短且結實。
◎大多數袋鼠的顏色是棕色或灰色。	◎沙袋鼠的顏色通常較亮。牠可能是紅色、灰色、棕色、黑色或白色。
◎袋鼠生活在更開闊的無樹地區，主要以草為食。牠們有彎曲的牙齒，可以幫助牠們在嘴裡咬斷草。	◎沙袋鼠生活在森林地區，牠們在那裡吃樹葉。牠們有扁平的牙齒以磨碎葉子。
◎袋鼠的壽命約為 20 到 25 年。	◎沙袋鼠可以活 11 到 14 年。

範圍：Unit 4 第二冊(上)

P83 (21~24)

Annie：妳去過歐洲嗎？

Joyce：當然！它一直是我最喜歡的地方之一。在那裡旅行時，在街上看到很多鴿子是很常見的。有的鴿子可能會停在建築物的頂端，有的可能會聚集在人多的地方。

Annie：真有趣！遊客會怕牠們嗎？

Joyce：事實上，他們不會。我剛剛告訴過妳，這在那裡是常見的景象。一些鴿子甚至在一些建築物上拉屎。

Annie：真噁心！

Joyce：有時訪客也可能是受害者。

Annie：我需要改變我的旅行計畫嗎？

Joyce：別擔心！還是有很多遊客去那裡。2016 年，市議會想出一些方法來阻止這種可怕的情況。

P84 (25~27)

你知道「膽固醇」是什麼嗎？高膽固醇的人可能會出現健康問題。以下是一些患有高膽固醇的跡象：

1. 如果你的後腦勺時常頭痛，你可能有高膽固醇。你頭部周圍的血管可能堵塞。
2. 吃加工食品、紅肉和脂肪多的牛奶的人可能會患上它。
3. 有家族病史的人患上它的機率更高。
4. 如果你很容易疲倦或沒有精力完成某事，你可能有高膽固醇。記憶力減退、情緒低落也與它有關。
5. 如果你喜愛喝酒，你的體內會有大量的葡萄糖和碳水化合物，它們會變成三酸甘油酯。脂肪最終會變成高膽固醇。
6. 如果你左胸的血液流動變慢，並且出現胸部疼痛，那麼你可能患上它。
7. 如果你有久坐少走動的習慣，你身體的血液流動就會變慢。那麼，你就可能有高膽固醇。
8. 隨著人的年齡的增長，膽固醇會升高。

★ 防止高膽固醇的好食物：(圖略)

P85 (28~29)

投票給你最愛的寵物

以下是投票結果。(表略)

- 此活動自 10 月 9 日至 10 月 30 日
- 當寵物得到最多個「讚」，主人可以得到 5,000 元。
- 參與投票活動的人可以得到一張新臺幣 100 元的折價券。
- 前 20 位參與投票活動的人可以再另外得到一張新臺幣 50 元的折價券。
- 其餘沒有得到錢和折價券的飼主可以帶免費的狗食回家。

P86 (30~32)

Mandy：看看影片裡那些可愛的北極熊。

Billy：牠們真的很會游泳！

Mandy：沒錯！牠們是游泳健將。牠們能夠游泳很久。

Billy：牠們通常以海豹、魚、海鳥和馴鹿為食。

Mandy：北極熊的嗅覺很好。牠們能夠嗅出離牠們約二十英里外的海豹。

Billy：牠們也是陸地上最大的食肉動物。

Mandy：沒錯。

Billy：妳知道一隻北極熊有多重嗎？

Mandy：一隻北極熊重約一千五百磅。

Billy：有時候北極熊和冰雪很難區分。

Mandy：那是因為牠們的皮毛是白色的。這也是保護牠們自己的好方法。

Billy：小北極熊出生時，牠們住在巢穴裡。妳知道這些熊何時可以離開牠們的巢穴嗎？

Mandy：我不知道。

Billy：大約四個月大。

Mandy：哇！你知道很多關於北極熊的事耶！

P87 (33~35)

(表略) 白花椰菜和綠花椰菜都是十字花科的蔬菜，且它們有一些相似點。它們含有碳水化合物、高纖維質和低卡路里，這使它們成為減重和幫助人們消化的理想食物。它們也有助於解決癌症問題、降低膽固醇和促進腸道健康。

P88 (36~39)

走出戶外，喚醒你的身體

由於臺灣人如此努力地工作和讀書，人們有許多健康方面的問題並不令人驚訝。在臺灣有許多人的視力不好。醫生說，這是因為人們花太多的時間待在室內。有更多人體重過重的問題。部分原因是臺灣食物選擇的變化。但是，有大一部分原因是臺灣人不花時間運動。

臺灣人花太多空閒時間看電視或玩電玩遊戲。人們也花了很多時間上網或滑手機。這給了人們一個放鬆的機會，但並沒有給人們機會花更多的時間面對面相處。人們沒有機會去提升他們的心智和身體狀況。

幸運的是，事情開始改變了。越來越多的人在他們的空閒時間走出戶外去運動。從事這些活動有幾個益處。首先，人們可以透過運動減肥，使體態更好看。此外，這是一個釋放壓力和應付日常壓力的好方法。最重要的是，運動能使人更健康更強壯。好的健康狀況肯定讓人更加快樂。

我是一個喜愛戶外活動的人。騎自行車是我最喜歡的活動。一方面，騎自行車比大多數其他的運動更容易。此外，它不需要花錢。我總是在騎自行車時一邊聽英文歌學英語。我騎自行車時，也能同時提升我的心智與身體狀況，這真是一石二鳥。

範圍：Unit 5 第二冊(下)

P97 (21~24)

當人們擁有良好的幽默感時，他們能帶給人們極大的歡樂。以下是三種幽默類型。看看你是屬於哪一種。第一種是講笑話的人通常會看輕孤獨的人或需要幫助的人。他們可能會傷害那些人的感受。他們對他們不禮貌。這是貶低式幽默。第二種是說笑話的人總是自嘲。他們可能會說他們在人前很害羞，所以他們沒有朋友或不知道如何與人相處。他們就像邊緣人。如果他們總是這樣，他們可能對未來失去希望，且他們可能會感到沮喪。這就是所謂的自嘲式幽默。最後一種是講笑話的人通常會把自己生活中的有趣故事講給其他人聽，如他們的朋友或親戚。有時他們甚至會嘲笑他們自己的錯誤。這被稱為迎合式幽默。

P98 (25~26)

關於天竺鼠的一些事實

牠們通常會短暫小睡一會兒。當牠們睡覺時，牠們的眼睛是睜開的。牠們一天可以保持約二十個小時清醒。一隻天竺鼠有二十顆牙齒，而且它們從不停止生長。牠們後腳趾有三個，前腳趾有四個。天竺鼠不需要洗澡。牠們會透過舔毛來清潔自己。你認為天竺鼠是豬嗎？事實上，牠們不是，牠們也不是來自幾內亞。

