

113 年英語雙向複習講義 1-4 冊題組中譯本

範圍：Unit 1 (第一冊上)

P32 (16~19)

Maggie愛花；因此，去年她決定在南街的轉角開一間花店。她在她的店裡種了各種不同的花，包括她最喜歡的玫瑰花。然而，她一點也不開心，因為很少有人向她買花。她花店的生意越來越差，甚至無法賺到足夠的錢來支付花店的租金。Maggie不知道該怎麼辦，所以她決定向她最好的朋友Jane尋求幫助。Jane是一個非常聰明的人，她時常提出許多好點子。Jane給Maggie一些特別的建議。例如，Maggie可以在她的花店前面放一些花卉，好讓人們路過她的花店時可以看到她美麗的花。而且，她告訴Maggie，她可以為她花店設一個臉書粉絲專頁，盡可能吸引更多的買家。幾天後，越來越多的人開始到Maggie的花店購買花朵。她的花店甚至被當地報紙報導為那一區最受歡迎的花店。Maggie非常高興，她感謝她最好的朋友的好點子。

P33 (20~23)

Larry：你好！這是Larry。我可以和Mary說話嗎？
Cathy：嗨！Larry！我是Cathy。我已經有一段時間沒有你的消息了。你好嗎？
Larry：我很好！我終於找到工作了。我在一家大型玩具公司任職。我每天幫公司賣出很多的玩具。
Cathy：聽起來真棒！但是，Mary現在不在家。有什麼我可以幫忙的嗎？
Larry：沒關係。我可以等一下再打來。我只想問她如何製作去年聖誕節我們在妳家喝到的特別雞湯。妳還記得那道雞湯嗎？
Cathy：哦！我當然記得了。很好吃。
Larry：是的！它是。其實，我想為我最好的朋友煮這道雞湯。她下週末要來拜訪我。
Cathy：很抱歉，Larry。這點我幫不上忙。她回來時我請她打電話給你如何？
Larry：那太好了。謝謝妳，Cathy。
Cathy：不客氣！保重！

P33 (24~26)

臺灣的父親節是何時？你可能會很快回答：「是8月8日。」但是，你知道美國、德國甚至澳洲的父親節是什麼時候嗎？它也是在8月8日嗎？嗯，答案是錯的。在美國，人們在六月的第三個星期日慶祝父親節。在那天，人們戴著一朵紅玫瑰去教堂向他們活著的父親致敬，或一戴朵白玫瑰紀念已故的父親。此外，美國是世界上最早慶祝父親節的國家。在德國，父親節也稱為男人節。也就是耶穌升天日。在白天，德國男人可以在街上盡情喝酒，他們想喝多少酒就喝多少酒。這是慶祝這個大日子非常有趣的方式。最後，澳洲的父親節是九月的第一個星期日。在紐西蘭，父親節也和澳洲一樣在同一天。澳洲人和紐西蘭人在這個特別的日子通常與父親共度一整天。例如，他們出去吃早餐、烤肉、看電影或運動比賽。

P34 (27~29)

親愛的 606 班同學：

時間飛逝。現在你們就要畢業了。我相信你們一定很興奮。記住，畢業並不是我們記憶的終點，而是人生下一個篇章的開始。你們可以在生命中創造更多美好的回憶。回想上學的第一天，你們之中的大多數人太害羞了，無法在我們班上互相交談。但是，現在你們不僅了解每位同學，也都成為了彼此一輩子的朋友。我也很高興幫助你們在這六年中獲得很多知識。因此，我決定在Rocky's Home舉行午餐聚會來慶祝你們生命中最美好的時刻。那裡有美味的義大利美食供我們享用。Rocky's

Home距離我們學校兩個街區。它非常靠近星期四漢堡店前的公車站，並且就在書店隔壁。我們的午餐聚會將於下週一的下午1:00舉行。午餐聚會不要遲到！如果你們不知道如何去餐廳，請上網 www.rockyhomemap.com 查看地圖。

黃老師 六月十日星期五

P35 (30~32)

一個九歲的年輕男孩Ken Amante用他的零用錢來餵流浪狗。他花費整個下午的時間來餵養流浪狗和跟牠們玩。他救了許多可憐的狗。

Ken在他的網站上分享「我愛動物。從我有記憶以來，我想開一間動物收容所來幫助流浪狗和貓。」從Ken很小開始，他就已經能夠幫助動物們。

一個八歲的女孩Maiyah Martin在她閒暇之餘為無家可歸的人烤餅乾並準備物資包。她從三年前開始做這件事以鼓勵其他學生來幫助窮苦的人們。現在有越來越多的人加入她並幫助更多需要幫助的人。

Maiyah說她受到德雷莎修女的啟發：「我無法做偉大的事，但是可以做充滿愛心的小善舉。」

P36 (33~35)

澳洲天氣

你去過澳洲嗎？實際上，那裡的天氣不是你所習慣的。原因是它是南半球的一部分。當澳洲是冬天時，臺灣是夏天。雖然澳洲的天氣相當溫和——一年約有三千小時的日照，但由於緯度的關係，仍然有不同的天氣形態。

春季：九月~十一月 夏季：十二月~二月 秋季：三月~五月 冬季：六月~八月	澳洲北部 · 夏季：熱且潮濕 · 冬季：涼爽且溫和 雖然這兩個地方相距甚遠，天氣是相似的。
澳洲西部 · 夏季：熱且乾燥 · 冬季：溫和且多雨	東海岸 · 夏季：熱且潮濕 · 冬季：涼爽且乾燥 天氣很好。大多數的澳洲人住在這裡，且很多遊客喜歡走訪這些地方並戲水。

P37 (36~38)

亞洲象和非洲象的比較

亞洲象		非洲象
不超過 3.5 公尺	尺寸	4 公尺
3,000~6,000 公斤	重量	4,000~8,000 公斤
較小且圓	耳朵	較大
有兩個鼓包的頭	頭	一個圓頭
只有公象有象牙	象牙	有長象牙
象鼻末端有一個「指頭」	象鼻	象鼻末端有兩個「指頭」
長	下唇	短而圓
水果和植物	食物	水果和植物

範圍：Unit 2 (第一冊中)

P50 (16 ~ 19)

上週，我和朋友們去臺東。我們去那裡參加音樂會。那場音樂會是如此特別，我每年都想去那裡。它位於海邊，在滿月那天舉行。舞臺就在大海的前面。當你觀賞演唱會時，背景將是滿月和海洋，這美得令人為之屏息。那天晚上我們很享受那場音樂會。而且，晚上我們投宿在主人自己建造的自然建築物中。那棟建築是由木頭建造而成。它真的很漂亮，讓我將來想要生活在像那樣的建築物裡。人們可以從建築物中看到海洋，四周圍繞著森林。晚上很安靜，總是可以聽到蟲鳴鳥叫。第二天，我們一起去了海灘。除了我們，沒有其他人，彷彿我們獨自擁有整座海灘一般。我們打籃球並在游泳池裡游泳。我們所有人都曬黑了，但玩得很高興。我明年還要再去臺東。

P51 (20~23)

Patty：Dan，你最喜歡的運動是什麼？

Dan：我很喜歡做瑜伽。我每週做一次。

Patty：哇，你為什麼喜歡瑜伽？太特別了。大多數人喜歡玩球類比賽，而不是做瑜伽。

Dan：我喜歡瑜伽是因為它使我感到平靜。這使我在一天忙碌的工作後靜下心來。這是放鬆自我身心的最佳運動。

Patty：你做瑜伽多久了？

Dan：我已經做了三年了。我總是和我的女朋友一起做。有一種瑜伽稱為情人瑜伽。需要兩個人一起做。

Patty：它比單人瑜伽難嗎？

Dan：不，不會，但是更有趣。妳下次可以加入我們！我們的老師很棒。她很有耐心，並且知道如何很好地教導初學者。

Patty：我想嘗試。下週我可以和你們一起去嗎？我應該帶些什麼？

Dan：好啊。妳不需要帶任何東西。只要穿著舒適的服裝就可以了。

P52 (24~27)

Annie：現在幾點了？你完成作業了嗎？我們需要在中午之前出發，否則我們看表演會遲到。你阿姨正在等我們。

Ian：已經十一點半了，我已經完成作業了。我現在可以出發了。但是你還在煮午餐，不是嗎？

Annie：是的，我是。我想準備一些食物讓我們在途中吃。我們將開車一個小時。你能幫我洗碗盤嗎？

Ian：好的。我想我們可以在中午之前出門。別擔心。

Annie：順便問一下，你帶泳衣了嗎？你還記得我們明天會去水上公園嗎？把你的泳衣和毛巾放進袋子裡。

Ian：哦，我忘了。洗完碗盤後，我會找到它們並放入袋子裡。

Annie：好了，我們的午餐準備好了。讓我們在出發前在確認一次所有的東西。

P 52 (28~30) 圖表略

P53 (31~32)

哈囉，我是Ben。我去年開始創業。這是關於在不同月份的銷售數量圖表。

當春天來臨時，我們賣得更好（因為冬天終於結束了）。但是春天快結束時，下了很多雨，所以我們賣得越來越少（五月是三個月之中銷售最差的月份）。

幸運的是，夏天開始時就會停止下雨。夏天永遠是我們銷售的好時機。我們開始製做柳橙和香蕉口味的產品。我們相信人們會喜歡這些新口味。天氣變得越來越熱，因此這些月份我們的銷量越來越高。在八月，我們的銷量是五月的三倍。

天氣十分緩慢地變冷，所以直到十月中旬我們的生意還不錯。然後在寒冷的冬天，我們的生意就如往常一樣糟糕。

P54 (33~ 35)

- ① 一位憂心忡忡的丈夫跑到警局報案說他的太太失蹤了。
丈夫：請幫我。我的太太今天早上到公園慢跑都沒有回來。
- ② 警官：她穿什麼衣服？ 丈夫：我沒注意。也許她穿T恤和長褲。
- ③ 警官：她多高？ 丈夫：我不確定。比150公分高一點。
- ④ 警官：多重？ 丈夫：我不知道。她有一點瘦。
- ⑤ 警官：她的頭髮是什麼顏色？ 丈夫：她每兩個月染一次頭髮。也許是紅色。
- ⑥ 警官：她如何去公園？ 丈夫：她開我的車。
- ⑦ 警官：你能描述一下你的車嗎？
丈夫：當然。它是一部新款有皮椅和GPS系統橘色的Toyota 房車。我選這部車是因為我可以盡情地開快車。此外，它有天窗讓乘客欣賞天空的美景。它很適合我品味。請幫我找它回來。
- ⑧ 警官：別擔心。我們會找到你的車子。

P55 (36 ~ 38)

雞與鴨的比較 (圖略)

雞		鴨
雞是陸禽。牠們不是會游泳的鳥。	種類	鴨子是水禽。牠們是會游泳的鳥類。鴨子通常生活在水中。牠們身上的油脂使羽毛防水。這有助於讓牠們的羽毛不被水弄濕。
公雞稱為rooster	雄性	公鴨稱為drake
母雞稱為hen	雌性	母鴨稱為hen
小雞稱為chick	幼鳥	小鴨稱為duckling
雞有強壯的爪子，前面有三個腳趾，後面有一個腳趾。雞的爪子用來抓地面。	爪子	鴨爪天生是蹼狀的。蹼狀的爪子對游泳很有用。
小而尖	鳥嘴	較扁較寬
較小且殼較薄	蛋	較大殼較厚，蛋白較多，適合烘焙。
雞能短距離飛行。牠們大部分時間用腳行走。	牠們會飛嗎？	鴨子可以長距離飛行。

P56 (39~ 41)

世界各地的飲食習慣

世界各地人們吃的主食各有不同。即使在同一國家，不同地區的人民，主食也不一樣。以中國為例，生活在南方的居民大多以米飯為主，而生活在北方的居民則是以麵食為主。在歐洲，大部分人吃麵包、水果和沙拉。但是在北歐，他們吃很多的鮭魚，南歐葡萄牙人愛吃沙丁魚。在遠離大海的中歐，人們不會吃這麼多的魚。他們吃更多的肉和香腸。在德國和波蘭，有數百種不同種類的香腸。

生活在不同地方的人們飲食習慣也不相同。在北美、澳洲和歐洲，每餐通常吃兩道或兩道以上的菜餚，人們用刀叉吃飯。在中國和日本，人們用筷子吃飯。在印度和中東部分地區，人們用右手的手指拿起食物。

範圍：Unit 3 (第一冊下)

P69 (16 ~ 19)

