



735

輕鬆讀

複習講義

英語 1-6 冊

題組中譯本

克漏字、對話、短文、圖表



範圍：Unit 1 第一冊(上)

P23 (24~27)

Ted：嗨，這裡是 Ted。我可以和 Leo 通話嗎？

Leo：嗨，Ted。有什麼事？

Ted：今天天氣真熱。今天下午要不要去游泳？

Leo：聽起來不錯。算我一份。對了，游泳池在哪裡？

Ted：在鎮的西邊。離這裡不遠。我們可以騎腳踏車去。你會騎腳踏車嗎？

Leo：當然。我也是游泳方面的高手。我相信我們會在那裡玩得很開心。

Ted：等等！今天是星期三。我下午三點有小提琴課。明天下午怎麼樣？

Leo：好的。那個時候我有空。

Ted：太好了。我們下午一點在我家見面。別遲到。

Leo：別擔心。我會準時到的。

P24 (28~30)

火雞和雞是擁有翅膀、羽毛和喙的鳥類。儘管牠們看起來非常相似，但牠們之間仍然有許多不同之處。首先，火雞通常比雞大。其次，火雞的羽毛是暗棕色或黑色，而雞的羽毛是彩色或白色。第三，火雞的喙比雞的長。第四，火雞的頸部和頭部沒有羽毛，而雞有。第五，火雞的蛋是棕色的，而雞的蛋是白色或灰色的。第六，農民養火雞是為了肉，但養雞是為了蛋和肉。第七，火雞頭頂上沒有雞冠，而雞有。最後但同樣重要的，雞肉和火雞肉都富含蛋白質，但雞肉含有更多脂肪和卡路里。

P25 (31~33)

New Jeans 是由五位成員組成的 K-pop 女子團體。這些成員分別是 Minj、Hanni、Danielle、Haerin 和 Hyein。該團體於 2022 年 7 月 22 日出道。以其鄰家女孩形象和易聽的歌曲而聞名，她們已經變得非常有名並且受到歡迎。以下是她們的個人簡介。

(圖表略)

P26 (34~35)

Coraline

Neil Gaiman 著

一本適合年輕人和老年人的有趣書籍。

立即購買。(原價 NT\$380 → 現價 NT\$277)

故事：Coraline 和父母搬到了一個老公寓。一個下雨天，當 Coraline 在探索自己的公寓時，她發現了一扇門，帶她來到了一個不同的世界。那個世界裡有另外一個母親和父親。他們對待 Coraline 非常好，並希望她永遠留在他們身邊。Coraline 拒絕了，但當她回到家時，她發現另外一個母親抓住了她的父母。她感到害怕，但她必須克服恐懼去拯救她的父母。

讀者評論：

Linda ★★★★★

這是我讀過的最可怕的故事。我讀了兩次，但仍然不敢在睡前讀。如果你喜歡恐怖故事，讀這本吧。真的很刺激。

Mike ★★★★★

我給這本書兩個大大的讚揚。我從表哥那裡借來的，我只想一遍又一遍地讀。真是太棒了。

Sam ★★★★★

我非常愛 Coraline。她是一個勇敢的女孩。她足夠聰明，不僅拯救了自己，還拯救了她的父母。

P27 (36~38)

更深入了解芭比娃娃

你小時候有玩過芭比娃娃嗎？芭比是世界上最受歡迎的娃娃之一。幾乎每個小女孩都夢想擁有一個。你是芭比的超級粉絲嗎？以下是一些你可能想了解的有關芭比娃娃的事實。

1. 誰創造了芭比？

美國女企業家 Ruth Handler 創造了芭比。當 Ruth 看到她的女兒玩紙娃娃時，一個好主意突然閃過她的腦海。她決定自己創造娃娃。

2. 芭比的真實全名是什麼？

芭比的全名是 Barbara Millicent Roberts。事實上，芭比是以 Ruth 的女兒 Barbara 命名的。芭比的男朋友 Ken 則是以 Ruth 的兒子 Kenneth 命名的。