你知道怎麼拍拍天竺鼠嗎？

天竺鼠喜歡被拍拍。當牠們被拍拍時，牠們會感到高興和舒服。當你輕拍天竺鼠時，要從頭往下拍。要很慢地拍。絕對不要拍錯方向。

如果你不按這規則去觸摸天竺鼠，牠就會跑掉。你可以藉由以下方式與天竺鼠建立良好的關係：

- 給牠一些食物。
- 在牠吃東西的時候，慢慢地拍牠。
- 如果牠沒走開，牠就開始認識你了。

你知道天竺鼠什麼時候快樂嗎？

如果你看到牠們走向你且來跑來跑去，這表示牠們精力充沛且樂於與人們和牠們的朋友相處。

另一方面，「Wheeking」是天竺鼠在興奮或想要引起注意時發出的聲音。

你知道天竺鼠什麼時候不高興嗎？

當牠們抬起頭、抖散自己的毛、對食物沒有興趣，以及不想和別人一起玩時，牠們就是不開心了。此外，如果牠們發出像「hissing」、「growling」或「whining」之類的聲音，牠們就是在生氣。

P99 (27~29)

這裡有一些問題讓你思考。當它們發生在你身上時，你如何處理？

- 我的想法對我有幫助還是使事情變得更糟？
- 如果我不幫助我的朋友，他會對我說什麼？
- 有什麼方法可以讓我正向地嘗試嗎？
- 我只有一次機會完成一件事嗎？

如果這些問題讓你以負面的方式思考，嘗試以下幾點以讓你感到放鬆並停止過度擔心。

一、每天聽你喜歡的音樂大約二十五分鐘。這能夠幫助你擁有好心情並有益健康。	二、藉由像打掃或旅行之類的事讓自己保持忙碌，以遠離不好的想法。
三、避免接近有消極想法的人。他們的壞心情可能會對你的心情產生負面影響。	四、良好的睡眠可以幫助你獲得好心情，否則你可能容易生氣或焦慮。
五、當你開始以消極的方式思考事情時，你應該避免這樣做。雖不容易，但要練習。	六、一週運動三至五天，每天三十分鐘，可以幫助你保持好心情並減輕你的壓力。

P100 (30~32)

甜橙博物館

想親眼看到金字塔或木乃尹嗎？

想更了解有關埃及的許多藝術品嗎？

請造訪我們的網頁 www.orangemuseum.com 以獲取更多訊息。

注意：

- * 禁止飲食和拍照。
- * 禁止玩耍或奔跑。
- * 手機務必關機。

營業時間：

- * 每週二和週日，上午 10 點至下午 5 點
- * 週一和假日公休。

票價：

- 6 歲以下小孩：免費
 - 學生：新臺幣 100 元
 - 成人：新臺幣 200 元
 - 65 歲以上成人：新臺幣 50 元
 - * 學生和 65 歲以上成人週日上午不需付費。
- 搭快樂線至天空車站→搭免費接駁車到博物館
- * 週日上午前十位遊客可以得到一本免費雜誌。
 - * 請在關門前 10 分鐘離開博物館。

P101 (33~35)

茶和咖啡

你是茶或咖啡的忠實粉絲嗎？在美國，約有百分之八十的成年人喝咖啡，且每人每天大約喝三杯咖啡。每天大約有 1.6 億人喝茶。有些人認為咖啡比茶更好，而有些人則說茶比咖啡有更多優點。以下是茶和咖啡的比較。

茶	咖啡
<ul style="list-style-type: none"> • 對你的牙齒有好處 • 改善血壓並降低膽固醇 • 減輕人們的壓力 • 幫助人們減重 • 幫助免疫系統 • 患憂鬱症的機會較小 • 使人們更長壽 	<ul style="list-style-type: none"> • 使人們充滿活力 • 有益人們的肝臟 • 減少罹患皮膚癌的機會 • 幫助人們牢記事情 • 若運動前喝可增長肌肉 • 幫助人們燃燒脂肪

P102 (36~38)

世界奇景

當你參觀這種特殊粉紅色的水時，你可能會想知道人們在這裡游泳是否適合。你可以游，但你這麼做需要經過允許。這顏色來自海藻和多種微生物。海裡面鹽分很高，所以就像死海一樣——人們可以在水中漂浮。

在冬天，你可以在水裡看到許多大氣泡。實際上，它們是甲烷氣的氣泡。當你靠近那裡時，你需要小心，因為這種氣體對人們是危險的——它是高度易燃的。到那裡，你不需要太多特殊和昂貴的裝備。但是你必須知道如何安全地拍照。

夏天很熱。這裡最高溫度是攝氏 56.7 度。這會導致數小時的斷電。這裡有一個乾涸的湖。湖內有許多大石頭。據說那些大石頭正向遠處移動數百公尺，人們可以看到它們的軌跡。這讓人們大吃一驚。

範圍：Unit 6 第二冊(全)

P131 (21~24)

Mandy：妳知道什麼是螢火蟲嗎？

Susan：當然！我記得在我小的時候就看過很多了。

Mandy：現在，孩子們很難看到牠們。

Susan：沒錯。他們很少有機會親眼看到牠們。真是遺憾。

Mandy：妳知道為什麼會這樣嗎？

Susan：我曾經看過一篇文章。據說是因為光害。

Mandy：如果人們想看螢火蟲，他們可以去森林或是靠近水邊的空曠田野。

Susan：沒錯！妳知道牠們在臺灣有多少種類嗎？

Mandy：大概有五十五種。

Susan：哇！真的有很多種類。如果我有空，我會和我的孩子們一起去山上看那些發光的昆蟲。

Mandy：那一定是非常美妙的體驗！

P132 (25~28)

人們每天需要喝的水：(表略)

喝水的最佳時間：①起床後 ②餐前半小時 ③運動後 ④睡覺前 ⑤洗澡前 ⑥當你生病時

你是那種愛喝水的人嗎？如果你的回答是肯定的，你看起來一定很棒。這裡有一些關於喝水的好處。無論你去哪裡，都不要忘記隨身攜帶水瓶。

- 它幫助你消化食物。
- 它對減肥有好處。
- 它讓你心情愉快。
- 它有助於減輕頭痛。
- 它對你的心臟和關節有益。
- 它有助於降低血壓。
- 它有助於完整補充身體需要的水分。
- 你將不會有口臭。
- 你可以看起來非常有活力且更年輕。
- 它可以幫助你專注於每件事情。
- 你可以避免毒素進入你的體內。
- 它可以幫助你預防身體抽筋和腎結石。

P134 (29~31)

Scott：你通常怎麼上班？坐公車？

Daniel：我以前坐公車上班，但現在我開電動車。有時公車會晚大約十分鐘。我很難準時到達我的辦公室。

Scott：我認為開電動車比坐公車好得多。但是有一個缺點。如果你的電動車的電池沒電了，要花幾個小時充電。現在，這個問題有一個很好的解決方案。義大利一家名為 **Stellantis** 的公司正在考慮利用道路為電動車充電。

Daniel：真的嗎？這是一項艱鉅的工作。想要實現它一定會花很多時間吧。

Scott：沒錯。充電的線圈將會放置在路面下，帶有接收器的線圈將放在汽車底部。

Daniel：我明白了。

Scott：當人們在路上開電動車時，充電線圈會將能量傳遞給汽車。這樣一來，汽車的電池就可以充電了。

Daniel：酷！我等不及這一天的到來了。

Scott：我也是。

P135 (32~34)

新進員工須知守則

每個人都應該保持辦公室清潔。把你的垃圾扔進垃圾桶。垃圾桶在樓梯旁邊。如果地板上有垃圾，就把它撿起來放進桶子裡。	如果你遲到了，遲到的時間需要在一週內補足。如果你再遲到，罰款兩百元。
絕對不要在工作時使用手機。如果你這樣做被抓到，你的薪資將被扣罰款五百元。如果你再次被抓到，要捐一千元給公司。	辦公室裡不許抽菸。這麼做的人將被罰款六百元並加班三小時。

P136 (35~36)

讓我們一起做環保!