- Owen : 醒醒，Winnie。妳今天早上不是有工作面試嗎？
Winnie : 什麼工作面試？我今天沒有任何面試。我只有明天預約牙醫門診。
Owen : 是嗎？但是妳上週告訴我星期四要去面試工作。
Winnie : 今天幾月幾日？是八月二十八日嗎？
Owen : 不！八月二十八日是昨天。今天是星期四。
Winnie : 哦，不！我犯了嚴重的錯誤。現在幾點了？
Owen : 已經八點了。妳只有十分鐘的時間來打扮。妳必須在八點前離開，這樣妳才能趕上公車。
Winnie : 好！謝謝你，Owen。順便問一下，你有看到我的履歷嗎？我昨天晚上把它放在沙發上，但我現在找不到。
Owen : 餐桌上有張紙，但我不確定那是否是你的履歷。
Winnie : 我找到了。那是我的履歷。真的很謝謝你，Owen。你真的救了我。
Owen : 不客氣。妳錄取工作後再請我吃晚餐吧。
Winnie : 我一定會請你去一家不錯的日式餐廳。
Owen : 祝妳好運！我期待聽到妳的好消息。
Winnie : 謝謝！回頭見。
Owen : 再見！

P70 (20~23)

臺灣本地新聞
再見了，晴天！
將會下超過一週的雨

即時新聞八月二十日星期五
Shin-Yi Huang報導

接下來的週末你計畫好要外出去玩了嗎？嗯，這裡有個壞消息要告訴你。由於有颱風即將到來，降雨將會超過一週。如果你這個週末計劃外出，務必要攜帶雨傘或雨衣。上午十點半氣象預報中心報導，除了東部的城市以外，臺灣將會下超過一週的雨。根據氣象中心，第八號颱風 BAVI 目前正以每小時14公里的速度接近臺灣周圍海域。幸運的是，它並不會登陸臺灣，因此臺灣民眾不必過度擔心。然而，颱風所挾帶的強風將可能導致巨浪，因此漁民與在海邊居住或工作的人從現在開始必須停止一切水上活動或工作。BAVI 將持續往北朝日本前進。如果有計畫前往日本旅遊的民眾，最好取消計畫。

P71 (24~26) 圖表略

P72 (27~29) 圖表略

P73 (30~ 32)

臺灣TSPCA是一個試著拯救動物免於不當照顧的團體。當飼主無法為他們的寵物提供美好舒適的生活時，TSPCA的成員會與飼主溝通，讓他們放棄飼養他們的寵物。在獸醫為這些動物檢查後，TSPCA將開始為牠們尋找新家。這裡是四隻可愛的狗，牠們都在尋找溫暖的新家。你能成為牠們的新家人嗎？

<p>A Kiki (女孩)</p> <p>*年齡：兩歲 *重量：4.2 公斤</p> <p>*害羞、安靜，喜歡獨處。</p> <p>*她的前飼主曾經讓她整天待在一個小籠子裡。你可能必須花更多的時間和她在一起。</p>	<p>B Vivi (女孩)</p> <p>*年齡：八歲 *重量：13.7 公斤</p> <p>*她的主人去世了，所以她需要找一個新家。</p> <p>*她不再年輕了。你必須注意她的健康，每年帶她去看獸醫兩次。</p>
<p>C Kash (男孩)</p> <p>*年齡：三歲 *重量：15 公斤</p> <p>*聰明、喜歡吃和玩耍。</p> <p>*記得每週幫他梳兩次毛髮。他的飼主太忙了而無法每天帶他出去散步一次。</p>	<p>D Lily (女孩)</p> <p>*年齡：九個月大 *重量：6 公斤</p> <p>*可愛且喜歡和孩子們一起玩</p> <p>*她有時候很會吠叫，所以她的前飼主對她的噪音很不高興。</p>

P74 (33~35)

關於青蛙的事實

青蛙在我們的日常生活中很常見。牠們從卵開始。變成蝌蚪大約需要一到三個星期。由於生活在水中，他們需要用鰓呼吸。此外，蝌蚪沒有腿。逐漸地，蝌蚪變成了用肺呼吸與用腿走路、跳躍的青蛙。當青蛙成年後，牠們沒有尾巴。

你知道青蛙的哪個部分可以引起人們的注意嗎？答案是牠們的眼睛。牠們能夠在黑暗中看到各種顏色。牠們的眼睛還可以輕易地偵測到眼前的事物。如此一來，昆蟲和小動物就可以被抓來作為牠們食物。令我們驚訝的是，當青蛙在吃獵物時，牠們的眼睛是閉上的。那是因為牠們的眼睛在幫助食物進入牠們的肚子。一旦青蛙吃進對牠有害的食物，牠可以讓它從胃翻出來並清潔它。十分神奇，對吧？還有更多關於青蛙的有趣事實。也許我們可以在網站上了解更多有關牠們的資訊。

P75 (36 ~39)

走出戶外，喚醒你的身體

由於臺灣人如此努力地工作和讀書，人們有許多健康方面的問題並不令人驚訝。在臺灣有許多人的視力不好。醫生說，這是因為人們花太多的時間在室內。還有更多的人有過重的問題。部分原因是臺灣食物選擇的變化。但是，很大一部分就是臺灣人不花時間運動。

臺灣人花太多空閒時間看電視或玩電動遊戲。人們也花了很多時間在臉書或手機上。它給了人們一個放鬆的機會，但並沒有給人們機會花更多的時間面對面相處。它也沒有給人們機會鍛鍊他們的頭腦和身體。

幸運的是，事情開始改變了。越來越多的人學習運用他們的空閒時間去戶外運動。從事這些活動有好幾個益處。首先，人們可以透過運動減肥，使體態更好看。此外，這是一個釋放壓力和應付日常的壓力的好方法。最重要的是，做運動能使人更健康更強壯。好的健康肯定讓人更加快樂。

我是一個喜愛戶外活動的人。騎自行車是我最喜歡的活動。一方面是騎自行車比大多數其他運動更容易。此外，它不需要花錢。我總是在騎自行車時一邊聽英文歌學英語。我騎自行車時，一邊也能改善我的心智與身體，這真是一石二鳥！

範圍：Unit 4 (第二冊上)

P88 (16~19)

太魯閣是位於花蓮的一座國家公園。其中一條稱為白楊瀑布步道的小徑以隧道聞名。白楊步道全長 2.1 公里，從頭到尾共有 8 條隧道。走完全程大約需要一個半小時。有些隧道十分筆直，你可以看到盡頭的光線。其餘的隧道是彎曲的，因此裡面真的很暗。沿著小徑的景色真的很棒。這條小徑是臺灣電力公司 1984 年在當地開發能源而開闢的。但是，該計畫被取消了。在步道的盡頭有一個水簾洞。這個特別的景觀是山泉水從隧道岩層頂端瀉流而下所形成。來自岩層頂端的泉水就像泳池中的水療水柱一般。要一探隧道的特殊景觀必須得穿越水簾。這條步道十分平坦，適合嬰兒推車和輪椅行走。如果你下次去花蓮時，不妨到白楊瀑布步道走一走。

P89 (20~22)

- ① 很久以前，有兩隻老鼠。一隻來自鄉下，而另一隻來自城市。牠們是表兄弟。有一天，鄉下老鼠帶著一盤米和豆子去拜訪城市老鼠。城市老鼠很高興見到牠的表弟。因此，牠決定帶牠四處逛逛並請牠喝下午茶。
- ② 鄉下老鼠見到城市的生活很興奮。牠開始想像牠正享受著陽光、戴著一付太陽眼鏡並躺在沙發上。鄉下老鼠：「城市生活最棒了。我不想住在鄉下了。」
- ③ 在吃完午餐後，牠們準備去城裡逛逛。鄉下老鼠穿上西裝；然而，城市老鼠卻只穿了一套運動服。鄉下老鼠：「你為何穿這樣？」城市老鼠：「你等一下就知道了。」
- ④ 牠們來到一間美麗的房子。突然，牠們發現餐桌上有一個草莓蛋糕。鄉下老鼠對這個蛋糕大為驚艷，因為牠以前從沒看過或品嚐過蛋糕。然而，城市老鼠看起來很緊張。
- ⑤ 城市老鼠：「我們最好在牠們發現以前趕快把蛋糕搬走。」
鄉下老鼠：「牠們？這裡只有你和我。」
- ⑥ 突然，兩隻狗出現了。這兩隻可憐的老鼠沒吃到蛋糕，牠們甚至被那兩隻狗追。
城市老鼠：「牠們來了。」 鄉下老鼠：「城市生活糟透了！」

P90 (23~26)

近來，世界各地有越來越多的人參與淨灘活動，因為我們製造了太多垃圾。垃圾流進了海洋，造成水污染並使海中的生物死亡。2020 年八月，臺灣一共有 591 位潛客參與了基隆海岸舉行的淨海活動，創下金氏世界紀錄。此次淨海活動是由探索頻道與當地市政府在潮境公園舉行。他們一起創造了「十二小時內最多潛客參與淨海」的紀錄。臺灣其他城市，包括臺中、臺南和澎湖，也一同響應加入了淨海與淨灘活動。根據探索頻道的統計，參與基隆淨灘的志工在一個小時內就收集了多達 920 公斤的垃圾。也許我們應該試著在日常生活中減少使用一次性的產品，例如塑膠袋或吸管，因為我們永遠不會知道我們的垃圾流向何處。減少使用一次性的產品可以改善環境。讓我們一起努力。

P90 (27~29)

嗨，Watson：

你們的服務讓我感到非常沮喪。我的訂單仍然存在一些錯誤。即使我們之前已經討論過了，但這完全沒有幫助。我按照你之前告訴我的所有步驟，但還是沒用。首先，我想刷信用卡，而非用現金付款。但是，我找不到可以使用信用卡付款的地方。其次，地址錯誤。應該是 23 巷，不是 25 巷。另外，我沒有拿到我的 VIP 折扣代碼。上個月它就應該寄到我的電子信箱了，但我仍未收到。最後，總價是錯的。它幾乎是我應付金額的兩倍。你能幫忙儘快解決這些問題嗎？我再打電話給你會更好嗎？我希望馬上收到我的包裹，因為這是我朋友的生日禮物。

Chole Wang

P91 (30 ~31)

Peter : Daniel , 恭喜 ! 我聽說你明年將和 Kitty 結婚。

Daniel : 謝謝。我已經考慮很長的時間了，然後決定明年結婚。我想和 Kitty 一起共度餘生。

Peter : 哇，太好了。這是一個美好的承諾。但……我能問你為什麼要結婚嗎？

Daniel : 當然可以。我想與 Kitty 建立法律關係，我想成為她的家人，這意味著我可以在她生病時為她簽屬文件，而且我可以幫她做很多身為家屬可以處理的事情。有一次 Kitty 的信用卡不見了，她沒時間處理。我問銀行我是否可以代為處理。銀行的人員說「不行。」因為我不是她的家屬。我很傷心聽到這個答覆，因為我們在一起生活，而且我們是彼此最親密的人。就是那時候讓我開始考慮結婚的。

Peter : 我明白了。你們需要成為眷屬才能擁有為彼此做很多事的權利。謝謝你和我分享你的想法。我祝福你和 Kitty 能有個幸福美滿的婚姻生活。

P92(32~33)

關於糞金龜的事實

- 1.世界上有三種糞金龜。
- * 滾動者：牠們將糞便收集成球形以把它滾回家。
- * 隧道工人：當牠們發現糞便，他們挖隧道儲存它。
- * 居住者：牠們居住在他們所找到的糞便中。
- 2.糞金龜以糞便為食。牠們有著黑色圓形的身體和六條腿。牠們會飛。
- 3.糞金龜是世界上最強壯的動物。牠們可以拉動超過自己體重1,000倍的物品。
- 4.糞金龜對我們的環境有益，例如，藉由吃其他動物的排泄物，把養分循環至土壤中。

關於蜘蛛的事實

- 1.世界上大約有40,000種不同類型的蜘蛛。
- 2.所有蜘蛛都有八條腿，所以牠們不是昆蟲。此外，昆蟲有觸角，而蜘蛛沒有。
- 3.蜘蛛近視。牠們看不到離牠們很遠的物品。
- 4.大多數的蜘蛛對人無害。只有像黑寡婦那樣的蜘蛛才有危險。
- 5.大多數的蜘蛛會用絲結網，用來捕食昆蟲。

P93 (34~35)

讓我們一起做環保!