3. 芭比的生日是什麼時候？

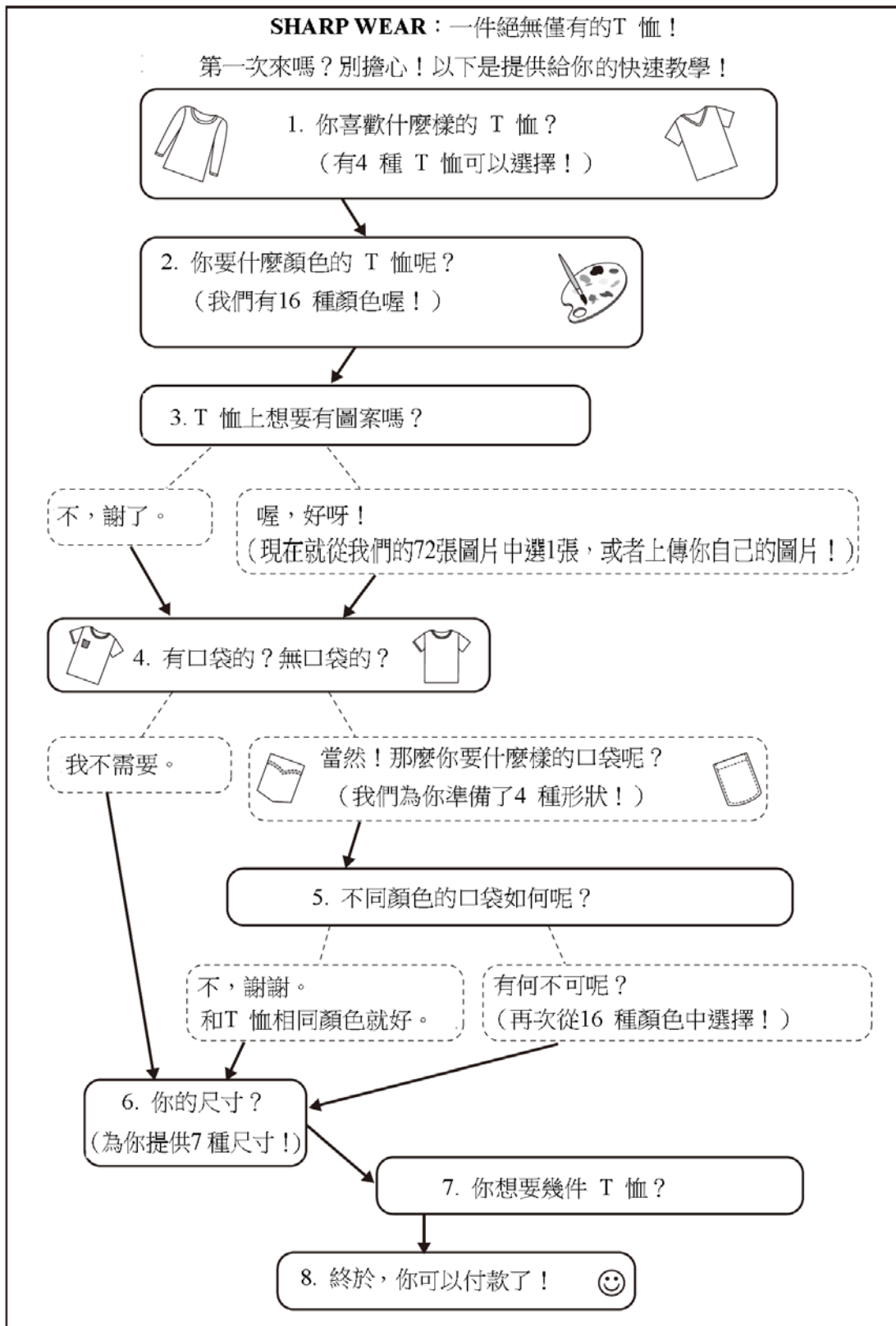
芭比的官方生日是 1959 年 3 月 9 日。在這一天，她在紐約玩具博覽會上首次亮相。第一個芭比娃娃穿著黑白色斑馬紋泳衣。