<p>Betty是一個住在臺灣的女孩。她喜歡動物和大自然。她想要讓地球成為一個更好的居住環境。所以，她每天很努力地藉由小小的努力過著友善地球的生活，像隨手關燈、不使用塑膠製品、搭乘大眾運輸工具、省水、自帶購物袋等等。她相信透過每個人小小的努力，世界就會變得更美好。每個人都應該為地球和他們的孩子盡力去做。</p>	<p>Ronnie是一個住在瑞士的男士。他熱愛動物和大自然。他相信如果有法規可以讓人們實行環保，世界將變得更適合居住，他希望有一天這個想法可以實現。他正在等待政府為地球做出改變，因此他還沒有做任何幫助拯救地球的事。他吃肉、使用塑膠袋、出入開車，並繼續製造垃圾。他知道有一天政府會努力改變情況，使世界存續更久。每個人應該相信法規和政府。</p>
--	---

範圍：1-2 冊會考模擬試題

P139 (21~23)

你看過味覺圖嗎？味覺圖是一張顯示味覺區的舌頭圖片。甜味在舌尖，苦味在舌後，鹹味和酸味在舌的側邊。這張地圖讓很多人相信，在舌頭的不同區域有不同類型的味蕾，每一種都負責四種基本味覺中的一種。然而，現在大多數科學家認為味蕾可以察覺所有的味道。如何察覺？味蕾存在於你的舌頭，可以讓你體驗不同的味道。味蕾有非常細小的毛稱為微絨毛。這些東西可以將某物的味道發送訊息給大腦，因此你會知道它是甜的、酸的、苦的或鹹的。一個人大約有一萬個味蕾，而它們每兩週左右更換一次。但是隨著人的年齡增長，其中一些味覺細胞不會更換。一個老年人可能只有五千個有效的味蕾。這就是為什麼某些食物對你來說可能比對成年人而言味道更濃烈。抽菸也可以使味蕾的數量減少。

P140 (24~26)

漁夫 Abbie Farwell Brown 著

漁夫黎明出門

當每個人都還在沉睡時，

從海底

拖曳出他每天的麵包。

他的生活很奇怪；一半在岸上

一半在海上——

不完全是一條魚，但也不完全是

和你我一樣。

漁夫有好奇的雙眼；

他們讓你覺得很古怪，

彷彿他們看到了很多東西

驚奇和恐懼。

他們就像霧天的大海，——

不是灰色，也不是很藍；

他們就像他講的奇妙故事

不完全——但也許——是真的。

他對船隻和潮汐瞭如指掌，

風、雲和天空！

但是當我談到城市的事情時，

他嗤之以鼻並閉上了一隻眼睛！

P141 (27~29)

排燈節是一個跟燈有關的節日。這是印度一年中最重要節日——慶祝善良戰勝邪惡的時刻。也意味著新的一年開始。排燈節大多在 10 月或 11 月。在 2023 年，排燈節從 11 月 12 日開始，將持續五天，直到 11 月 16 日星期四。

在印度北部，人們藉由點亮一排排的黏土燈來慶祝 Rama 國王在擊敗 Ravana 之後返回 Ayodhya 的故事。南印度人慶祝排燈節因為那是 Krishna 勳爵擊敗惡魔 Narakasura 的日子。在印度西部，這個節日表示保護者 Vishnu 勳爵（印度教三位一體的主神之一）派惡魔 Bali 國王統治陰間的日子。

第一天	人們打掃自己的家，買一些黃金或廚具以幫助帶來好運。
第二天	人們用黏土燈裝飾他們的家，並用五顏六色的粉末或沙子在地板上創作稱為 rangoli 的圖案。
第三天	在節慶的主要日子，家人聚在一起為女神 Lakshmi puja 祈禱。同時，他們還有特別的晚宴和煙火派對。
第四天	這是新年的第一天。在這一天，人們帶著禮物和美好的祝福拜訪親友。
第五天	兄弟倆拜訪已婚的姐妹，一起吃頓大餐。

P142 (30~33)

Samuel：Lillian！讀這個新聞！這太酷了！

Lillian：關於什麼？

Samuel：有一家公司叫 Notpla，意思是「禁用塑膠」。它使用一種海藻來代替塑膠。我絕對想不出來。

Lillian：聽起來很棒！

Samuel：沒錯！藉由使用海藻，我們能真正解決塑膠造成的問題，如環境污染和對健康的影響。

Lillian：哇！我們終於可以和塑膠說再見了。

Samuel：是的！新聞還解釋說，海藻每天可以長三英尺，而且不需要任何淡水或食物。

Lillian：太酷了！它是一種廉價且永續的材料。成本不高且我們可以繼續反覆使用。

Samuel：妳說得對！更重要的是，它是可以食用的。

Lillian：認真的嗎？可以吃嗎？就像一般的海藻嗎？

Samuel：是的，我不確定味道如何。但我很確定它的味道不會和一般的海藻一樣。

Lillian：我明白了。看！我發現該公司有一款名為 Ooho 的可食用水瓶！小小的水瓶看起來像一個泡泡，裡面裝的是水或飲料。

Samuel：是的，這是 Notpla 創造的第一個產品。該產品實際上是由棕色海藻製成的。

Lillian：這家公司真的很努力讓塑膠消失，就像它的名字一樣。

P143 (34~37)

Judy 在迎新日前收到她老師給的通知。

迎新日

早上 ▶在班上自我介紹。

1. 說出你名字、學號和年齡。
2. 說出你來自哪裡或住在哪裡。
3. 說些關於你自己或你家人的事。
4. 說說你未來想做什麼。

▶自我介紹時間：(表略)

午餐休息：11：30~13：00

下午 到遊樂場看看今年你想要加入哪個社團。

▶社團表演時間：(表略)

P144 (38~41)

說到「泡麵」，大多數人都會想到把麵條油炸、使之乾燥、然後以小包裝出售。它們是每個人的宵夜首選。你只需一雙筷子和煮開的水，幾分鐘後就可以吃了。

泡麵是 1958 年在日本由安藤百福發明的。最初被稱為「雞湯拉麵」。當時，二戰後經濟蕭條，麵條用來餵飽人們。現在，全世界每年大約有 1,030 億份泡麵被食用。中國人吃的麵條比世界上任何其他人都多，印尼則排行第二。1970 年，泡麵被引進美國，現在那裡的人們仍然喜歡泡麵，每年吃掉大約 40 億份。美國現在是世界上第六位對泡麵需求量最大的國家。

1999 年，在日本出現了「杯麵博物館」，它也是發明者安藤建造的。如果你喜歡泡麵，且還沒有去過博物館，何不現在就去？

範圍：Unit 7 第三冊(上)

P161 (21~24)