Betty是一個生活在臺灣的女孩。她喜歡動物和大自然。她想要讓地球成為一個更好的居住環境。因此，她每天很努力藉由小小的努力過著友善地球的生活，像關燈、不使用塑膠製品、搭乘大眾運輸工具、省水、自帶購物袋等等。她相信透過每個人小小的努力，世界就會變得更美好。每個人都應該為地球和他們的孩子努力做環保。

Ronnie是一個住在瑞士的男生。他熱愛動物和大自然。他相信如果有法規可以讓人環保，世界將變得更適合居住。他希望有一天可以實現他的想法。他正在等待政府制定相關法律來改變，所以他沒有做任何幫助拯救地球的事。他吃肉、用塑膠袋、總是開車，並繼續製造垃圾。他知道有一天政府將努力改變情況，使世界存續更久。每個人應該相信法律和政府。

P94 (36~38)

北極熊危在旦夕

當人們想到北極時，通常會想到北極熊。然而，這些日子北極熊面臨巨大的挑戰。對牠們來說，

這是一個艱困的時期。北極熊會游泳，但牠們不像魚那麼會游泳。牠們需要冰層才能繼續前進。不幸的是，隨著地球暖化，冰層開始融化。冰層融化成小碎塊。隨之而來的問題是北極熊能休息與行走的地方越來越少。大多數的北極熊變得越來越瘦，因為牠們必須游得越來越遠，也越久。其中一些北極熊甚至死於飢餓。牠們無法狩獵足夠的魚來養活自己。

北極熊過去最多可以養育四個健康的北極熊寶寶。但是，現在連北極熊媽媽自己都快餓死了。牠們不能養育那麼多的寶寶。如今，一隻北極熊能有一個健康的寶寶已經很幸運了。這些北極熊媽媽之中有百分之五十以上將無法生育寶寶。這導致牠們的出生率變得越來越低。低出生率和高死亡率，北極熊可能很快就會滅絕。我們帶來了氣候變遷：我們正在殺死牠們。

範圍：Unit 5 (第二冊中)

P107 (16~19)

兒童王國

歡迎來到 kidskingdom.com。這是一個讓你與朋友、家人一起玩樂的地方。你可以在這裡免費閱讀故事、玩遊戲、加入讀書會、結交朋友、分享你的經驗和想法，你不需支付任何費用給我們。當你參觀我們的網站時，請閱讀並遵循這些祕訣。

1. 當有人向你詢問時，絕對不要給他你的真實姓名、電話或手機號碼以及照片。不要告訴他們！它是新的詐騙手法，你可能會被壞人詐騙。
2. 永遠不要和從未見過面的人一起外出。你永遠不會知道他/她真正的身分。他們可能綁架你來向你的父母勒索金錢。
3. 如果你收到陌生人的電子郵件，請小心。不要打開它；先告訴你的父母。
4. 當你看到讓你到不舒服的話語時，總是告訴你的父母。
5. 絕對不要在網路購買任何東西或提供信用卡號碼。又來了！它可能是詐騙，因此在這裡做任何事都要小心。

再次感謝您拜訪 kidskingdom.com。我們希望你在這裡感到自由和安全。

P108 (20~21)

老闆使喚他的下屬，
領袖是他下屬的朋友。
老闆使他的下屬感到畏懼，
領導使他的下屬愛他。
老闆總是說「我」，領導者總是說「我們」。
老闆說出誰做錯了，領導者說出做錯什麼事。
老闆要求他的下屬尊重，領導者贏得下屬的尊重。
所以要當領導者，而非老闆。

P108 (22 ~23)

綠草紅花矗立花園中，展現它們鮮豔的色彩。
動物來到世界，分享牠們的生活。
鳥兒天上飛翔，鳴唱牠們的快樂。
葉子綠了，傾訴季節的到來。
日復一日，我們的生活朝著未來邁出了同樣的步伐。
現在秀出我們的色彩、分享我們的生活、唱出我們的幸福，
訴說我們即將到來的年輕季節！

P109 (24~26)

護士：晚安。我能為您服務嗎？

Anita：我的貓生病了。我很擔心牠。

護士：放輕鬆一點。一切都會沒事的。你以前有來過我們醫院嗎？

Anita：不，還沒。那是個問題嗎？

護士：當然不是。請先填寫這張卡。

Anita：(三分鐘後.....) 這張卡給您。(圖表略)

護士：謝謝。我們將使用您手機最後四個號碼作為您的資料號碼。下次您可以告訴我們號碼，然後我們就能很快找到您的資料。醫生準備好了。請帶著您的貓跟我一起來。

孫醫生：你好，我是孫醫生。Timmy 怎麼了？

Anita：Timmy 發出一些奇怪的聲音。我想牠可能感冒了。

孫醫生：我來看看。Timmy 這幾天有打噴嚏嗎？

Anita：沒有。但有時候牠會發出聽起來像是引擎之類的聲音。

孫醫生：嗯……依我看來，牠似乎沒有感冒。Timmy 很好。

Anita：牠需要打針或吃藥嗎？

孫醫生：不用。你聽到的聲音被稱為「咕嚕聲」。當貓咪感到舒適和快樂時，牠們通常會發出咕嚕聲。

Anita：哦，原來如此！謝謝你，孫醫生。

P110 (27~30)

以下是 Benson 在網站上發現的兩種不同用餐文化的資訊。

在中國文化中，人們喜歡與一群人們在一起分享所有的菜餚，因為他們認為「分享代表關心」。通常，餐廳提供熱茶和一些冷盤作為第一道菜。然後，主菜很快地就會逐一上桌。熱的肉食會比蔬菜更早上桌。湯是一頓飯的最後一道菜，緊接著是一盤水果作為甜點。米飯和麵條都是中國人的主食。在中國文化中，它們一直是中國人熟悉的食物。它們通常在上主菜的時候被放在一旁。當你去中式餐館時，你一定可以找到它們。

西方文化中的一餐通常有三道菜：開胃菜、主菜和甜點。通常，開胃菜和湯是主菜之前上桌的第一道菜。每道菜餚被供應在每個人各自的盤子裡。此外，他們偏好在用餐時喝一杯酒。一些像是冰淇淋和蛋糕的甜點供應在主餐之後。西方人也邊喝咖啡邊吃甜點。主菜通常是肉類，例如牛肉、雞肉或魚。有趣的是，西方人的主食是肉，而不是米飯或麵條。

P111 (31~34)

上週日上午，我父母帶我去蔬菜博物館。我很興奮，因為我以前從未見過如此多奇特的蔬菜。我印象最深刻的蔬菜是紐西蘭山藥。它放在盤子上看起來就像一隻紫白相間的蠕蟲。我弟弟看到紐西蘭山藥時驚嚇的模樣實在很有趣。紐西蘭山藥屬於馬鈴薯家族。它可以在世界各地種植，即使在非常乾燥的土地上。很多人用煮馬鈴薯的方法來烹煮它們。你可抵隨心所欲地將它們做成烤的、炸的或水煮菜。我媽媽說她很小的時候曾經吃過一次。她告訴我：「你奶奶在沙拉中加入了烤的紐西蘭山藥，然後放入湯中熬煮。非常好吃。你有一天應該嚐嚐看。」我們到家後，爸爸問我最喜歡哪一種蔬菜。我告訴他我最喜歡巧克力甜椒，因為它看起來像是一塊可以在巧克力工廠找到的巨大棕色巧克力。我和家人度過了愉快的一天。

P112 (35-37)

<p>① 數千年前，貴州沒有驢子。但是有一天有人帶著一隻驢子來這個地方。</p>	<p>② 有一隻老虎正在覓食時，牠看到了驢子。牠很害怕這隻體型龐大的動物，因為牠從沒看過驢子。所以，牠躲在樹後面。</p>
<p>③ 過了一會兒，老虎冷靜下來想要近看驢子。驢子很驕傲，因為牠使老虎感到畏懼。牠覺得自己是萬獸之王。</p>	<p>④ 驢子發出Hawhee的叫聲就讓老虎屁滾尿流一路逃回家。驢子嘲笑老虎的反應，然後牠決定要睡個午覺。</p>
<p>⑤但是，老虎覺得自己害怕未知的事物很沒面子，因此牠回到這隻奇怪的驢子身邊看個清楚。</p>	<p>⑥當老虎靠太近時，驢子很生氣，於是牠開始用腳蹄踢老虎，但是牠的攻擊失敗了。</p> <p>⑦經過幾次打鬥後，很明顯地這頭驢子沒什麼本事。老虎剎時跳到驢子身上咬斷牠的喉嚨。驢子當初看到老虎時沒有逃走，現在卻已後悔莫及了。</p>

P113 (38~39)

英文考試流程

<p>1 準時抵達考場</p>	<p>考試將於上午9:00開始，我們將進行約三十分鐘的安全檢查，因此最好早上八點之前到達。</p> <p>*如果您在考試開始三十分鐘後到達，就無法參加考試。</p>
<p>2 將您的隨身物品放在置物櫃</p>	
<p>3 安全檢查</p>	<p>您必須出示身分證，然後在進入考場前將先拍張照片。</p>
<p>4 筆試</p>	<p>◆ 聽力：四十分鐘 ◆ 閱讀：六十分鐘 ◆ 寫作：六十分鐘</p> <p>*在進入考場前去上廁所很重要，因為考試期間不能去。</p>
<p>5 中場休息</p>	<p>您只能在這段時間去上廁所。請不要嘗試從置物櫃中取出任何東西，否則您將不能參加口試，而且筆試計分為零分。中場休息時間十五分鐘。</p>
<p>6 口試</p>	<p>◆第一部分：四分鐘 ◆第二部分：三分鐘 ◆第三部分：四分鐘</p> <p>*口試教室在筆試教室旁邊。</p>
<p>7 公布成績</p>	<p>十天後，您將收到成績單。如果您對分數有任何疑問，請盡快寄電子郵件給我們。收到成績單十天後，您不能提出申訴。</p>

P114 (40~41)

邊阻假新聞

您是否曾想過網路上看到的新聞可能是假的？在 2019 年，在臉書上發現了很多的假新聞。這裡有六個祕訣可以制止假新聞。

<p>查證來源 這是讀者了解新聞的來源的關鍵，這樣他們才能知道是否可信。例如，來自某些著名新聞公司（像是Google或Yahoo）的新聞可能是值得信賴的。</p>	<p>查證日期 重新發布舊新聞並不意味著現在正在發生。例如，有人重新發布有關新疾病暴發的影片新聞。但是，該消息的日期是一年前。一定要確保是最近的新聞日期。</p>	<p>試著搜尋相同的新聞 如果找不到任何類似的新聞，則可能是假的。</p>
<p>確認作者 快速搜索作者。他/她真實可信嗎？如果找不到有關作者的任何資料，則應仔細考慮。</p>	<p>閱讀整篇內容 瀏覽所有內容很重要，因為某些新聞標題總是被誇大。它們試圖吸引更多的人閱讀。</p>	<p>詢問專家 最後，您可以使用事實查核平台。這將幫助您了解新聞是否真實。例如，您可以使用“Snopes”，它是其中一個網路事實查核平台。</p>

範圍：Unit 6 (第二冊下)

P125 (16~19)

Wayne：Bill，你去年暑假在設計公司工作嗎？

Bill：是的，我是。那是一次很棒的經歷。我非常喜歡這份工作。

Wayne：為什麼你畢業後不待在那裡？

Bill：我不能。有一條規定是在校學生只能待三個月。如果你想在畢業後留下，你必須要重新應徵。

Wayne：你喜歡當設計師的哪一方面？

Bill：首先，你可以向別人展示你的美感。當其他人喜歡你的作品時，這真的很棒。其次，我喜歡在工作時與他人對談的我。我很容易讓人信任我，對此我深表感謝。最後但同樣重要的是，花時間讓事物變美是世界上最不可思議的事情！

Wayne：哇，你天生就是設計師。你會再次應徵這份工作嗎？

Bill：當然。我從小就想在那間公司工作。如果我能再去那裡工作，我會盡其所能做到最好。

P126 (20~22)

我今年很不順利。今年我摔壞手機兩次，現在才七月。在五月時，我和朋友們去海邊。我們想在海灘上把皮膚曬成古銅色。當我在海中時，我以為我可以用手機拍照，因為水位不太高。高度只到我們的膝蓋。但是，當我們在海裡時，有些人要求我們幫他們拍照。當我把手機交給朋友時，它突然掉進了海裡。之後，它根本無法開機。因此，我在六月購買了一支新手機。我使用這款新手機約兩個月。七月底，我騎著摩托車，通常我將手機放在在摩托車前座的開放式置物盒裡。突然間，我騎經一個大坑洞，我的摩托車在道路上跳了一下。當我停下來時，我發現我的手機從置物盒消失了。它掉在有許多車經過的道路上。當我找到它時，它完全壞了。我很傷心都快哭了。現在，我必須再次購買新手機。知道我的故事的任何人，請記得好好照顧自己的手機。永遠不要把它放在有風險的地方！

P126 (23~24)