4. 芭比有寵物嗎？

是的。芭比擁有超過 40 隻寵物，包括貓、狗、斑馬和馬。她的第一隻寵物是一匹名叫舞者（Dancer）的馬。

5. 芭比的職業是什麼？

芭比擁有 200 多種職業，包括醫生、警官和護士。她的第一份工作是模特兒。



範圍：Unit 2 第一冊(下)

P46 (24~26) (圖表中譯略)

P47 (27~29)

在臺灣，街上有大量的摩托車。幾乎每個家庭都擁有一、兩輛，因此常常可以看到人們騎著摩托車去上學或上班。對我來說，騎著它們可以讓我在塞車時不必等待太久。有時候，在城市裡，它們可以讓我移動得跟汽車一樣快。為什麼摩托車這麼受歡迎呢？以下是我朋友們的想法。

Abby：騎摩托車很方便。坐上去，插上鑰匙，你就可以出發了。與汽車不同，由於它們尺寸較小，因此可以輕鬆停放在路邊或街上。到處都有很多停車位。此外，天氣對騎摩托車來說也非常適合。沒有冰雪，也沒有太多寒冷的天氣。

James：學習騎摩托車比學習開車容易得多。摩托車類似於腳踏車，大多數人小時候都知道如何騎，所以大多數人學會騎摩托車不需要太長時間。此外，人們負擔摩托車也更容易。

我的摩托車就像我的好朋友一樣。我騎著它，它陪伴我已經有大約十年了。它是我爸爸送給我的禮物。我在工作中需要它，但有時候我也用它去放鬆。無論晴雨，它都與我同在。我非常珍惜它。

P48 (30~32)

當幾隻小鳥造訪你時，牠們的歌聲和陪伴可能會讓你感到快樂。然而，當這些有羽毛的朋友在你家附近築巢，吃你花園裡的蔬菜和水果時，牠們就可能成為你的問題了。以下是一些你可以使用的方法，可以讓牠們遠離你的房子，而不會傷害到牠們。

1. 舊 CD

鳥類不喜歡閃亮的東西。你可以在果樹上掛上幾張舊 CD，以防牠們接近。

2. 假貓頭鷹

貓頭鷹以小鳥為食。當小鳥看到貓頭鷹坐在牆上時，牠們就會害怕靠近花園。重要的是要常常移動貓頭鷹，這樣鳥就不會意識到它們不是真的。

3. 假蛇

很多人害怕蛇，鳥也是如此。蛇以鳥和牠們的蛋為食。如果小鳥看到蛇，牠們就會遠離你的家。

4. 風鈴

在果樹上掛上一些風鈴。當風吹動時，它們會發出聲響。這種聲音會嚇跑鳥類，使牠們遠離。

P49 (33~35)

Ivy：嘿，**Bob**。**Amy** 的生日是 3 月 28 日。**Jack** 和我計劃這個星期六在我家為她舉辦一個派對。你能來嗎？哦，請不要洩露祕密。我想給 **Amy** 一個驚喜。

Bob：我很樂意，但我忘記怎麼去妳家了。妳能告訴我怎麼去妳家嗎？

Ivy：當然。我們的房子離市立醫院不遠。只需要搭公車，在市立醫院站下車，然後沿著醫院前面的路走。一直沿著路走下去，直到你看到一個十字路口。在十字路口向右轉，再走大約三分鐘，你會看到一個公園在你左邊。公園對面有五棟房子。我們的房子是這五棟房子的中間一棟。我家前面有一棵大樹。你不會錯過的。

Bob：我知道了。順便問一下，妳知道 **Amy** 喜歡做飯嗎？

Ivy：就我所知，她通常自己煮晚餐。你想要送一本食譜給她，對吧？

Bob：妳真懂我。

P50 (36~38)