Annie：嘿，看看電視上的那些人。

Betty：那個男人正在用麵包把食物推到他的叉子上。好奇怪！我們從不那樣做。

Annie：每個國家都有其特殊的餐桌禮儀，不是嗎？

Betty：你說的沒錯。比如，智利人不能用手接觸食物。他們通常用叉子來吃炸薯條。

Annie：他們的飲食習慣跟法國的飲食習慣不同。在法國，吃飯時，餐桌上通常會有麵包。在你的餐點上桌前，不要把麵包吃完。人們吃麵包時，一次只能撕一片。

Betty：泰國人只會用叉子把食物堆到勺子上。

Annie：在羅馬旅行時，那裡的人不會在海鮮上放奶酪。

Betty：我認為奶酪真的適合各種食物。它嚐起來相當美味。

Annie：我同意你的看法。

Betty：你知道墨西哥人是怎麼吃東西的嗎？

Annie：我不知道。

Betty：他們通常只用手吃。他們很少使用刀叉。

Annie：這對我來說不容易，我不會嘗試的。

P161 (25~27)

你在倫敦坐過黑色計程車嗎？雖然坐計程車要花很多錢，但對於那些趕時間的人來說還是很方便的。它也是人們在倫敦的馬路或街道上唯一能看到的計程車。

倫敦的計程車司機首先需要通過世上最難的『計程車駕駛考試』。參加考試的人需要通過筆試和「藍皮書」考試。這本書裡，大概有三百二十條路線需要知曉。在考試中，考生必須寫出 20,000 個街道和 25,000 到 30,000 個地方。他們還必須在手邊沒有地圖的情況下，知道任意兩地之間最快的路線是哪一條。

除了筆試之外，那些考生還得騎著摩托車在整個城市轉一圈，熟悉馬路和街道，以便乘客可以準時抵達目的地。在倫敦當計程車司機不是那麼簡單，是嗎？

P162 (28~30)

感謝您在 happy-tshirt.com 購物。我們有各種不同顏色和尺碼的 T 恤。它們能夠符合不同年齡層的需求。希望您會非常喜歡這些產品。如果您的 T 恤有任何問題，請告訴我們。我們將盡快為您解決。

Julie	問題: 我訂購了兩件 T 恤但是尺寸錯誤 回應: 正確尺寸的 T 恤將在一週內寄給您。請在十日內將錯誤尺寸的 T 恤寄回給我們。
Carl	問題: 我不想要昨天在網上訂的那件 T 恤了，我要求退款。 回應: 很抱歉。我們無法退款，但您可以改選購線上其他 T 恤。
Jasper	問題: 我 12 月 12 日下單，但是我的訂單到現在都還沒收到。我已經等 8 天了。 回應: 很抱歉造成延遲寄送。請把您的訂單號碼、姓名及手機號碼到寄到 aid@happy-tshirt.com 我們會為您確認訂單。

P163 (31~33)

Terry：你最喜歡的流行歌手是誰？

Frank：Harry Styles！他是“**One Direction**”樂隊的成員之一。

Terry：他也是我最喜歡的歌手之一。這個樂隊賣出了大約七千萬張專輯。

Frank：真的很驚人！你還記得樂隊什麼時候解散的嗎？

Terry：那是在 2016 年。

Frank：在那之後，Styles 開始了自己的職業生涯。2022 年，他的第三張專輯《**Harry's House**》發行，而這張專輯依然在英美排行榜的第一名。

Terry：他真的很很有音樂天賦。

Frank：你知道 Styles 嘗試過演戲嗎？

Terry：真的嗎？我不知道。

Frank：他在 2017 年的二戰電影《**敦刻爾克**》中飾演一名士兵，他還是驚悚片《**親愛的別擔心**》的男主角。

Terry：他不僅是個成功的歌手，還是個演員。

Frank：你說的沒錯！因為他的穿衣風格，他的照片還登上了《**Vogue**》雜誌的封面。

P164 (34~35)

歡迎來西班牙

一談到西班牙，你首先想到的是鬥牛、佛朗明哥舞（西班牙著名舞蹈）或者是西班牙國家足球隊？西班牙是西南歐的大國。它是僅次於俄羅斯，烏克蘭和法國的歐洲第四大國。它的南部和東部面臨地中海，西北部面臨大西洋。在東北隔著天然邊界庇里牛斯山脈與小國安道爾和法國毗鄰。西班牙西邊則與葡萄牙為鄰。

西班牙是一個旅客們喜愛造訪的國家。它擁有美麗的城市、有趣的鄉村、山脈、海灘和夏季溫暖的氣候。歐洲唯一的沙漠位於西班牙的阿爾梅里亞。在西班牙，你可以一覽從雪山到陽光明媚海灘等各種不同的景色。

西班牙人熱愛生活！他們喜歡和朋友一起吃飯和聊天。西班牙人知道如何放鬆。通常，他們一天二十四小時之中有十六個小時是在休息、吃東西、喝酒和睡眠中度過的。他們也熱愛音樂和舞蹈。鬥牛是西班牙文化的一部分。但並非所有人都喜歡這項運動，因為幾乎每場鬥牛都會以『鬥牛士的劍刺死公牛』來結束。

範圍：Unit 8 第三冊(下)

P173 (21~25)

Claire：你知道 Jay 昨天在劇中扮演公主嗎？

Julia：沒錯！我也參加了晚宴。你覺得 Jay 的表演怎麼樣？

Claire：他把這個角色演得很好。他手裡拿著一個可愛的洋娃娃。

Julia：你知道娃娃是他自己做的嗎？

Claire：我不知道！很難相信一個男孩能做出這麼棒的洋娃娃。

Julia：他從小就喜歡玩洋娃娃，但是沒錢買。所以他就嘗試自己製作娃娃。

Claire：你知道芭比娃娃的製造商美泰嗎？

Julia：是的，這家公司是眾所周知的。

Claire：他們現在有販售中性洋娃娃。

Julia：多麼特別！我覺得不管是小男生或小女生，這樣的娃娃都很適合他們。

Claire：沒錯！娃娃並非只適合女孩。這些娃娃大約有六種。他們有短髮或長髮，髮型也各不相同。

Julia：這些娃娃有助於改變人們對於性別角色的看法。

Claire：我想它們的售價一定很高。

P174 (26~28)

你聽說過“火車上的書”這個計畫嗎？這是來自兩個好朋友的想法—Ali Berg 和 Michelle Kalus。這個想法始於 2016 年 4 月，兩人都喜歡在空閒時間閱讀，他們希望人們可以放下手機，閱讀他們感興趣的書籍。Berg 和 Kalus 將他們的書放在公共交通工具上，供人們挑選並閱讀。書的封面上貼著這樣的貼紙，上面寫著：“讀它，然後再歸還讓別人來讀”。很快地，許多人加入其中。他們通常向 Books on the Rail 購買貼紙，貼在自己的書的封面。然後，這些書就留在火車或公共汽車上。像 Berg 和 Kalus 這樣熱愛閱讀的人被稱為“書忍者”。在澳大利亞各地，大約有一千名書忍者與其他人分享他們對閱讀的熱愛。許多圖書公司和作家也加入了該計劃。

P175 (29~31)

Ben：你在花園裡忙什麼？

Jim：我正在照顧仙人掌。

Ben：我以為人們不需要花太多時間來照顧它們。

Jim：事實上，你錯了。當土壤變乾時，它們需要被澆水。它們也需要大約六個小時的日照。

Ben：仙人掌是一種多肉植物嗎？

Jim：你說得對！仙人掌有六十多種。它們善於儲存水。這就是為什麼它們可以在炎熱的天氣裡長得很好。仙人掌有一個與其他多肉植物不同的特點。

Ben：那是什麼？

Jim：它上面有一些小凸起，那個叫做刺座，仙人掌的脊柱就長在裡面。

Ben：什麼樣的植物屬於多肉植物？

Jim：葉子厚的就是多肉植物，另一個特點是有些多肉植物在莖中進行自己的光合作用，而非在葉子中。

P176 (32~34)