尋求幫助

嗨，大家好。我們是動物之家。冬天來了，但一些可愛的動物仍在等待溫暖的家。我們缺少寵物罐頭和毯子。如果您有不需要的舊衣服，請將它們寄到動物之家，以幫助這些動物。

另外，我們十分忙碌，因此我們正在尋找一些可以幫助我們的志工。我們需要有人遛狗或乾淨的籠子。請寄電子郵件(animalhome@gmail.com)給我們，讓我們知道你什麼時候可以來這裡幫忙。

如果你想給這些可愛的貓貓狗狗一個甜蜜的家，可以在週日到石頭公園與牠們見面。

非常感謝您對有需要的動物的友善和愛意。

P127 (25~27)

ANU校園接駁車(圖略)

附註

1. 營業時間早上六點到晚上六點。
2. 接駁車在以下時間不行駛—週末(週六和週日)/國定假日(例如：十二月二十四日到三十一日)。
3. 接駁車在午餐時間和中午十二點半到一點半期間不行駛。
4. 出示學生證或教師證半價。
5. 路線二不停靠 B 棟和 C 棟。

P128 (28~31)

阿美族是臺灣的原住民部落之一。臺灣的阿美族人一年中都會有許多大大小小的豐收慶典。「豐年祭」是最重要的節慶之一，旨在慶祝收成。節慶約持續七天，在七月至九月的滿月日舉行。在過去，舉行這個節慶的原因是向家神祈禱、為了農作物豐收祈福，並祈願來年一切順利。人們聚在一起吃晚飯、跳舞、唱歌，並舉行營火派對。如今，除了尊重祖先和神靈外，慶祝豐年祭也是一項吸引更多遊客的重要計畫。在豐年祭上，由歌手帶領男女老少穿著節日服裝手牽著手跳舞。有趣的是，阿美族的年輕男女將以唱歌和跳舞作為選擇伴侶的要務。當一個女孩找到她喜歡的男孩時，她將站在男孩旁邊並與他跳舞。阿美族豐年祭有著敬祖與創造新生活的重要的意義。

P129 (32~34)

許多研究證明閱讀對兒童有益。它不僅可以拓展兒童的知識，還可以訓練他們的耐心。孩子們還可以通過閱讀學習找到自己的愛好。因此，對於父母來說，提供一個讓孩子閱讀的良好學習環境很重要。

有一個很好的例子來自於著名的小說及同名電影 *Matilda* (1996)。Matilda——一個聰明的孩子，喜歡閱讀。在上小學之前，她學到很多東西。儘管她的父母無法理解她對閱讀的熱情並叫她和他們一起看電視，但她選擇了自己喜歡的東西，與家人變得很疏遠。當她終於可以上學讀書時，她開始展現她有多聰明。在同學和老師看來，她是一個聰明的女孩。她利用自己的智慧幫助了很多人。這個故事告訴我們，這個女孩並非天生聰穎，而是透過對閱讀的熱情成為天才。由於閱讀，她成為了一個可以時時刻刻保持鎮靜並解決他人問題的女孩。

P130 (35~37)

以下是四位學生在日常生活中的環保舉動報告。

Dave	過去幾天，我帶著自己的盒子在外面買食物。我很難告訴店家我要把食物放進自己的盒子裡，尤其是當他們真的很忙碌時。他們通常會忘記這樣做，因為他們真的習慣用自己的方式做事。我認為消費者需要一次又一次地告訴店家，他們才能記住。
Jimmy	為了環保，我很少吃外帶食物。相反地，我通常在餐廳吃飯。現在，許多餐廳不使用一次性餐具。此外，當你在餐廳用餐時無需洗碗。但是，有一些餐廳會使用一次性餐具。他們傾向於不問你就直接將食物放入碗中。因為這個舉動我總是會有點生氣。希望他們在放食物之前能先問我一下。
Winnie	我太懶了，無法做到環保。我不想麻煩別人。每個人都有自己的問題。我不想麻煩別人。但是，我會做一些事情，例如關燈、減少用水，並攜帶我自己的環保袋。我希望有朝一日，政府可以在保護環境方面制定更完善的規範。
Larry	環保是一種讓人們自愛的選擇。如果他們不能忍受自己不環保，他們應該嘗試採取任何行動來使自己好過一點。我總是乘坐公共交通工具，而不是騎摩托車或開車，自己帶環保筷，很少買新衣服。

P131 (38~39)

陸龜與海龜

陸龜大部分時間都待在陸地上。牠們不能在水裡游泳。陸龜壽命為80~150年。陸龜的殼大部分是大圓頂形而且很重。牠們的腳又短又結實，看上去就像迷你象的腳。牠們的頭可以完全藏入龜殼中。陸龜吃蔬菜和水果。小陸龜出生後不久便從陸龜的蛋移到陸龜媽媽的洞穴中。	海龜大部分時間都在水中度過。海龜的壽命為20~40年。海龜的龜殼平坦且輕，因為這使牠們易於在海中游泳。牠們的腳有蹼和長爪。牠們無法將自己的整個頭藏入龜殼裡。海龜吃肉和蔬菜。小海龜獨自待在巢中90~120天。
---	---

P132 (40~41)

社群媒體

「那些就是我要的。」 Mandy 迅速在電腦上動了動手指，訂購了她想要的商品。Mandy 確實是臉書的愛好者。她還透過 LINE 或 Instagram 購買許多特殊商品。如果商品不錯，她將會點「喜歡」按鈕並與朋友分享。此外，她還喜歡與他人分享自己的想法或照片。多麼強大的社群媒體！

社群媒體有好的一面。它獲得資訊更快且更容易，並且也更加方便。Mandy 喜歡看新聞、流行事物和她感興趣的某些話題。令她驚訝的是，只要透過她的社群媒體，一切都可以在電腦桌上輕鬆完成。

但是，社群媒體也可能帶來不好的一面。首先，每個人都可以自由發言，這可能會導致不良後果，甚至恐嚇。例如，兩年前有人在社群媒體上發布一則消息，說他將去學校殺死老師和學生。真是太可怕了！社群媒體的另一個嚴重問題是：人們花在社群媒體上的時間越多，他們在現實世界中

就變得越孤獨。Mandy 的一位朋友沉迷於社群媒體，因此，他遠離人群，不再有朋友在身邊。簡而言之，社群媒體不僅帶來好的一面，也帶來壞的一面。它的好壞，取決於人們如何明智地使用它。

範圍：1-2 冊會考模擬試題(閱讀測驗)

P134 (16~18)

(Miss Lin 問了她四個學生一個問題。)

Andy：我愛動物。上週日我去了快樂農場。我騎著馬環顧農場。我還餵山羊和採葡萄。我在那裡很開心。

Lucy：我愛水上運動。我和表弟一起去衝浪。我們還在餐廳享用海鮮。上週日，我度過了美好的一天。

Diana：我通常在星期天和朋友們一起看電影。上週日，我們看了《靈魂急轉彎》。這部電影很有趣。我非常喜歡它。電影結束後，我們去了 Jack 的店。我買了三本漫畫書。我看完後可以與你分享。

Billy：上週日，我去鄉下拜訪了我的祖父母。我爺爺在院子裡種了三棵芒果樹。我摘了一些芒果並試吃。哇！它們真的很甜。我爺爺真的很擅長種植植物。

P135 (19~21) 圖表略

P136 (22~25)

<p>① 青蛙：蟾蜍，你為什麼悲傷？ 蟾蜍：因為我每天等著信，但是我連一封信也沒收到過。</p>	<p>② 青蛙想到一個好辦法。他寫一封信給蟾蜍。 青蛙：你可以幫我把這封信送到蟾蜍家嗎？ 蝸牛：當然可以。</p>	
<p>③ 青蛙：蟾蜍，是我青蛙！快出來！讓我們一起等信來。 蟾蜍：不！我已經厭倦等信了。</p>	<p>④ 青蛙：你不會知道誰會寄信給你。讓我們一起等吧。 蟾蜍：之前都沒有人寄信給我，今天也不會有任何人寄信給我。</p>	
<p>⑤ 蟾蜍：你為什麼一直看窗外呢？ 青蛙：沒事啦！我只是在看花！拜託！我們出去吧！天氣正好。</p>	<p>⑥ 蟾蜍：已經四天了！都沒有任何一封信。夠了！我要進去了。 青蛙：等一下！你看！誰來了？ 蝸牛：蟾蜍，這裡有一封來自青蛙先生的信。</p>	<p>⑦ 蟾蜍：謝謝你，青蛙！我的好朋友。 青蛙：不客氣，我親愛的朋友。你要知道無論何時你感到悲傷，我一定會在您身邊。</p>

P137 (26~28)

名字：Tim 號碼：25號 班級：R

上個假期，我和家人去了馬祖。與臺灣的建築相比，那裡的建築非常特別。他們稱這些建築為閩東式建築，它們是用美麗顏色的石頭蓋成的。我們去了一個充滿閩東式建築的村莊。那裡的景色很棒。馬祖的食物也很好吃。馬祖的知名美食之一是老酒麵線。它很好吃。老酒是在馬祖當地生產。

那裡的溫度和氣候非常適合釀酒。而且，那裡的海鮮很特別與臺灣的海鮮不同。我們在馬祖吃了很多的海鮮。我最喜歡的一天是我們去大坵島的那一天。梅花鹿遍布全島。島上大約有一百五十頭鹿。無論走到哪裡，你都可以看到鹿。太神奇了，牠們是如此可愛。在大坵島周圍漫步大約需要兩個小時。你可以帶些食物和飲料慢慢走，欣賞海景、看看島上的鹿。從臺灣搭乘飛機去馬祖只需要一個小時。祝你下次在馬祖度假愉快！

P138 (29~32)

(有些學生去了波士頓旅行。他們來到了一個美麗的地方。)

Greg : 早安！我是**Greg**。歡迎來到波士頓之家。我知道你一定會喜歡這裡的。

學生們：我們非常興奮！我們現在可以進去嗎？

Greg : 當然！但是，在我們出發之前，讓我告訴你我們現在所展示的。有人知道這裡展示什麼嗎？

學生們：這裡有一些藝術品！！！！

Greg : 是的！沒錯！我們這裡有很多美麗的畫作和雕塑。它們是由一些知名的藝術家製作的。此外，我們在二樓有一家不錯的餐廳，每天販售美味的食物。

學生們：在我們來這裡之前，我們已經線上了解此資訊了。我們知道這間餐廳。餐廳最好的食物是美味的雞肉炒飯。

Greg : 對！你們還知道什麼？

學生們：嗯……我還看到一則新聞，說波士頓之家明年將搬到另一個城市。

Greg : 並不是這樣！明年我們不會搬到任何地方。但是，將對我們的房屋進行一些更動。我們的許多雕塑都將移至其他地方。

學生們：另一個地方在哪裡？

Greg : 在紐約。你們明年可以去參觀。好的！現在，讓我們進去。請不要觸摸任何東西。但是歡迎你們拍照。

P139 (33~35)

越來越高了，他們往右邊走去
越來越低了，他們往左邊跑去
在白色之間有黑色
他們跳起來，他們停下來
有時候很快，有時候又很慢，
有時候他們就只是站在那兒
音樂覆蓋了每隻耳朵
在這一時刻，寧靜的感覺帶領你，

在下一秒，悲傷跟在你身後
好長的一段時間，他們不斷練習
數不清多少次，他們失敗了
但不管如何，這十個兄弟齊心協力
今晚，他們的重要時刻來臨
當最後一顆音符出現
這一刻，他們以自己為榮
因為人們起立並且喝采著

P140 (36~38)

你聽說過 **5R** 嗎？**5R** 代表「拒絕、減少、重複使用、回收和修理」。 **5R** 的目的是減少我們使用的東西的數量，同時減少我們扔掉的東西的數量。由於我們在地球上的空間有限，無法放置所有廢

棄物，因此，善用資源與減少廢棄物的產生是重要的。

隨時隨地「拒絕」。選擇沒有用塑膠袋包裝的東西，然後攜帶自己的環保袋。問自己一個問題：「我們為什麼要買這個？」。

「減少」意味著使某些東西變小或減少使用。減少浪費只是意味著減少我們使用的東西，而僅使用必要的東西。由於我們停止購買產品，因此減少使用量也可以節省很多錢。

「重複利用」是再次使用某些物品的做法。不斷重複使用產品對我們和我們的地球都有好處。例如，看過的舊書之後可以再讓其他人看。

「回收」是將廢棄物變成新事物的方法。例如，您的舊筆記本可以回收成再生紙，然後再次製成筆記本。近來，我們發現購買新產品要比修理和使用舊產品容易。現在，利用 5R 處理廢棄物的重要性已成為我們面臨的巨大挑戰。重要的是，我們要知道如何在「需要」與「想要」之間做取捨。