不受歡迎的訪客——綠鬣蜥

綠鬣蜥已成為臺灣南部的一個大問題。近年來，大量的綠鬣蜥在野外被捕捉。以屏東縣為例，縣政府在 2017 年捕獲了 1,000 隻綠鬣蜥，在 2018 年捕獲了 1,068 隻，在 2019 年捕獲了 4,200 隻。在 2020 年捕獲了 8,420 隻。到了 2021 年，屏東縣幾乎捕獲了 20,000 隻綠鬣蜥，這幾乎是 2020 年捕獲數量的 2.3 倍。當地人在 2022 年捕獲了 24,000 隻綠鬣蜥。

綠鬣蜥來自中南美洲。牠們看起來像是「哥吉拉」。信不信由你，十年前牠們在臺灣曾經是受歡迎的寵物。然而，許多主人在牠們長大後就把牠們遺棄了。現在，牠們可以在臺灣的各地被找到。

綠鬣蜥在臺灣是一種入侵物種。牠們在這裡幾乎沒有天敵。牠們可以長到超過 150 公分長。牠們喜歡吃蔬菜葉和水果。母綠鬣蜥每年可以產下 30 到 70 顆蛋。這就是過去五年來野外捕獲的綠鬣蜥數量創下新紀錄的原因。而政府必須花費大量資金處理日益增加的鬣蜥族群問題。

P51 (39~40)

製作紅燴牛肉
我們不太交談，
爸爸和我。
「言語都藏在製作過程中，孩子。」
爸爸笑著說。
我懂他的意思。
它就在刀子
與牛肉的相遇裡，
在馬鈴薯於水中翻滾之舞中，
在鍋子內湯的沸騰之歌中。
千言萬語
都藏在
爸爸傳授他拿手菜的方式，
完成時他擁抱我的方式。
製作紅燴牛肉
我們不太交談，
爸爸和我。
然而，一切已言盡。

(想法來自 Candance Pearson 的詩篇)

範圍：Unit 3 第二冊(上)

P67 (24~25)

親愛的 Joe：

我是一個十二歲的小學生。我愛玩電動遊戲。然而，我的父母只允許我每個星期日玩一小時。我認為這並不够。我問我的父母為什麼我不能每天玩電動遊戲。他們說玩電動遊戲很有趣，但很容易上癮。此外，他們認為那些電動遊戲太暴力了。我該怎麼辦？

可憐的 Jimmy

親愛的 Jimmy：

我的父母以前也對我這樣做過。他們認為電動遊戲對我不好。但我答應他們，會在玩電動遊戲之前完成作業。此外，我努力學習，並以優異的成績通過了考試。現在我每天都可以玩一小時的電動遊戲。有很多非暴力的遊戲。你的父母愛你，不想要浪費時間。但他們可能對電動遊戲知之甚少。你應該讓他們知道玩電動遊戲的好處。例如，它可以提高你解決問題的技巧，並教你語言。在玩電動遊戲之前，你應該問自己是否已經完成了作業。你有認真學習準備考試嗎？我認為如果你在作業和考試上表現良好，你的父母會讓你每天都可以玩電動遊戲。

祝你好運。我無法想像沒有電動遊戲的生活。

你的朋友，

Joe

P68 (26~29)

Ben：怎麼了？妳看起來有點沮喪。

Daisy：吳老師要我們下週在課堂上做一個簡報。我不知道該怎麼辦！

Ben：別擔心！我可以給妳一些建議。

Daisy：真的嗎？謝謝你幫助我。

Ben：每頁不要寫太多字或句子。應該只寫下重要的詞語。

Daisy：好的！

Ben：另外，如果可能的話，試著用一些表格來展示重要資料的不同部分。不要在同一頁上使用太多顏色。這樣妳的同學很難知道哪些是重要的。

Daisy：好的！我明白了。

Ben：妳應該更有信心。這樣，妳可以輕易地讓聽眾相信妳所說的話。順便說一下，要充滿熱情地談論妳的話題，讓每個人對話題感興趣。在做簡報之前要多練習這些訣竅，這樣每個人都會對妳的報告感興趣。