間歇性斷食

—這是一種留存在世界許多不同地區的古老飲食方式。

—在一天之中，八個小時的清醒時間內，人們能夠吃均衡的飲食。剩下的十六個小時裡，他們什麼都不能吃。只能喝水和沒有卡路里的飲料。比如你早上 7:00 吃飯，那麼你必須在下午 3:00 前吃完最後一餐。

—為什麼這個方式能流行這麼久？

這種飲食方式被認為可以幫助人們：

◎控制血糖 ◎幫助燃燒脂肪 ◎長壽 ◎減肥

P177 (35~37)

北極熊危在旦夕

當人們想到北極時，通常會想到北極熊。然而，這些日子北極熊面臨巨大的挑戰。對牠們來說，這是一個艱困的時期。北極熊會游泳，但牠們不像魚那麼會游泳。牠們還是需要冰地面才能行走。不幸的是，隨著地球暖化，冰層開始融化。冰層融化成小碎塊。隨之而來的問題是北極熊能休息與行走的地方越來越少。大多數的北極熊變得越來越瘦，因為牠們必須游得更遠，也更久。其中一些北極熊甚至死於飢餓。牠們無法狩獵足夠的魚來養活自己。

北極熊過去能夠養育四個健康的北極熊寶寶。但是，現在連北極熊媽媽自己都快餓死了。牠們無法養育那麼多的寶寶。如今，一隻北極熊能有一個健康的寶寶就已經很幸運了。百分之五十以上的北極熊媽媽無法生育寶寶。這導致牠們的出生率變得越來越低。由於低出生率和高死亡率，北極熊可能很快就會滅絕。我們帶來了氣候變遷：我們正在殺死牠們。

範圍：Unit 9 第三冊(全)

P202 (32~34)

Bruce：你知道第一家星巴克咖啡店是什麼時候開的嗎？

Terry：應該是很久以前的事了吧。

Bruce：1971 年在美國。在 1990 年代，美國和世界上的多數城市都可以看到星巴克。

Terry：現在全台灣至少有五百家店。

Bruce：在 2014 年之前，全球有超過 19000 家星巴克咖啡店問世。

Terry：我覺得這個數字很驚人。

Bruce：你知道為什麼星巴克可以受到各個年齡段的人的歡迎嗎？

Terry：裡面的咖啡真的很好喝，在那裡喝咖啡很舒服。

Bruce：我非常同意！星巴克從 2001 年開始購買公平交易咖啡，它幫助一些農民保護他們的農場環境，並且投資他們的農場。透過這樣做，農民們可以做出質量更好的咖啡豆。

Terry：星巴克不僅為顧客提供一杯好咖啡，還為農民和地球貢獻良多。

P203 (25~27)

Betty：寒假你打算去哪裡？

Vivian：我父母想去馬祖。

Betty：我的家人去過那裡兩次。真的很棒。

Vivian：我知道它是由三十六個島嶼組成的。大多數人居住在北竿和南竿。遊客現在還能看到昔日軍隊的痕跡嗎？

Betty：你說對了！芹壁村的房子依山坡而建，漁村的石屋是閩東風格。有厚重的門和厚厚的牆壁。現在這些房子變成了餐館、咖啡店和民宿。

Vivian：北海坑道”怎麼樣？我想要去那裡。

Betty：它不再專屬軍事用途了。3 月至 11 月，遊人可乘船觀賞『馬祖藍眼淚生態館』內的藍眼淚和散發藍光的小型浮游生物。也可以去 88 號隧道看看，那裡有很多酒。

Vivian：好的！我會把這些事告訴我父母。

P204 (28~30)

你知道你的狗現在在想什麼或感覺如何嗎？讓我們學習狗的身體語言，看看它們在試圖告訴我們什麼。

了解狗的身體語言

開心

當狗張開嘴及輕鬆搖尾巴時，這代表牠很友善且試著邀請你跟牠一起玩。

擔心

當狗避免眼神接觸且將尾巴垂下時，這表示牠很緊張。牠或許會一直舔嘴唇或打呵欠。

壓力大時

狗很緊張時會壓低身體並往後退、低吼或露出牙齒。這告訴你牠感到威脅並將會咬人！

P205 (31~33)

1.請先完成這個問卷

您多久造訪一次 HAPPY 麵包店？ 一週兩次

您喜歡哪一種麵包？ 紅豆麵包

您是如何知道 HAPPY 麵包店的？ 從 IG 得知的

姓名：Betty 年齡：25

生日：10月12日

您想要收到我們的宣傳單嗎？ 好

我的電子信箱：betty@gmail.com

2.掃描右方的 QR 碼，您就可以得到一個免費禮物。

3.請寫下您的意見

我跟家人都非常喜歡你的麵包，麵包聞起來很香而且嚐起來也很美味。我總是吃一個麵包搭配牛奶當早餐。我時常在月底時去你們的麵包店，那個時候大部分的麵包都有特價。我希望你們也能販賣果汁。果汁跟牛奶是我最愛的飲料。

P206 (34~35)

陸龜與海龜

陸龜大部分時間都待在陸地上。牠們不能在水裡游泳。陸龜壽命為80~150年。陸龜的殼大部分是半圓頂形而且很重。牠們的腳又短又結實，看上去就像迷你象的腳。牠們的頭可以完全藏入龜殼中。陸龜吃蔬菜和水果。陸龜寶寶無法獨自存活，牠們出生後不久便從陸龜的蛋移到陸龜媽媽的洞穴中。

海龜大部分時間都在水中度過。海龜的壽命為20~40年。海龜的龜殼平坦且輕，因為這使牠們易於在海中游泳。牠們的腳有蹼和長爪。牠們無法將整個頭藏入龜殼裡。海龜吃肉和蔬菜。小海龜在出生後可以獨自待在巢中90~120天。

P216 (21~23)

如何製作火腿起司番茄歐姆蛋？

你需要： 雞蛋 2 個 1 個番茄 1 茶匙奶油 火腿或其他肉 起司和鹽	開始動手吧！ 1 將番茄和火腿切成小塊。 2 將雞蛋打入碗中，用叉子把蛋攪拌均勻，然後加入一些鹽。 3 在平底鍋中加熱奶油，然後將奶油倒入雞蛋中。大約煮 1 分鐘。 4 在半個歐姆蛋上加入火腿、番茄和起司。 5 用叉子將歐姆蛋對折成半圓形。煮幾分鐘。 6 享用你的火腿、起司和番茄歐姆蛋。
--	---

P217 (24~26)

台灣觀賞桃花和梅花的最佳時間是 1 月下旬至 2 月。美麗的花朵吸引了很多人去山上。然而，大多數人分不清桃花和梅花，因為它們都是五瓣花。而且，它們幾乎同時開花。看下面的圖片。這是桃花還是梅花？很難回答這個問題，對吧？以下是這兩種花的比較。看完你就會知道問題的答案了。 <圖略>