P140 (39~41)

小時候，我非常喜歡動物。我們房子周圍有很多動物，我的祖父母在他們的農場飼養牛和馬。當我拜訪祖父母的房子時，我總是很開心。那些讓我明白我想成為獸醫的原因。

現在，我的夢想實現了。我是位正在動物園工作的獸醫。在動物園裡照顧動物是我的重要工作。我和我的團隊非常努力地確保動物園中的每隻動物都健康。但是，照顧這些大動物比照顧諸如狗，貓和兔子之類的小動物要困難得多。

我們的日常工作從早上開始：動物園管理員讓我們知道哪些動物感覺不適，然後我們會仔細查看一下並進行檢查。動物園裡有一百多種動物，因此在一天之內檢查每隻動物是不可能的。為了做好我們的工作，我們始終遵循我們的工作行程表。

動物園每逢星期一關閉。那天，我們通常開會討論動物的健康狀況。在星期二，我們檢查大型動物，例如獅子和大象。隔天，我們檢查斑馬、猴子和狐狸。星期四是「澳洲日」！那天我們檢查了無尾熊和袋鼠。我最討厭星期五，因為我必須在鳥舍裡工作以照顧兩百多隻鳥，而且牠們總是很吵！我和我的團隊成員輪流在週末休假。

每一天都會有所不同。幫助動物使我感覺良好。我為自己和工作感到驕傲。

範圍：Unit 7 (第三冊上)

P160 (16~19)

在歐洲和亞洲，花語的象徵在許多國家已被使用許久。它在莎士比亞的作品及世界上許多其他重要的作品中扮演重要的角色。花語的使用在十八世紀時變得流行。在維多利亞時期，花被用來傳達無法大聲說出的訊息。

你有無法對你的朋友、家人或愛人傾訴的話嗎？讓花替你說！不用言語就能道盡一切。

花語		
向日葵	紫玫瑰	黃百合
向日葵是耀眼太陽之子。其意義為帶著大微笑看待世界且要每天活得開心。	安靜，等待和保有愛。你可以把花給慎言的人。	「早日康復。」人們帶黃百合到醫院去探望朋友很常見。

若你認為這很實用的話，請分享給你的朋友。如果你想要找到更多其他的花，請查看我們十月花卉課程。

P161 (20~22)

三十天實踐法

Matt Cutts是一位電腦工程師。他建議想要改變自己的人試著在三十天做一直以來都想做的事。他談到了設定和完成目標的非常簡單的方法。

Matt本人已經完成了以下目標。每個目標都在三十天之內完成：騎自行車上班、走一萬公尺、每天拍照，然後也完成寫一本小說。你可能會認為Matt非常聰明，這就是為什麼他在短短一個月內就做了很多事情的原因。但是，Matt只是一直遵循一個簡單的想法。

Matt說，這是一個非常簡單的想法，可以幫助他完成所有這些事情。你只需考慮要增加一件事到生活裡，然後在接下來的三十天內做做看。對於大多數人來說，是養成新習慣或擺脫生活中不良習慣的適當時間長度。在這三十天內，你將學到一些很棒的事。一是：你只需重複一件簡單的事情就能改變自己。另一個是：小改變比大改變容易多了。例如，考慮到苗條的身材，您可能每天花十五分鐘做運動，而不是一個小時。這樣，你更有可能完成目標。

沒有特別的祕訣。只需停止思考並立即採取行動：開始做您想做的事情，並在接下來的三十天繼續做下去！

P162 (23~25)

Eason：嘿Annie！妳的假期過得怎麼樣？

Annie：嘿！Eason！快來領禮物！我帶來了一袋白米給你！我花了兩個星期在花蓮的一所小學度過了一個愉快的志工假期。我還幫助農民種植稻米，所以他們給了我幾袋白米作為獎勵。

Eason：妳真是個好女孩！志工假期？那是什麼？

Annie：我住在那所學校裡，是為了幫助老師們在下課後照顧孩子兩個星期。

Eason：聽起來很酷！你跟孩子在課後做了什麼？

Annie：我教他們用一些紙箱做成的小廚房，這花了我們五天時間！

Eason：哇！紙廚房！我認為孩子們都為此瘋狂！

Annie：是的！他們非常興奮。甚至住在附近的人都來看看這間廚房。

Eason：哈哈！妳一定在那裡成為知名的女孩！

P162 (26~27) 表格略

P163 (28~29) 表格略

P164 (30~32)

①

女：親愛的，我穿這件泳裝好看嗎？我覺得看起來更胖了。

男：親愛的，並不會。妳穿這件泳裝看起來真棒。只是上面的玫瑰看起來太大了。

②

女：真的嗎？但是我覺得我穿這件泳裝看起來不好看。我想要換其他件。

男：親愛的。妳不是想要看新的電視節目嗎？我們在它開始前加緊腳步。

<p>③ 女：拜託！又不會太久。只要十分鐘。 男：不，親愛的。這件是最棒的了。妳已經試上百件泳裝了。就買這一件吧。 男心想：我的天啊！不會吧！去泳裝店前妳已經說過了，但已經過了好幾個「十分鐘」了。</p>	
<p>④ 女：親愛的，我想要買一枚戒指。你可以幫我選一個嗎？ 男：不行！</p>	<p>⑤ 女：看！是帽子店！ 男：喔不！</p>
<p>⑥ 女：親愛的！看那頂帽子。它看起來是不是很棒？ 男：它不適合妳。它太醜了。</p>	<p>⑦ 女：不是給我的。是給你的。人們說不要把你的缺點顯現出來。你最好戴在頭上。</p>

P165 (33~35)

以下是 Bryan 的暑假自然報告。

7 / 4	媽媽和我從市場上買了一些種子。花店的老闆Melissa教我如何照顧植物。我在爺爺的花盆裡種了一些種子。
7 / 11	什麼事都沒發生。我一直在想為什麼沒有用，所以我把花盆帶去了花店。Melissa摸了土壤，她告訴我我澆太多水了，所以種子死了。她給我一些免費的新種子，並幫助我再次種下它們。
7 / 15	小東西從土壤裡冒出來了。我是如此興奮。我希望它可以成功地成長。
7 / 18	它變得更高且長了一些小葉子。
7 / 22	它長得更高且葉子也更多。我認為它們可能需要更多的空間來生長，因此我將它們移植到我們後院的花園。它可以在那裡享受陽光。
7 / 24	我媽媽在土壤中放了兩根筷子，以幫助它生長。她說它會沿著筷子生長。
7 / 30	它開了一些黃色的花。幾天後，這些花將變成果實。
8 / 13	沒有開花了。現在它有一些小的綠色果實。圓圓的很可愛。
8 / 16	果實變大。變成紅色。
8 / 20	水果好漂亮。我選了一些放在籃子裡。今晚，我將用這些水果做義大利麵的醬汁。太好吃了！我等不及了！

P166 (36~37)

泡一杯咖啡吧！

起床後，越來越多的人喝咖啡。咖啡為他們啟動新的一天。現在，咖啡已不僅僅是一種飲料。它也是一門藝術和一門科學。世界上有七十三種。他們可以活到一百年。種植五年後，農民可以達到豐收的產量。有三種重要的咖啡作物——阿拉比卡咖啡、羅布斯塔咖啡和利比里卡咖啡。

羅布斯塔咖啡 形狀：比阿拉比卡咖啡豆略圓且小 產地：海拔800公尺以下 * 約占世界咖啡產量的30% * 比阿拉比卡咖啡苦，咖啡因多 * 生長快，不容易生病 * 價格較低	如何做出一杯美味的咖啡 1. 拿鐵： 1 / 4濃縮咖啡、2 / 4熱牛奶和1 / 4 奶泡 2. 卡布奇諾咖啡： 1 / 3濃縮咖啡、1 / 3熱牛奶和1 / 3 奶泡 3. 摩卡咖啡： 2 / 5濃縮咖啡，1 / 5熱巧克力，1 / 5 熱牛奶和1 / 5奶泡 4. 焦糖瑪奇朵咖啡： 1 / 3 濃縮咖啡，1 / 3 奶泡和一些焦糖
利比里卡咖啡 形狀：湯匙形狀 產地：海拔200公尺 * 苦味濃，容易生長 * 產量少	
阿拉比卡咖啡 形狀：扁平 and 橢圓形 產地：海拔約800~2,000公尺 * 約占世界咖啡產量的70% * 咖啡因的含量比羅布斯塔咖啡低 * 價錢最高 * 容易生病；不易照顧	

P167 (38~40)

日本和泰國的氣候

日本北部的氣候溫和；但是，在南部地區卻大不相同。在北部，冬天較長且較冷，而夏天溫暖而涼爽。有趣的是，一年的降雨不多，冬天則下很多雪。此外，北部地區的夏季有時會很熱，因為那時候有特殊的熱風從山上而來。就日本南部而言，夏季天氣炎熱，冬季天氣溫暖。夏季平均溫度在30°C左右。颱風常常經過這裡，並在夏季帶來大量降雨。總體而言，除了颱風季節以外，無論妳要去哪裡，所有的季節都非常適合遊客前往日本旅行。

在泰國，氣候可以分為三個不同的時期。雨季是從六月到十月。在這段時間裡，西南風在這裡帶來了很多降雨，所以下了很多雨。十一月到二月是這裡的冬季，但是冬天根本不冷，非常溫暖。來自中國的冷空氣使它變得涼而不熱。因此，本季節有許多遊客來此旅遊。最後，乾季是從三月到五月。這也是最熱的季節。三個月的平均氣溫在35°C左右。但是，有時溫度可能會上升到40°C。

範圍：Unit 8 (第三冊中)

P180 (16~19)

快樂狗狗的六個實用小祕訣

- 祕訣 1 建造狗屋。最好準備一個舒適的環境給你的狗。牠會喜歡待在那裡。
- 祕訣 2 用紙袋做一個很棒又便宜的玩具給你的狗。這會替你省很多錢。
- 祕訣 3 別打或罵你的狗。如果你這麼做，狗會對你生氣。牠們會難過且或許再也不喜歡你。
- 祕訣 4 每天陪伴牠們並和牠們說話。當你和你的狗玩時，你變成牠生命中最重要的人。你的狗開始想：「嘿，當爸媽在家時，會很好玩。」所以狗就會很歡迎你回家。和你的狗玩不只是對牠來說很有趣，同時也能讓你的狗運動。狗的活力充沛，牠們需要大量的運動。
- 祕訣 5 當你的狗不吃飯時，帶牠去看獸醫。牠可能是生病了

祕訣 6 不要以為住在同一家的狗狗會高興地分享牠們的狗碗。讓牠們用不同的狗碗以確保牠們不會為了食物打架。

P181 (20~22)

衣服派對來了

你的衣櫥有很多你不穿的衣服嗎？
「你的舊愛可能會是其他人的新寵！」
帶三件你的舊衣來免費交換三件衣服

時間跟辦法	9/17~22：成人衣服交換派對 9/22~27：小孩衣服交換派對 (小孩衣服需在十二歲以下)
什麼種類的衣服	除了內衣褲、襪子及手套以外的任何衣服
注意事項	你的衣服一定要是乾淨的且沒有任何髒污 只接受衣服。不要帶其他東西。

想要知道更多嗎？請在臉書私訊我們。

(星期三休息) 韓衣店

P182 (23~26)

是否讓青少年工作是全球所有父母的一個大問題。最重要的事情是要知道這項工作是否會影響學業。如果不會的話，父母可以嘗試與他們家中的青少年談論這件事。這是父母可以與子女討論的一些利弊。首先，工作可以使孩子變得更有責任感。他們可以知道，無論他們是否願意，都有他們需要做的事情。藉由工作，孩子們也可以更加地了解自己。藉由做不同的工作，他們會知道自己想做什麼或不喜歡做什麼。另外，如果他們開始賺錢，他們將發現賺錢並不容易。然後他們將開始學習如何處理金錢。另一方面，青少年可能會感到壓力並影響他們的學校生活。他們可能還會遇到一些他們尚未準備好的人或情況。而且，如果他們每天工作量過多，將會對他們的學業產生不良影響。總之，青少年應該從事兼職工作嗎？答案是肯定的，但是你必須記住，太多的工作是不好的。青少年應該在工作和學業之間找到平衡。

P183 (27~30)