P69 (30~32)

冰球和足球是兩項刺激的運動。它們有一些相似之處和不同之處。以下是它們的資訊。

不同之處：

1. 冰球是加拿大最受歡迎的運動。這項運動在一些國家也很受歡迎，如美國（北美）、俄羅斯和芬蘭。另一方面，足球在歐洲和中南美洲很受歡迎。
2. 冰球是在冰上進行的比賽，而足球是在草地上進行的。
3. 一支冰球隊有 6 名球員，而足球隊有 11 名球員。
4. 一場曲棍球比賽分成三個部分，每個部分為 20 分鐘。另一方面，一場足球比賽則是一個半小時，分為兩個 45 分鐘的半場。
5. 冰球選手使用手中的長曲棍來傳球或射門，而足球選手則用腳移動球。
6. 打冰球時，選手需要戴頭盔、手套和冰鞋。然而，足球選手只需要一顆足球。

相似之處：

冰球和足球兩者都是團隊運動。在這兩項比賽中，球員必須透過將冰球或足球射入對方的球門來得分，而防守球員則試圖阻止冰球或足球進入自己隊的球門。

P70 (33~35)

Anita：嘿，Cindy。妳看了報紙上的廣告嗎？太神奇了。

Cindy：沒有，我沒看。是關於什麼的？

Anita：是關於吃藥減肥的。廣告說，如果妳持續服用這種藥一個星期，就能幫助妳減掉 5 公斤。

Cindy：妳相信嗎？我不信。這麼短的時間內減肥是不可能的。妳不會想吃這種東西，對吧？

Anita：但我是班上最胖的女孩。也許它真的能讓我變瘦一點。

Cindy：我不這麼認為。無論藥物有多好，總會有一些副作用。而且在我看來，妳一點都不胖。

Anita：妳是在開玩笑吧？我的體重是 58 公斤。

Cindy：嗯……根據妳的身高 157 公分，我承認妳有點超重。但那只是嬰兒肥。如果妳少吃點，跟我去慢跑，我相信妳會變得苗條又美麗。

Anita：那妳多常去慢跑呢？

Cindy：無論晴雨，我每天都去慢跑。妳要不要跟我一起跑步？

Anita：為什麼不呢？我需要買一雙好的慢跑鞋。妳能幫我嗎？

Cindy：沒問題。

P71 (36~38)

關於馬達加斯加的事實

Judy 上個月去了馬達加斯加拜訪她的朋友。在旅行之前，她查了一些有關馬達加斯加的資訊。以下是她找到的。

馬達加斯加位於印度洋的非洲東部，是一個美麗的島國。人口約 2200 萬，是世界上第二大的島國，僅次於印尼。馬達加斯加的首都和最大城市是 Antananarivo，有超過 360 萬人口。這個熱鬧的城市充滿了有趣的事情可做，展示了馬達加斯加人的有趣生活方式。馬達加斯加很特別，因為這裡有許多不同種類的動物。與許多其他地方不同，馬達加斯加是狐猴的家園，沒有老虎、斑馬或河馬的蹤跡。在氣候方面，參觀馬達加斯加的最佳時間是從五月到十月。在這些月份，天氣涼爽乾燥，為人們提供了理想的探險環境。另一方面，炎熱多雨的季節從十一月持續到四月。

在 Judy 的搜尋中，她發現了馬達加斯加一種非常特殊的樹木——猴麵包樹。這些樹木在非洲和澳洲也可以找到，有時被稱為「倒立樹」，因為它們的樹枝看起來像根。猴麵包樹能夠存活 3,000 年，高達 30 公尺，以其厚實的樹幹儲存大量水分而聞名。此外，它們的果實不僅美味，而且富含維生素 C，使得猴麵包樹被稱為「生命之樹」。由 Judy 的發現來看，馬達加斯加確實是一個值得參觀的特別地方。

P72 (39~41)