想了解更多關於桃子和李子的資訊嗎？以下是關於它們的一些事實。

- * 梅花和桃花可以食用。在亞洲，人們用它們來製作食物或茶。
- * 梅酒在日本是一種受歡迎的飲料。另外，桃子可以用來釀酒。
- * 李子和桃子都富含維生素 C 和 A。
- * 桃花有莖，梅花沒有莖。
- * 桃花通常成對生長，而梅花則是獨枝生長。

P218 (27~30)

Ivy：你看起來心情不佳。怎麼了？

Amy：沒什麼。我剛剛讀了關於孤獨喬治的故事。

Ivy：孤獨的喬治？我沒有聽過這個故事。你能告訴我嗎？

Ivy：當然可以。孤獨的喬治是一隻生活在平塔島的巨型烏龜。你知道，一隻烏龜的壽命可達 50~150 歲。然而，當科學家們在 1971 年造訪該島時，他們發現喬治是整個島上唯一的巨龜。

Amy：怎麼會？喬治的家人和朋友呢？

Ivy：牠們中的一些被捕捉上船作為食物，因為牠們可以長時間不進食。

Amy：那其他的烏龜呢？

Ivy：嗯……當人類開始到達島上時，他們帶來了老鼠、貓、狗、山羊和其他動物。人們把烏龜置於更大的危險之中。

Amy：為什麼？

Ivy：因為這些動物不僅以烏龜吃的植物為食，還吃烏龜的蛋。

Amy：我理解你聽完這個故事後的感受了。

Ivy：許多科學家盡最大努力想為喬治找一個雌性伴侶，但都沒有成功。孤獨的喬治，身為這個物種最後一位倖存者，於 2012 年去世。

Ivy：聽到這個真的很難過。我認為喬治是人類干擾其他動物生存的一個例子。

Ivy：你說的沒錯。

P219 (31~34)

蛇是爬行動物，身體長，沒有腿。地球上有 3,000 多種不同的蛇。蛇每年蛻皮約 3~6 次。蛇的年齡主要決定了蛇蛻皮次數的多寡。年輕的蛇比老年的蛇更常蛻皮。你知道蛇為什麼要蛻皮嗎？因為蛇總是在生長，但牠們的皮膚並不會隨之生長。有些蛇非常危險，因為牠們有毒。毒蛇會用毒液殺死其他動物。此外，蛇甚至可以在黑暗中攻擊其他動物。牠們的臉上有兩個叫做頰窩的洞。牠們可以用頰窩來感知其他動物的熱源。這使得『隱藏以躲避蛇的攻擊』變得困難。此外，有些蛇可以非常快地移動。比如響尾蛇是世界上移動最快的蛇。它的時速可達 29 公里。憑藉靈活的下顎，蛇可以吃掉比牠們大的動物。所以如果你在森林裡看到一條蛇，不要試圖判斷牠是否有毒，馬上遠離這條蛇，牠的『一口』會導致死亡。

P220 (35~37)

你的臉上時常掛著微笑嗎？你為什麼微笑？也許當你想起你的愛人、贏得一場比賽或品嚐美味時，你會微笑。研究表明，時常微笑的人更快樂、更有活力、更健康。

以下是微笑的好處。

- * 它可以讓你感覺良好。
- * 它可以幫助你長壽。
- * 它對我們的身心都有好處。醫生認為微笑可以減輕壓力並降低血壓。此外，它還可以增強您的免疫系統。這就是為什麼微笑是世界上最好的藥。
- * 它讓你看起來更年輕、更美麗。
- * 它讓你很容易交到朋友。

我們會被經常微笑的人吸引。他們的微笑讓你感到舒服，並認為他們很友好。

微笑有一種神奇的力量。它讓你感到快樂，也讓其他人感到快樂。如果你今天仍然找不到微笑的理由，何不嘗試以下方法呢？我相信這些方法會給你愉快的一天。

- * 看有趣的電影和電視。
- * 看漫畫書。
- * 花時間和你的家人或朋友在一起。
- * 看嬰兒照片。

P221 (38~39)

社群媒體

「那些就是我要的。」Mandy 迅速在電腦上動了動手指，訂購她想要的商品。Mandy 確實是臉書的愛好者。她還透過 LINE 或 Instagram 購買許多特殊商品。如果商品不錯，她將會點「喜歡」按鈕並與朋友分享。此外，她還喜歡與他人分享她的想法或照片。好強大的社群媒體！

社群媒體有好的一面。它獲得資訊更快且更容易，並且也更加方便。Mandy 喜歡看新聞、流行事物和她感興趣的某些話題。令她驚訝的是，只要透過她的社群媒體，一切都可以在電腦桌上輕鬆完成。

但是，社群媒體也可能帶來不好的一面。首先，每個人都可以自由發言，這可能會導致不良後果，甚至引發恐懼。例如，兩年前有人在社群媒體上發布一則消息，說他將去學校殺死老師和學生。真是太可怕了！社群媒體的另一個嚴重問題是：人們花在社群媒體上的時間越多，他們在現實世界中就變得越孤獨。Mandy 的一位朋友沉迷於社群媒體，因此，他遠離人群，不再有朋友在身邊。簡而言之，社群媒體不僅帶來好的一面，也帶來壞的一面。它的好壞，取決於人們如何明智地使用它。

P231 (21~24)

問題

三個小時前，Ben 說：

我需要寫一篇關於《天花》的科學報告。你們中的任何人能與我分享有關該疾病的信息嗎？

回應

兩小時前，Annie 說：

1976 年，一位名叫愛德華詹納的英國醫生發明了一種天花疫苗。他注意到得了牛痘的擠奶女工不會感染天花。於是他猜測牛痘可以用來預防天花。他的猜測是正確的。

一小時前，Jack 說：

《天花》在數千年的時間里奪走了數億人的生命。大多數患有天花的人都康復了，但每 10 人中就有 3 人死亡。

四十分鐘前，(Diana 說：

《天花》是一種由病毒引起的危險疾病。患有天花的人會發高燒和頭痛。他們還會感到身體疼痛和口腔潰瘍，並覺得疲倦。許多倖存者的身體大面積都有傷疤，尤其是臉上。有些人甚至失明了。

五分鐘前，貝蒂說：

《天花》是一種傳染性疾病。感染天花病毒的人可以通過呼吸和唾液將其傳播給其他人。

P232 (25~27)

以下是 Ivy 在網站上找到的有關 河豚和獅子魚的信息。

河豚		獅子魚
你可以在熱帶海洋水域發現河豚	棲息地	你可以在溫暖的海水中找到獅子魚
河豚的重量可達 30 磅，體型可達 65 公分	尺寸	獅子魚長約 30 至 38 公分，體重超過 2.5 磅。
河豚以藻類和無脊椎動物為食。	飲食習慣	獅子魚以軟體動物、較小的魚類和無脊椎動物為食。
只有鯊魚可以把河豚當成食物。	捕食者	鯊魚可以吃獅子魚。
河豚可以活大約 10 年	壽命	獅子魚可以活大約 10 到 15 年。
河豚是世界上最毒的魚。一條河豚所含的毒素足以殺死 30 個人。	毒性	獅子魚可以用有毒的鰭殺死想吃掉它們的魚。此外，牠們會對人類造成嚴重傷害。

想知道的更多信息：

雖然河豚和獅子魚有毒，但在許多國家人們都食用它們。當河豚感到危險時，牠們會膨脹到氣球般大小。它們這樣做是為了讓捕食者認為它們很大而且很難食用。

P233 (28~29)