Amy：我喜歡山更勝於海洋。那你呢？

Jack：我更喜歡海洋！海洋是最棒的。我喜歡游泳和玩水上運動，例如在海裡衝浪。而且，我喜歡看海景。

Amy：哦，我認為山是最棒的！夏天很舒服，山上的水很乾淨。如果你在河裡游泳，就像泡澡一樣。山的景色也很美。在山上，如果靠近海洋的話，你也可以看到海景。

Jack：我同意山上的水質比海洋好，因為它不含鹽分。泡過海水後，我的身體總是變得黏黏的。但是，這一點並不會減少我對海洋的熱愛。妳有沒有在海洋潛水過？這種感覺很不真實。就像是另一個世界。它是寧靜的藍色，妳將被魚類和海洋動物所包圍。

Amy：我以前沒有潛水過。我總是在空閒時間爬山。爬上一座山要花很多時間。但是，山上的景色和空氣總是令人嘆為觀止。人的一生中應該有一次在高山上露營。

Jack：我很高興我們都有我們的興趣。也許下次我可以嘗試和妳一起爬山，而妳可以和我一起潛水。

Amy：好的。我很樂意那樣做。

P184 (31~34) 圖表(略)

P185 (35~37)

倉鼠與刺蝟的比較

關於倉鼠的事實

倉鼠有二十五種。牠們有厚實的皮毛、短尾巴、小耳朵、短腿、寬腳和大眼睛。倉鼠通常白天居住在地下，牠們在暮色中出來覓食。倉鼠的臉頰很大，可以將食物帶回家。滿滿的小頰囊可以使頭部增大兩倍或三倍。倉鼠視力不好：牠們近視，也有色盲。倉鼠利用牠們的嗅覺找到自己的路。倉鼠可以是黑色、灰色、蜂蜜色、白色、棕色、黃色、紅色或這些顏色的組合。倉鼠是很棒的寵物，因為牠們易於照顧和與人互動良好。

關於刺蝟的事實

世界上有十七種不同的刺蝟。在歐洲、亞洲、非洲和紐西蘭的部分地區都可以找到牠們。成年刺蝟的身體長約14~30公分，牠們的尾巴可長1~6公分。

刺蝟以刺聞名。牠們的背上都有很多刺。如果遭受威脅，大多數刺蝟會捲成一團。刺將幫助牠們反擊攻擊者。牠們是夜間活動的動物，這意味著牠們常常白天在巢穴裡睡覺，晚上出來覓食。牠們不會用眼睛狩獵。刺蝟的視力較弱，但有強烈的聽覺和嗅覺。牠們可以在短距離內快速游泳、爬行並用驚人的速度奔跑。儘管刺蝟的腿短小，但牠們可以走長達 2 英里的路程。對於牠們的短小的腿來說，這是很長的路程！

P186 (38~39)

動物之家或監獄？

動物園是我們小時候的回憶。在動物園裡，你會看到很多只能在電視上或在看書時才會看到的動物。你將了解有趣及好玩的野生生態。但是，與其他任何事物一樣，動物園也有其好的方面和壞的方面。首先，動物園為動物提供食物和良好的照料。它還允許兒童和成人近距離觀看野生動物。此外，動物園還允許科學家進行研究，以幫助人們了解動物的行為模式。這可以幫助並拯救更多的動物。但是，在動物園飼養動物伴隨許多問題。其中之一是動物被迫居住在有限的空間。對於需要大量走動的動物來說，情況甚至更糟。某些動物像是獅子，沒有機會狩獵，如果沒有妥善照顧，牠們將變得更加兇殘。由於空間狹小和習慣的改變，動物園中的動物往往比野生動物壽命短。有人說動物園被視為人類娛樂的場所，對動物有害。動物園最嚴重的問題是，儘管它們為動物提供了安全的居住場所，但同時也給動物帶來了一些問題。在現代生活中，動物園似乎具有教育性和娛樂性；但從某種意義上講，它更像是一個動物監獄。

範圍：Unit 9 (第三冊下)

P198 (16~19)

大多數人都知道我們應該在早上和晚上刷牙。但是你知道你的牙刷有多髒嗎？你可能不知道：你的牙刷甚至比馬桶還髒。這很可怕，不是嗎？以下是有關牙刷的一些事實。

進食三十分鐘後刷牙。如果在進食後馬上刷牙，牙齒會更容易受傷。不要每次都從同一顆牙齒開始刷。醫生說，人們通常在刷牙時會感到無聊。因此，你開始刷的牙齒最乾淨，而其他牙齒則較

不乾淨。另外，你應該刷牙至少兩分鐘。不要偷懶！

使用牙刷一段時間後，上面會有超過一億個細菌！但是不用害怕。你不會因為用那把牙刷就生病。我們的身體可以殺死那些細菌並確保我們的安全。但是，這並不意味著你不需要謹慎。每三個月換一次新牙刷，並在使用後拿出浴室。在使用牙刷刷牙之前，請記住先清洗牙刷。

P199 (20~21)

你最害怕的是什麼？ 是黑暗還是幽靈？ 你最害怕的是什麼？ 是山還是薄霧？ 恐懼並不恐怖。 最恐怖的是我們不知道我們在怕什麼。 一旦我們知道恐懼本身及為什麼我們會恐懼 恐懼就不恐懼了。	在你內心深處， 找到恐懼部分。 了解情緒， 選擇重要的部分。 知道你的恐懼 感覺恐懼 接受你的恐懼 與恐懼並存。
--	---

P199 (22~24)

Lucy：你知道怎麼做蛋糕嗎？我想為媽媽做蛋糕。她的生日是下個星期二。

Jimmy：當然，這很容易。讓我一步一步教你。首先，妳需要在超市購買食材，包括雞蛋、牛奶、麵粉、鹽和糖。如果你喜歡巧克力，則可以添加一些巧克力。

Lucy：我可以放些香草嗎？我喜愛香草蛋糕。

Jimmy：當然可以。在準備好食材之後，在廚房做！將雞蛋和糖放在鍋中。完成後，將麵粉倒入其中。最後，放入香草、鹽和牛奶。

Lucy：我應該放多少？你能幫我寫下來嗎？

Jimmy：好的。我會傳訊息給你。不用擔心。

Lucy：把所有東西放在一起之後，我應該怎麼做？

Jimmy：烘烤它！將鍋子放入烤箱烤四十分鐘。妳將擁有一個美味可口的蛋糕。它真的很簡單！

P200 (25~27) 圖表略

P201 (28~30)

你知道你的狗在想什麼或現在感覺如何嗎？讓我們學習狗的身體語言，看看它們在試圖告訴我們什麼。

了解狗的身體語言
開心 當狗張開嘴及輕鬆搖尾巴時，這代表牠很友善且試著邀請你跟牠一起玩。
擔心 當狗避免眼神接觸且將尾巴垂下時，這表示牠很緊張。牠或許會舔嘴唇或打呵欠。
壓力大時 狗很緊張時會壓低身體並往後退、低吼或露出牙齒。這告訴你牠感到威脅並將會咬人！

P202 (31~32)

如今，越來越多的人變得「環保」。當環保人士在外面用餐時，他們總是會帶自己的盒子和餐具。他們不想使用塑膠袋、紙盒或一次性筷子之類的東西。為什麼？原因如下。每分鐘，全世界使用 200 萬個塑膠袋。這是一個令人震驚的數字。而且，塑膠袋在土壤裡分解需要十到二十年。想一想。你僅用過五分鐘來裝麵包或餅乾的塑膠袋會變成垃圾並在土壤裡停留約十五年。這是不值得的。不僅是塑膠袋，一次性容器和餐具也會造成相同的問題。這就是環保人士嘗試重複使用物品的原因。他們珍惜已經擁有的一切。他們不想對地球造成任何污染。如果地球上的每個人都可以每週少用一個塑膠袋，那麼使用的塑膠袋數量很快就會減少。「環保」不是目標；如果我們希望我們的孩子能像我們一樣生活在這個地球上，我們都應該盡一己之力。

P202 (33~34)

有一天，一隻飢餓的狐狸遇到了一隻公雞，牠說：「我記得你父親是一位多麼出色的歌手。我想知道你是否也會唱歌。」

公雞閉上眼睛開始唱歌。狐狸用嘴抓住牠並把牠帶走。鎮上的人們喊道：「看！狐狸帶走公雞。」

然後公雞對狐狸說：「我的朋友，你明白嗎？人們說你帶走了他們的公雞。告訴他們這是你的，不是他們的。」狐狸張開嘴說：「那不是你的。這是我的。」

那時，公雞很快從狐狸的嘴裡逃走，然後飛到樹上。狐狸很生氣。儘管牠很餓，但那隻公雞離得太遠了。如果牠當時沒有張嘴講話，牠就能吃掉那隻公雞了！

P203 (35~36)

蘭嶼，又稱蘭花島，是由海底噴出的岩漿形成的火山島。它位於臺東外海。這個名字是指曾經在那兒生長的野生蘭花。潮濕多雨的氣候使島上覆蓋著一片雨林，並提供了多種動、植物生長。島上遍布珊瑚礁，有溫暖的黑潮流過，吸引了許多魚類，使蘭嶼成為釣魚和潛水的天堂。在交通方面，旅客可以選擇搭乘飛機或輪船從臺灣前往蘭嶼。坐飛機要三十分鐘，坐船要三個小時。大多數旅客會坐船是因為它比較便宜。大多數人在蘭嶼旅行會租一輛機車。這是環島遊覽最便捷的方式。蘭嶼很小，所以騎機車環島只需要一個小時。請記住，晚上六點以後道路上只有幾盞燈。你必須要小心。蘭嶼以從事水上運動聞名。許多人去那裡學習潛水。明年夏天就去蘭嶼吧！這將會你的第一個也是最美好的潛水體驗。

P204 (37~38)

偉大的鴉鵒戰爭

① 1932年：嚴重的乾旱導致鴉鵒族群進入人類土地尋找食物。鴉鵒吃掉了澳洲農民種植的所有農作物，甚至迫使農民離開家園。	
② 有些人為了土地派出軍隊與鴉鵒開戰。在第一次戰爭中，他們發現鴉鵒不僅太強壯、移動快速，而且牠們總是成群結隊一起行動。牠們不怕槍。	③ 超過1,000隻鴉鵒活著逃跑，而據報導只有12隻鴉鵒死亡。
④ 第二次戰爭，軍隊試圖從卡車上射擊鴉鵒，但由於鴉鵒被卡在車輪上而失敗。	
⑤ 政府說，迄今為止，鴉鵒已經贏得了每一回的勝利。	⑥ 最後，澳洲軍隊說，他們輸掉了這一場偉大的鴉鵒戰爭並放棄了土地。

P205 (39~41)

世界上兩座知名的地標

艾菲爾鐵塔是法國巴黎的一座塔。它以工程師Gustave Eiffel的名字命名，他的公司設計並建造了這座塔。它始建於1887年至1889年，現已成為法國的全球文化標誌，並且是世界上知名度最高的建築之一。該塔高324公尺，是巴黎最高的建築物。它的底層是正方形，是世界上第一座達到300公尺高度的建築物。塔分為三層供遊客參觀，第一層和第二層都有餐廳。頂層的上層平台在離地面276公尺的高度——是歐盟地區向人民開放最高的觀景臺。人們可以購買門票，然後透過爬樓梯或搭乘電梯到達第一層和第二層。艾菲爾鐵塔是世界上參觀人數最多的紀念碑。

東京鐵塔是位於日本的鐵塔。它是日本第二高的建築物，高達332.9公尺，其設計靈感來自艾菲爾鐵塔。它建於1958年。該塔的參觀人數超過1.5億人。塔下的四層樓FootTown中有博物館、餐廳和商店。

人們可以參觀東京鐵塔的兩座觀景臺。此外，東京鐵塔每五年要重新粉刷一次，並且需要一年的時間才能完成粉刷工作。自1958年竣工以來，東京鐵塔已成為該市的主要地標。

範圍：Unit 10 (第四冊上)

P217 (16~18) 表格略

P218 (19~22)

John：你喜歡在空閒時間做什麼？

Chris：我喜歡在空閒時間聽音樂和看電影。

John：你喜歡哪種音樂？

Chris：我喜歡搖滾樂和嘻哈樂。它們讓我感到高興。

John：酷。我總是聽嘻哈樂。台式嘻哈音樂很棒。

Chris：是的。我認為這是最棒的。聽音樂使我冷靜。看電影呢？你喜歡在空閒時間看電影嗎？

John：是的。我更喜歡喜劇。它比動作片好。

Chris：喜劇是最棒的！我總是和家人一起看。

John：下個假日我們一起看喜劇吧。

P218 (23~26)