晚一點，更好！

Selena Bieber

Northville 高中

你是否覺得早起上學很難，而早上八點專心聽第一節課更難？嗯，這發生在我們大部分的人身上，且對我們的學習毫無助益！

一些研究指出青少年的腦內在晚上十一點到早上八點會分泌一種幫助睡眠的荷爾蒙褪黑激素。所以在這九個小時期間睡覺，對我們比較好。但問題來了，我們被要求在早上七點三十分前抵達學校。也就是說，我們必須要在七點前起床，這個時間大腦應該還在睡覺。這也就是為何我們在一大早的課堂中總是很累無法清楚思考。沒有清晰的頭腦，就沒有好的學習效果，對吧？

如果我們無法改變身體運作的方式，那為何學校不能晚一點開始上課呢？這樣一來，我們不但能夠多睡一點，學習也可以更有效率！

想要幫助我們讓這件事情成真嗎？

進入www.nwhsstudsup.org/later-better了解更多內容。

範圍：Unit 4 第二冊(中)

P84 (24~26)

沒有女孩喜歡在照片中看起來肥胖。以下是一些可以試試的方法，讓自己在照片中看起來更苗條。

1. 把一條腿放在另一條腿前面。
將身體和腳轉到 45 度角，將一條腿放在另一條腿前面。這樣可以使妳的腿看起來更長。
2. 總是坐在椅子的邊緣。
不要完全坐在椅子上，否則妳的大腿會看起來扁平且寬。
3. 不要把手臂放在身體兩側。
將手放在腰部或舉過頭頂。這樣做可以使妳的肩膀看起來更小。
4. 將相機放在眼睛以上的高度。
不要將相機放在眼睛以下。以較高的角度拍攝會使妳的身體看起來比實際更小。
5. 如果妳想在拍集體照時顯得更苗條。記得站在中間或後排，即使妳不高。不要站在第一排。靠近相機的位置會讓妳在照片中看起來更大。

P85 (27~29)

Leo：我好渴。你冰箱裡有什麼可以喝的嗎？

Sam：有啊。你想要什麼？冷水？一杯紅茶？還是你喜歡檸檬水？

Leo：我想要檸檬水。

Sam：不錯的選擇。檸檬水不僅口感好，對健康也有益。

Leo：真的嗎？檸檬水有什麼好處？

Sam：檸檬含有豐富的維生素 C，它是對健康非常重要的維生素。如果缺乏它，你會出現健康問題。

Leo：我會有健康問題？

Sam：是的。如果缺乏維生素 C，你可能會患上壞血病。過去，水手們知道這一點，總是帶檸檬去長途航行，以幫助治療壞血病。

Leo：哇！我知道檸檬有助於減肥，但我不知道它們以前用於治療壞血病。多謝你，我今天學到了一些重要的檸檬歷史。

Sam：你知道嗎？維生素 C 對鞏固牙齒和保持牙齦健康也很重要。有了它，你的牙齒就不會脫落。此外，檸檬汁對喉嚨痛也有好處。

Leo：我明白了。檸檬水真的是一種非常健康的飲料。我可以要兩杯嗎？

Sam：沒問題。

P86 (30~32)

親愛的 Sarah：

上個月我去了小琉球島旅行。妳去過那裡嗎？它是妳一生必去的美麗島嶼。讓我為妳介紹一下。

小琉球島是位於臺灣海峽西南約 13 公里處的一個小島。遊客可以從東港碼頭搭乘渡輪前往小琉球碼頭。船程大約需要 25 到 30 分鐘。

抵達島上後，妳可以租一輛摩托車或者步行遊覽整個島嶼。有兩個必遊的景點：花瓶岩和烏鬼洞。花瓶岩約高 9 公尺，看起來像一個滿是鮮花的花瓶。烏鬼洞位於島的南部，妳可以穿越黑暗的洞穴，近距離觀看海浪。