Daisy：你上週沒有出現在馬克的生日聚會上。你去哪兒了？

Linda：我和家人去了列支敦士登。

Daisy：我沒聽說過這個國家。它是在南美洲還是非洲？

Linda：都不對。列支敦士登是歐洲的一個內陸國家。它在奧地利和瑞士之間。列支敦士登是世界上第六小的國家。

Daisy：我明白了。你在那裡待了多長時間？

Linda：4 天。

Daisy：你的旅行怎麼樣？

Linda：太棒了。列支敦士登是一個美麗的國家，許多遊客來這裡滑雪。現在是夏天我們沒辦法滑雪，所以我們去阿爾卑斯山健行。此外，我們還參觀了許多博物館和城堡。

Daisy：城堡！哇！你在那裡有拍照片嗎？

Linda：當然有。我用我的新相機拍下了許多照片。看完這些照片，我相信你會愛上這個國家的。

Daisy：我同意你的看法。我等不及要見它們了。

Linda：好吧。我將在 LINE 中分享圖片。喜歡的圖片可以下載。

Daisy：太好了。謝謝。

P234 (30~32)

活到老學到老！— 意大利的一個例子

Giuseppe Paterno 1923 年出生於西西里島。他喜歡讀書和學習，但他沒能上大學。相反地，他加入了海軍參加第二次世界大戰。20 歲時，他當了一名鐵路工人。“雖然我喜歡學習，但我的家庭太窮了，付不起我的學費。” Paterno 說。2017 年，Paterno 決定返回學校讀書。進入巴勒莫大學後，Paterno 每天早上七點起床學習。他知道現在去讀一個三年制的學位是有點晚了，但他對自己說，“來看看我能不能做到。”他的鄰居問他：“你為什麼要在這把年紀自找這麼多麻煩事？” Paterno 不同意他們的看法。他認為實現夢想非常重要。Paterno 以 98 歲高齡從大學畢業，現持有巴勒莫大學歷史與哲學碩士學位。他兩年前畢業，獲得同一學科的學士學位。Paterno 不想在畢業後休息。他現在計劃寫一本書。Paterno 的故事真的很勵志，不是嗎？從他的故事中，我們了解到年齡只是一個數字，實現夢想永遠不會太晚。

P235 (33~35)

日本和泰國的氣候

日本北部的氣候溫和；但是，在南部地區卻大不相同。在北部，冬天較長且較冷，而夏天溫暖而涼爽。有趣的是，一年的降雨不多，冬天則下很多雪。此外，北部地區的夏季有時會很熱，因為那時候有特殊的熱風從山上而來。就日本南部而言，夏季天氣炎熱，冬季天氣溫暖。夏季平均溫度在30°C左右。颱風常常經過這裡，並在夏季帶來大量降雨。總體而言，除了颱風季節以外，無論妳要去哪裡，所有的季節都非常適合遊客前往日本旅行。

在泰國，氣候可以分為三個不同的時期。雨季是從六月到十月。在這段時間裡，西南風帶來了很多雨水，所以下了很多雨。十一月到二月是這裡的冬季，但是冬天非常溫暖，根本不冷。來自中國的冷空氣使它變得涼爽而不熱。因此，本季節有許多遊客來此旅遊。最後，乾季是從三月到五月。這也是最熱的季節。三個月的平均氣溫在35°C左右。但是，有時溫度可能會上升到40°C。

範圍：Unit 12 第四冊(全)

P260 (21~24)

Ruby：你女兒每天幾點睡覺？

Sally：大約十點鐘。她幾乎每天都在那個時間睡覺。

Ruby：真的嗎？我兒子很難做到。他總是在最後一刻做所有事情，所以他通常很晚才睡覺。有時是十一點或十一點三十分才去睡覺。

Sally：這樣太晚了。他在課堂上不能集中注意力。你從現在開始要教你兒子養成一些好習慣。

Ruby：譬如像怎樣的好習慣？

Sally：除了十點前睡覺，還要告訴他晚上至少要睡十個小時左右。

Ruby：OK！這一點很重要。

Sally：他必須喝足夠的水，甜食及薯條偶爾才能吃。

Ruby：我兒子幾乎每週吃三次炸雞和漢堡。

Sally：難怪他現在超重了。如果可能的話，他可以做一些他感興趣的活動，比如騎自行車、慢跑或滑冰。

Ruby：做這樣的事情可以讓他動起來！他很快就能減肥。

Sally：是的。新鮮蔬菜和水果是必需的。富含纖維的食物對他來說也很重要。

Ruby：好的！從現在開始，我會請他這樣做的。

P261 (25~27)

小學老師賽琳娜正在向她的學生示範並告訴他們如何正確洗手。

1.使用肥皂洗手 2.洗你的手掌 3.洗你的指縫 4.洗手背 5.清潔你的大拇指 6把手上的肥皂泡泡沖洗乾淨.

這是一首要學生自己填空的歌曲。

洗手歌

洗呀，洗呀，洗！

清洗你的手手

把細菌通通都洗掉

讓細菌流到排水管

P262 (28~30)

當孩子在生活或學習上遇到問題時，讓他們自己學著去苦惱、掙扎，你覺得這樣好嗎？對我來說，答案為：“是”。“掙扎”是每個孩子成長過程的重要環節。永遠不要讓孩子做可以自己輕鬆完成的事情。有時壓力會讓他們尋找一些方法並學會應對它們。儘管他們只是孩子，但請嘗試給他們機會去學習解決問題的技巧。如果可能，他們可以向朋友尋求幫助。讓您的孩子知道尋求幫助並不意味著他們“放棄”嘗試。有一句話說，“只要我們一起努力，就會成功。”不同的人會有不同的想法。這時，家長可以鼓勵孩子與團隊成員一起完成任務。通過這種方式，他們可以在與他人合作的過程中建立信心。他們嘗試面對困難的事情並從錯誤中吸取教訓。隨著時間的推移，曾經對他們來說很困難的任務變得容易多了。他們學會在“掙扎”中生活，而不是害怕它，它幫助孩子們知道如何通過不同的情緒解決問題，如悲傷、憤怒、沮喪和挫折感。在這些過程中，孩子們必須知道，對於將來要發生的事情，他們無法掌控，但他們能夠選擇自己的態度並學習如何做出決定來完成事情。

P263 (31~33)

你和父母頂嘴過嗎？就是在父母或大人讓你做某事後，你用“不”來回答。事實上，他們希望得到“是”的答覆。孩子跟父母或老師頂嘴會怎樣？

- 你可能會惹上麻煩，而這無助於你的憤怒。大人們無法知道你的感受也不知如何能夠幫助你。這不是一個很好的溝通方式。
- 對很多成年人來說，回答“不”會讓他們覺得自己沒有受到尊重。大人們期望孩子們回答他

們“是”，然後去做他們要求的事情。

- 與成年人頂嘴會導致很多爭論辯，而且你們也很容易傷害彼此的感情，你們之間的關係會越來越差。

如果你正忙於自己的事情，或者不能用“是”來回答父母，你可以用禮貌的方式來讓他們知道。也許他們會更願意等你，更願意聽你說話。當你現在心情不好，最好停下來幾分鐘，讓自己冷靜下來，想想怎麼回覆他們，才不會從口中說出不好的話。如果父母或老師在要求孩子做某事時，能夠溫和、友善地與他們交談，那也很好。