零廢棄是減少人們製造和丟棄數量的運動。零廢棄生活是最能持續的生活方式之一。藉由減少運往垃圾掩埋場的物品數量與減少製造、運輸或丟棄物品所造成的污染，零廢棄生活方式的選擇影響了所有的區域環境。零廢棄常常被理解為是一種不容易做到的事情，例如自己動手製作衣服，但是有一些簡單的步驟就能讓我們向零廢棄之路邁進。事實上，你不僅可以減少浪費，零廢棄生活方式的開銷還更便宜。買二手衣、分享衣服或打包午餐，這些都是邁向零廢棄的簡單步驟，同時還能省錢。每個人都有很多種方式來實踐零廢棄的習慣，而某些方式對你來說比其他方式更合理。試試以下的一些祕訣。很快地，你將過著零廢棄的生活方式。

每個人都可以使用這些邁向零廢棄運動的祕訣：

- 1.對我們不需要的任何東西說不。例如，不使用塑膠吸管。
- 2.減少我們的用品，特別是那些我們沒在使用的。
- 3.重複使用並使用我們現有的物品，直到不能使用為止。
- 4.儘可能地修理物品。上述所有祕訣都做過後才可以把物品拿去回收。

P219 (27~29) 圖表(略)

P220 (30~32) 圖表略

P221 (33~36)

你是素食者嗎？

你聽說過「素食主義者」嗎？素食主義者是不吃或不使用動物產品的人。由於對動物的熱愛，他們通常會成為素食主義者。他們認為動物有權利不被人類食用或使用。說到食物，他們永遠不會吃任何肉類、牛奶、雞蛋甚至蜂蜜。在日常生活中，他們不會穿著或使用動物製成的產品，包括皮革或毛皮製品。而且，人們成為素食主義者的原因之一是我們現今生產肉類的方式不利於我們的大自然。如果我們所有人都可以減少每週吃肉的時間，那麼我們可以使地球成為一個更好的生活場所。近年來，隨著越來越多的人成為素食主義者，臺灣的素食餐廳越來越多。在那些餐廳裡，妳可以喝燕麥奶，也可以吃不含牛奶或雞蛋的蛋糕。臺灣各地都設有一個名為「無肉市場」的市場。在市場上，賣家不出售肉類產品，包括雜貨、食物和飲料。你不能在市場上使用一次性餐具。每三個月，有很多人聚集在市場向臺灣其他地區的人們大聲說出自己的理念。希望能改變越來越多的人們的生活方式。

P222 (37~39)

筆電與平板

筆記型電腦也稱為膝上型電腦，是一種方便的個人電腦，常常設計於適合放在膝上使用。而平板或平板電腦則是一種特殊的筆記型電腦，讓你可以藉由用手指或數位筆觸碰螢幕來操作。

筆記型電腦體積輕薄卻能和一般電腦有同樣強大的功能。有些筆記型電腦有觸碰式螢幕，讓你直接透過觸碰螢幕來操作，通常使用指尖觸碰。一般筆電的鍵盤附在系統零件上面。這些電腦一般平均重達1,500~3,000多公克，方便讓使用者到處攜帶。筆電的螢幕尺寸通常介於10~20吋。大部分的筆電可使用電池、行動電源或兩者皆可。

提到平板電腦，一般的平板重量少於1,000公克。平板的螢幕通常介於5~13吋。其中有一款平板又稱為變形平板，有一個外接式的鍵盤。人們可以選擇要不要把鍵盤外接在平板上面。另一款平板是不含鍵盤的，稱為一般平板電腦。平板尤其適合那些需要隨身記筆記但不能使用一般標準型筆電的人。

P223 (40~41)

牛頓第一運動定律

Ms. Lee：同學們，今天我們要上一堂有關慣性的有趣課程。但在開始上課前，我想問你們一個問題。你們在校車上。如果校車司機突然剎車，你們會發生什麼事？

Billy：我會飛出校車外。(所有人大笑。)

Ms. Lee：Billy 說得沒錯……嗯……幾乎啦。Billy，你並不會「飛出」校車外，但你的身體會往前傾，對嗎？所以，這就是一種慣性。

Cathy：那麼，慣性是一種有關力的法則嗎？

Ms. Lee：沒錯。慣性就是所謂的牛頓第一運動定律：當一個物體處於靜止狀態時，它將維持靜止，而當一個物體處於移動狀態也會維持移動，直到有外力作用在它身上。現在讓我們來看黑板上的兩張圖片。你們可以看到有一枚硬幣放在紙板上。如果我們把紙板拉走，硬幣就會掉進玻璃杯裡。

Peter：所以，這枚硬幣之所以停留在紙板上是因為慣性。

Ms. Lee：很棒，Peter！但是什麼讓硬幣掉下去呢？有人知道為什麼嗎？

Mary : 是因為它太重了嗎？

Ms. Lee : 答對了！硬幣是因為重力而掉下去。你們有人可以為我們舉另一個慣性的例子嗎？

Tony : 我認為慣性可以解釋為什麼我早上起不來。那是因為慣性讓我一直賴在床上。而我媽媽就是那個把我踢下床的外力。

Ms. Lee : 做得好，Tony。你媽媽也很棒喔！

範圍：Unit 11 (第四冊中)

P237 (16~19)

二十四年前，九月二十一日地震殘酷地殺死了成千上萬人，造成了數十億元的損失，約有十萬人無家可歸。這是1935年後臺灣發生最嚴重的地震。地震發生在九月二十一日凌晨1:47，大多數人都期待中秋節的到來，7.6級地震使很多臺灣人被搖醒。臺灣各地房屋倒塌，道路出現裂縫。一位九十歲的女士說：「我被地震搖醒，我感到自己的房子在晃動，所以我很快地就跑出我的房子。每當我想起這一天，即使已經二十四年了，我還是感到害怕。就像世界末日，我很難忘記。」

P238 (20~23)

或許你心裡有個疑問：「番茄是水果還是蔬菜？」答案取決於你問誰。一位主廚可能會說水果是甜的，它們被當作點心或甜點食用。然而，蔬菜是鹹的，它們能被當作主菜的一部分食用。但是，科學家可能會說這些全都是植物。有種子的植物稱為水果，例如蘋果、柳橙、梨子等。但這也意味著我們通常稱為蔬菜的東西，例如南瓜、玉米、豆類和辣椒也是水果。因此，問題又來了：「番茄是水果還是蔬菜？」嗯，答案是：它們都是。這僅取決於不同的情況。

P238 (24~26)

Ryan : 嗨。歡迎來到希爾頓。需要什麼服務嗎？

Julia : 嗨，我想今晚入住這裡。有空房嗎？

Ryan : 請稍等。現在讓我查看一下。您要單人房還是雙人房？

Julia : 請給我一間雙人房。我丈夫晚點會到。

Ryan : 好！沒問題，我們現在有一些雙人房。

Julia : 要多少錢？是兩張單人床還是一張特大號床或大號床？

Ryan : 兩張單人床的房間要花200美元，一張特大號或大號床的房間要250美元。

Julia : 我想要後者。謝謝你。

Ryan : 好的。可以給我您的身分證嗎？

Julia : 你接受護照嗎？我是外國人。

Ryan : 哦！是的，當然。您想用現金還是信用卡付款？

Julia : 我想用現金付款。

Ryan : 好！那麼，這是您的鑰匙。您的房號是280，位於二樓。

Julia : 非常感謝你！

P239 (27~29)

① 從前，有一位鄉下人擁有一隻最神奇的鵝。每天那隻鵝會下一顆美麗的金蛋。	④ 幾天之後，他有一個想法，一旦他開腹殺了牠，他就能得到所有的金蛋。
② 鄉下人帶著這些蛋去市場並很快變得有錢。	⑤ 所以，隔天，他開始他的計畫。

③ 但是，他開始對鵝變得有惡意，因為他想要得到更多的蛋。

⑥ 可惜，他沒有找到任何的蛋，且這唯一的鵝也死了。

P240 (30~33)

某人的垃圾是另一個人的寶藏。我們可以從一個叫黃謙智(Arthur Huang)的人知道這是真的，他創辦了一家臺灣公司，該公司收集各種廢棄物，例如塑膠瓶、舊衣服、甚至菸蒂。他把所有廢棄物變成了全新的物品。例如：他用稻穀製成iPhone的外殼，用回收的光碟製成了墨鏡。此外，在2010年，他甚至把150萬個回收寶特瓶變成臺北一棟美麗的綠建築。他沒有什麼不能用回收物品製成的東西。

黃謙智開始創業是因為有一名學生問他是否知道回收廠所發生的事，這讓他體悟到回收是假的。所有回收的廢棄物並不全然地被重複使用，而是每天淹沒在我們的回收場裡。因此，他決定面對問題並將他所有的心力頭入於綠色永續能源的計畫。

黃謙智說：「我現在在做的並不只是回收，而是『升級再造』，也就是把別人不想要的廢棄物改造為有價值的物品。」藉由以這種正確處理廢棄物方式，我們可以解決一半的環境垃圾問題。

P241(34~36)

緝毒犬

為了找出所有不被允許帶入澳洲的危險物品，澳洲政府訓練了許多狗來幫助他們在國際機場發現這些違禁品。這些狗被稱為機場緝毒犬。牠們每天與機場警察合作，幫助他們嗅出可能對澳洲構成威脅的物品，例如水果、蔬菜、種子和堅果等物品上的病蟲害。一旦緝毒犬嗅出危險物品，它們就會給警察一個暗號「坐下」，這告訴警察打開包裹並檢查包裹中的所有物品。狗的鼻子比人的鼻子更敏銳，因為牠的鼻子比人的鼻子更長、更寬。此外，牠鼻子中的嗅覺感受器比人的嗅覺感受器多二十至四十倍，因此牠可以輕易嗅出每件危險物品。緝毒犬需要受訓兩到四個月。在那段時間裡，牠每天接受訓練以嗅出多種類型的物品，並且必須區分哪些是違禁品，並在其旁邊迅速做出暗號。即使牠們開始工作後，牠們仍然必須一次又一次地接受完整的培訓，以讓牠們的技能保持敏銳。

P242 (37~38)

颱風與龍捲風

颱風是可怕的風暴，只會在西北太平洋的水域形成。它們可以在一年中的任何時間發生，但通常發生在夏末和初秋。一旦形成，它們可以持續12個小時到一個月左右的時間。颱風是巨大的，強烈的風暴可能長達數百英里，因此在颱風期間出門並不是個好主意。幸運的是，它們永遠不會在寒冷地區發生，因為它們需要溫水和低氣壓來幫助它們形成。有趣的是，颱風在世界各地發生，但根據它發生的地點會有不同的名稱。例如，颱風在東北太平洋和北大西洋被稱為颶風，而在南太平洋則被稱為氣旋。

龍捲風是由陸地或海洋上強烈雷暴所形成快速渦旋的氣流風暴。在夏季和春季，世界各地到處可見龍捲風，包括英國、紐西蘭、甚至日本的島嶼。但是，它們最常見發生的地點在美國，主要在東南部或中西部。大多數龍捲風持續不超過十分鐘；它們來得很快，但很快就消失了。雖然只有高達100英尺，它們非常強大，可以破壞房屋並造成死亡。

範圍：Unit 12 (第四冊下)

P255 (16~19)

Daniel 沒有很多的衣服。他只買他需要的物品，而非他想要的物品。他有兩頂帽子。一頂是棒球帽，另一頂是漁夫帽。他很喜愛它們而且總是戴那兩頂帽子。他有三件長褲。一件是藍色的，另

一件是黑色的，其餘的那件是白色的。他每日輪流穿它們。它們都是從他社區附近的二手舊衣店買來。他喜歡在那裡購物。**Daniel** 相信世界上有足夠的衣服供人們穿。如果我們一直買新衣服，最後會形成浪費。如果我們可以一再地穿舊衣對地球會比較好。**Daniel** 唯一擁有數量很多的物品是手帕。手帕是我們生活中非常實用且環保的物品。藉由使用它們，我們可以減少使用衛生紙。**Daniel** 擅長用少數的衣服穿搭出許多的風格。他的朋友很喜歡他的風格。他想要告訴人們其實不需要擁有太多衣服就能擁有自我的風格了。

P256 (20~23)

常見問題

* 什麼是遊戲餐廳？
 它是一家餐廳，您可以在這裡玩很多遊戲。我們有迷你高爾夫、桌遊、積木和迷你排球。我們歡迎**Gary**鎮的每個人加入我們。我們的目標是讓人們在我們的餐廳裡感到快樂和好玩。我們也為您供應可以滿足每個人的美味佳餚和好喝的飲料。