P264 (34~35)

牛頓第一運動定律

Ms. Lee：同學們，今天我們要上一堂有關慣性的有趣課程。在開始上課前，我想問你們一個問題。你們在校車上。如果校車司機突然剎車，你們會發生什麼事？

Billy：我會飛出校車外。(所有人大笑。)

Ms. Lee：Billy 說得沒錯……嗯……幾乎啦。Billy，你並不會「飛出」校車外，但你的身體會往前傾，對嗎？所以，這就是一種慣性。

Cathy：那麼，慣性是一種有關運動的法則嗎？

Ms. Lee：沒錯。慣性就是所謂的『牛頓第一運動定律』：當一個物體處於靜止狀態時，它將維持靜止，而當一個物體處於移動狀態，它也會維持移動，直到有外力作用在它身上。現在讓我們來看黑板上的兩張圖片。你們可以看到有一枚硬幣放在紙板上。如果我們把紙板拉走，硬幣就會掉進玻璃杯裡。

Peter：所以，這枚硬幣之所以停留在紙板上是因為慣性。

Ms. Lee：很棒，Peter！但是什麼讓硬幣掉下去呢？有人知道為什麼嗎？

Mary：是因為它太重了嗎？

Ms. Lee：答對了！硬幣是因為重力而掉下去。你們有人可以為我們舉另一個慣性的例子嗎？

Tony：我認為慣性可以解釋為什麼我早上起不來。那是因為慣性讓我一直賴在床上。而我媽媽就是那個把我踢下床的外力。

Ms. Lee：說得好，Tony。你有一個很棒的媽媽喔！

範圍：1-4 冊會考模擬試題

P266 (21~23)

公寓出租

- 1.一個客廳
- 2.三間臥室（只有兩間附浴室）
- 3.一個廚房
- 4.一些廚具
- 5.視野良好的陽台
- 6.兩座電話
- 7.附近有兩間購物中心

*我們正在找尋的房客是：1.女性 2.愛乾淨的 3.可信賴的 4.沒有養寵物 5.18 歲以上

P267 (24~26)

Claire：成為一名動物園獸醫是我未來的夢想。

Joyce：真的嗎？沒那麼簡單。你需要努力學習並通過許多考試。

Claire：沒錯！我一直朝著這個目標在努力。

Joyce：動物園獸醫的工作是檢查動物的健康狀況，如果牠們生病了，就治療牠們。

Claire：動物園獸醫必須與其他獸醫一起做一些研究。此外，動物園獸醫需要“隨叫隨到”，這意味著他或她需要在工作日之外的晚上、週末或節假日工作。

Joyce：哇！工作時間挺長的。

Claire：是的。我曾經看過一段關於動物園獸醫與大象、熊或獅子等大型動物一起工作的影片。

Joyce：多麼可怕和危險！

Claire：如果那個獸醫不注意，他/她可能會被那些動物咬傷、踢傷，甚至襲擊。

Joyce：獸醫也可能因為那些動物而被感染。

Claire：沒錯！此外，動物不會說話。動物園獸醫應該善於了解他們身上發生的事情，然後決定如何幫助他們。

Joyce：和動物打交道的人一定是喜歡和動物在一起，喜歡照顧牠們的人。

Claire：當然！我是一個動物愛好者。和牠們在一起讓我很快樂！

P268 (27~29)

你知道如何在家陪孩子讀書嗎？以下是家長可以用來讓孩子愛上閱讀的一些技巧。

- 家長可以邊指著字邊讀。通過這樣做，他們的孩子可以將單詞與聲音聯結起來。
- 父母可以鼓勵他們的孩子談論文章中的圖片，讓他們學習如何自己思考。
- 當家長在讀書的時候，孩子可以幫忙拿著書本以及翻頁。
- 家長可以安排“閱讀時間”。坐下來和孩子一起閱讀的時光是最棒的。
- 家長可以讓孩子選擇他們感興趣的書。
- 家長可以在閱讀後與孩子一起談論書中的內容。
- 當孩子在閱讀中說錯單詞時，家長可以用簡單的問題，如“這個單詞正確嗎？”或“這個合理嗎？”去確認孩子是否理解書的內容。

如果孩子對閱讀不感興趣，以下的方法可以吸引孩子對閱讀的注意力

- * 家長可以選擇圖多字少的書。
- * 陪孩子閱讀前，可以復習一些關鍵詞，讓孩子更容易了解故事。
- * 有些孩子並不喜歡大聲朗讀文章。
- * 有時閱讀需要很長時間。嘗試使用有聲讀物。也許這可能是另一種讓您的孩子對閱讀感興趣的有用方法。

P269 (30~32)

你以前參加過猜謎遊戲嗎？事實上，這種活動已有數百年歷史。當時的謎語老少咸宜。在遊戲中，一個玩家可能會問一個讓另一個玩家感到困惑的問題。也就是說，一個玩家给出了一些不太清楚的猜詞。如果其他玩家想得到正確答案，他或她需要思索題目的涵義才能得出問題的答案。這個答案可能會讓玩家感到驚訝或讓他們每個人發笑。事實上，人們玩猜謎遊戲並沒有什麼特別的規則。讓我們盡情享受吧。

這裡有一個簡單的謎語讓你猜！

Q：什麼屬於你？但是您的朋友比您更常使用它。

A：你的名字

P270 (33~35)

以下是關於不良情緒如何不利於健康的一些信息：

- * 擔心會使你胃痛
- * 害怕讓你的腎功能會變差
- * 怒氣會使你的肝臟虛弱

- *壓力過大對你的心臟跟大腦都不好
- *悲傷的情緒使你的肺虛弱
- #使你擁有好心情的食物
- *水不是食物，但是身體缺水對大腦不好
- *吃黑巧克力對於心情及血液循環有益。
- *葡萄富含維他命 C，而且有益於人們的心情及活力。
- *蜂蜜雖然很甜，對大腦有幫助。
- *草莓是一種對神經很有益處的食物。
- *堅果富含優質脂肪，有益於人們的皮膚及大腦。
- *優格可以有助於人們吸收維他命 D，缺乏維他命 D 會讓人們情緒低落。

P271 (36~38)

你有時會在街上看到街頭藝人嗎？他們演奏音樂、唱歌、跳舞和創作藝術。路過的人如果覺得他們做的還不錯，會給他們一些小費。有時人們會給那些街頭表演者一些食物作為獎勵，但這只是過去的事。

街頭藝人因表演方式或地點不同可分為三種。最常見的一種是表演者會在人潮不少的人行道上表演。一群人會聚集在表演者周圍，但大多數人只是路過，很少停下來欣賞表演。如果人們喜歡這個表演，就會放一些小費在捐款箱裡。事實上，這些街頭藝人並不總是能從盒子裡拿到很多錢。第二種是“圈演”。它也被稱為“圈秀”。節目通常有開頭和結尾。表演者需要團隊合作來展示自己。表演開始時，人們會圍成一圈欣賞表演。這就是“圈子秀”這個名字的由來。表演期間，表演者需要注意人潮和動線。這樣就不會造成交通阻塞。最後一種是咖啡館表演。表演者在咖啡店進行短期表演。現在這種不常見了，因為會擾亂店裡的氣氛。