* 遊戲餐廳在哪裡？
 它位於**Gary**鎮遠東路135號。從捷運遠東站步行五分鐘。

* 我什麼時候可以去遊戲餐廳？
 營業時間：週二至週五 18:00~1:00 週六至週日13:00~1:00 週一公休

* 我可以在遊戲餐廳做什麼？
 您可以喝咖啡和茶、吃漢堡和義大利麵、玩迷你高爾夫球和桌遊、觀看舞蹈表演以及在這裡與您的朋友一起玩。

* 寵物和小孩可以去遊戲餐廳嗎？
 當然。遊戲餐廳歡迎寵物和孩子們。當你光臨時，請好好照顧他們。

* 進入遊戲餐廳要多少錢？
 免費進入，玩遊戲和吃飯時才需付費。

P257 (24~27)

爸爸	當醫生很好，因為當醫生可以賺很多錢。如果你是醫生，你就不必擔心沒錢做自己想做的事。你可以購買任何想要的東西，然後去世界各地旅行。
媽媽	醫生很忙。儘管他們賺很多錢，但他們沒時間使用。他們需要工作很長時間而且總是很累。當醫生並不容易。
Ryan	你需要夠聰明才能成為醫生。你得每天努力用功讀書和努力工作。當你的同學在遊樂園玩時，你需要讀書。當同學睡覺時，你需要讀書。當醫生是如此的困難。
Cathy	我想成為醫生治療憂鬱的人。當他們不知道告訴誰他們的悲傷時，他們可以來找我。當他們難過而又不知道如何活下去時，他們可以來找我。我是一個很好的聽眾，我相信我能知道如何與他們談心。我會給他們好的治療和藥物，幫助他們變得快樂、幸福。

P258 (28~30) 圖表(略)

P259 (31~33)

Wayne：你最喜歡的食物是什麼？我想和你一起去餐廳吃晚餐。
 Bill：哦，我喜歡吃臺式料理，例如臭豆腐或珍珠奶茶。
 Wayne：真的嗎？你真的很本土，我也愛吃。你喜歡在餐廳吃臺式料理嗎？人們在餐廳裡圍坐成一圈一起吃飯。

- Bill** : 是的,我喜歡。我喜歡和別人一起吃飯。這是知道更多有關坐你周圍的人資訊的最佳時機。我喜歡坐在圓桌邊吃飯邊和其他人聊天。更重要的是,食物總是很美味。
- Wayne** : 好吧!讓我們下週和同學一起吃飯。我知道我們學校附近一間臺式餐廳。我媽媽常常帶我們去那裡吃飯,它的廚師擅長烹飪臺灣美食。那裡的臭豆腐很貴但是很美味。
- Bill** : 我想在那間餐廳吃飯。我們走吧!我可以問Rita和James。我們住在一起。
- Wayne** : 好的。我會問班上的其他人。
- Bill** : 謝謝。我好期待。

P260 (34~36)

全世界的海龜因為很多原因而瀕臨危險。有些品種的海龜是因為牠們的肉而被宰殺,用來烹製海龜湯。海龜的殼被用於製造像眼鏡架和髮飾的產品。有許多海龜蛋被狗和鳥類吃掉。但最大的危險來自捕魚。許多海龜被各種不同的漁網所困、淹死並死亡。許多保護團體正在努力拯救海龜。每個島都有一個或多個這樣的組織。然而,我們該怎麼做才能保護海龜?如果你住在海龜棲息的海灘附近,那麼你可以幫忙維護海灘清潔,告訴周圍的人一起保持海灘清潔並加入保護組織。如果你不住在海灘附近,你可以閱讀更多有關海龜的知識並與你的朋友談談海龜面臨的危險。讓越來越多的人了解海龜的困境是保護工作的重要部分。

P261 (37~38)

歡迎來西班牙

一談到西班牙,你首先想到的是鬥牛、佛朗明哥舞(西班牙著名舞蹈)或者是西班牙國家足球隊?西班牙是西南歐的大國。它是僅次於俄羅斯,烏克蘭和法國的歐洲第四大國。它的南部和東部面臨地中海,西北部面臨大西洋。在東北隔著天然邊界庇里牛斯山脈與小國安道爾和法國毗鄰。西班牙西邊則與葡萄牙為鄰。

西班牙是一個受歡迎的國家。它擁有美麗的城市、有趣的鄉村、山脈、海灘和夏季溫暖的氣候。歐洲唯一的沙漠位於西班牙的阿爾梅里亞。在西班牙,你可以一覽從雪山到陽光明媚海灘等各種不同的景色。

西班牙人熱愛生活!他們喜歡和朋友一起吃飯和聊天。西班牙人知道如何放鬆。通常,他們一天二十四小時之中有十六個小時是在休息、吃東西、喝酒和睡眠中度過的。他們也樂愛音樂和舞蹈。鬥牛是西班牙文化的一部分。但並非所有人都喜歡這項運動,因為幾乎每場鬥牛都會以鬥牛士的劍刺死公牛來結束。

P262 (39~41)

外來垃圾

你知道臺灣每年從國外進口紙和塑料廢棄物嗎?這種廢棄物稱為「外來垃圾」。我們為什麼要這樣做?它如何影響我們的生活和環境?

幾年前,中國開始停止進口外國垃圾。因此,為了找到一個處理垃圾的國家,許多西方國家決定將垃圾以低價出售給臺灣。臺灣的資源回收廠很高興購買低價的外國垃圾,因為它們比我們的當地的垃圾還便宜。這對我們當地的回收紙銷售價格造成了很大的衝擊。更重要的是,在臺灣許多人不會回收垃圾,即使他們擁有關於回收的知識。他們把所有東西都扔進了垃圾桶,包括可回收的垃圾在內。資源回收廠需要耗費更多的時間和金錢來分類垃圾,卻只能賺一點錢。這就是為何他們對外國垃圾更加感興趣。最後,這導致了一個問題,沒人願意向當地的住家與企業回收可循環利用的物品。有一天,我們的國家可能會被垃圾塞滿。

範圍：1-4 冊會考模擬試題(閱讀測驗)

P264 (16~17) 圖表略

P265 (18~20) 表格略

P266 (21~24)

海豚通常被視為最聰明的動物之一。牠們可以快速思考、理解和學習事物。看起來牠們像人類一樣聰明，彼此之間也有相似之處。你是否曾經想過海豚可以互相交談？如果是真的，牠們之間如何溝通的？

好吧，海豚使用一個聲音系統、口哨聲和肢體語言來進行交流。每隻海豚都有自己的「名字」。這個名字是一種特殊的口哨聲。每隻海豚都會為自己選擇一個特定的口哨。海豚就像人類一樣。牠們彼此互稱名字、互相談論很多事情，例如年齡、感情以及尋找食物的一切。

另外，海豚知道團隊合作的重要性。牠們製定計畫與人類一起合作以取得牠們想要的東西。例如，在巴西南部的海洋中，海豚會使用一種獲取食物的聰明策略。當魚群靠近船隻時，海豚向漁夫發出把漁網丟進水中的信號。透過這種方式，漁夫可以捕獲很多魚，而海豚則可以吃到一些從網中逃脫的魚。

P267 (25~28)

Taylor 家因為她父親從軍的緣故經常四處搬家。Taylor 在她還是三年級時，短短三年就上過九間學校。因此，她在交新朋友方面總是遇到困難，而且她常常感到孤獨。幸運的是，Taylor 有一個很棒的家庭一如以往地支持她。Taylor 特別親近她的父親。但是，幾週前，她的父親隨軍隊被派往海外。接下來的六個月對她來說更加艱難。Taylor 非常想念她的父親，因此每天回家時，她都會檢查信箱，看看是否收到父親的來信。終於，星期六她打開了信箱，裡面有一個紅色的大信封。她如此激動以致於她幾乎無法掩飾自己的笑容。她打開信封讀了父親的來信。他告訴了她他所居住的城鎮以及所有關於工作的一切事情。他還寄給她一些美麗的照片。Taylor 把信和照片緊握在心。她幾乎覺得父親和她在一起。她馬上開始回信給他，這樣她明天就可以拿去寄信了。

P268 (29~32)

大多數的人可能知道地球是太陽系第五大的行星。但是，你知道第二大的行星嗎？土星是太陽系中的第二大的行星，也是距離太陽第六遠的行星。它是一顆巨星，體積甚至超過 750 個地球。土星是太陽系中我們可用肉眼看到的五個行星之一。土星以環繞它的土星環聞名。這些環由數十億個粒子組成，這些粒子是由冰與灰塵組成的。其中有一些像塵土一樣小，但有一些則像山一樣大。土星主要是由氫所形成的氣體行星，是太陽系中密度最低的行星。它的密度比水還小，因此土星可以在水表面移動，而不會沉入水中。土星繞太陽公轉一次需費時二十九年。土星的星系中有超過五十顆衛星圍繞著它運轉。土衛六是土星最大的衛星，也是太陽系中的第二大的衛星。它是唯一有雲層與大氣的衛星。許多科學家說，土衛六是太陽系中最像地球的天體。

P269 (33~35)

- ① 很久以前，有一隻羽毛像煤炭一樣黑的渡鴉。有一天，渡鴉看見一隻天鵝快樂地在水裡游水。
- ② 渡鴉羨慕天鵝，因為她有潔白的羽毛。

- ③ 渡鴉於是想到一個好主意。「如果我像天鵝那樣生活，我的羽毛就會變得和天鵝一樣潔白。」
- ④ 因此，渡鴉離開她在森林的家，搬到湖邊。
- ⑤ 渡鴉像天鵝一樣整天游水和潛水。她甚至吃生長在水中的植物。
- ⑥ 即使渡鴉每天清洗她的羽毛，她仍然跟以前一樣黑。幾個月過後，她變得越來越虛弱。
- ⑦ 「放棄這個主意吧，我的朋友。回去妳森林的家，妳很快就能康復。」天鵝說。
- 然而，渡鴉不聽她的勸告。最後，渡鴉死在水中。

P270 (36~37)

- Jason : 你好!!! (敲門聲)。
- Mr. Simpsons : 嗨! 早安! 你好嗎?
- Jason : 嗨! 早安! 我很好! 你是Mr. Simpsons嗎?
- Mr. Simpsons : 是的, 我是。
- Jason : 我來自CBA包裹快遞公司, 這裡有您的包裹。
- Mr. Simpsons : 哦……好吧! 但是最近幾天我沒有在網路上下訂單。
- Jason : 嗯, 這不是在網路訂購的包裹。似乎是您可能認識的人。你認識Wendy Yang?
- Mr. Simpsons : 不, 我不認識這個人。我可以檢查包裝上的地址嗎?
- Jason : 當然! 沒問題! 請看。
- Mr. Simpsons : 嗯, 我是David Simpsons, 這裡是天使路35號, 而不是33號。

P270 (38~39)

Jessie 是個非常謹慎的人。她總是害怕嘗試新事物。她的姊姊一直試圖告訴她：「有時候，妳需要走出令自己感到安全與舒適的領域去冒險。」Jessie 和她的家人正去海灘度假。Jessie 決定要勇敢嘗試衝浪。在海灘的第一天，Jessie 和姊姊一起去上衝浪課。老師向她們展示如何在水中站立在衝浪板上並保持平衡。Jessie 看著姊姊衝浪，但她仍然很害怕嘗試。第二天，她們再次與老師見面。這次，Jessie 覺得自己準備好了。當海浪沖向她時，她跳上了衝浪板。但她的運氣不好。她很快跌入水裡。Jessie 並沒有成功，但她意識到沒有人在嘲笑她，她也沒有受傷。終於，她克服了恐懼，很開心接受任何挑戰。

P271 (40~41)

在臺灣，青少年擁有自己的手機十分普遍。透過Wi-Fi或5G網路，人們可以隨時隨地上網。現今，大多數的青少年使用他們的手機來瀏覽他們的社群媒體，例如臉書、Instagram和推特。一些青少年每天多次查看他們的社群媒體。事實上，手機和社群媒體的使用同時以好的與壞的方式改變了青少年的生活。

透過網路，手機以一種前所未有的方式開啟交友並凝聚人們的新世界。超過四分之一的青少年認為社群媒體對他們的日常生活很重要。Instagram是臺灣青少年最喜歡的社群媒體，而臉書的用戶較以前少。四分之一的青少年說使用社群媒體讓他們感到不那麼孤獨，而其中有百分之三的人不同意這種說法。

另一方面，社群媒體也帶來了一些問題。一些青少年喜歡在社群媒體上拍照和貼文，而非享受生活本身。例如，當他們去一家不錯的餐館時，他們會拍攝美味的餐點，而不是立刻品嚐。有時青少年透過社群媒體交談，而不是面對面交流。最糟糕的是，有些青少年說他們在社群媒體上遭遇網路霸凌。在這種情況下，社群媒體成為青少年的一種壓力。

為了善用社群媒體，制定一些規定很重要。像是不要整天查看你的社群媒體、不要在社群媒體上說些惡毒的話，並且要記得享受你的真實生活。