小琉球島以新鮮海鮮和麻花捲而聞名。妳可以為妳的朋友買一些。而且，在旅程結束時回到東港時，妳一定要去華僑漁市場走一趟。東港以新鮮鮪魚聞名。妳應該嘗試一下。

我打算下個月和我姊姊一起去這個島上。妳要和我們一起去嗎？

愛你的 Cindy

P87 (33~35)

Jimmy 的媽媽需要一些蘋果來做派。她讓 Jimmy 去水果店買一些。Jimmy 走到水果店大約花了 5 分鐘的時間。

Jimmy 走進店裡對老闆說：「請給我兩磅蘋果。」當老闆把蘋果給他時，Jimmy 數了數，說：「我媽媽上週在這裡買了兩磅蘋果。你給了她八個蘋果。今天你只給了我五個。你為什麼給我這麼少？」

「聽著，我是個忙碌的人。我沒時間回答你這些愚蠢的問題，小子。」

「對不起，先生，」Jimmy 說，「但是……」

「別喊了——你這是在讓我頭痛。你不明白嗎？你拿到的蘋果越少，你要提的水果就越少。」

「好吧，我懂了，」Jimmy 說。然後他在櫃檯上扔下四個 50 元的硬幣，轉身離開。

「回來，小子，」老闆喊道。「這不夠。兩磅蘋果是新台幣 300 元。」

「別傻了。你不明白嗎？你得到的硬幣越少，你要算的錢就越少。」Jimmy 說。

P88 (36~39)

你可能知道每天喝八杯水對健康有好處。但你知道什麼時候喝水最好嗎？以下是喝水的六個最佳時間：首先，在你醒來時喝一杯水。這有助於在經過一夜的睡眠後給身體補充水分。如果你是一個身體裡有很多脂肪的人，你應該試著在餐前 30 分鐘喝水。信不信由你，這對減肥有幫助。因為你的胃裡充滿了水，所以你會感覺更飽，進食量也會減少。另一個喝水的最佳時間是在用餐時。喝水有助於更好地消化食物。此外，當你感覺不適時，喝水可以幫助你的身體保持水分。當你感到口渴時喝水也很重要。這是你的身體需要水分的信號。最後但同樣重要的是，運動後一定要喝杯水。多喝水可預防脫水。

P89 (40~42)

埃及聖鸚與小白鷺的比較

以下是兩個學生的科學報告。請閱讀它們並回答問題。

Steve 的埃及聖鸚報告	Emily 的小白鷺報告
外觀 黑色的喙 黑色的頭部和頸部 身體大部分是白色的 背部有黑色的羽毛 黑色的腿和足	外觀 黑色的喙 S 形的頸部 白色的身體 黑色的腿和黃色的足
尺寸：成年埃及聖鸚約 1.5 公斤，長 65 至 89 公分。 事實：埃及聖鸚分布在非洲和中東地區。牠們生活在大群體中。這些鳥喜歡在水邊或附近的樹上築巢。牠們以昆蟲、魚、青蛙、小型哺乳動物和種子為食。	尺寸：成年小白鷺約 350 至 550 克，長 55 至 65 公分。 事實：小白鷺可以在非洲和亞洲找到。牠們生活在湖泊、河流和池塘附近的小群體中。牠們以魚、昆蟲、青蛙和小鳥為食。牠們利用長嘴在水中捕魚。

P90 (43~44)

類別：科學 日期：2020/6/17

如果你發現一隻雛鳥離開鳥巢，你該怎麼辦？

如果鳥受傷了：

打電話給動物中心（0-123-4567）。

或者

小心地把鳥抱起來，送到動物醫院去。

（要讓小鳥保持溫暖，不要給牠任何食物！）

如果小鳥沒有受傷：

◎如果羽毛很少：

+ 你可以搆到巢穴

→把鳥放回去。

+ 如果你找不到或無法搆到巢穴

→打電話給動物中心。

◎如果有羽毛：

+ 就把小鳥留在原地！

（牠正在學飛！）

人們相信如果雛鳥身上沾染到人類的氣味，母鳥就會棄養這隻雛鳥。



錯！鳥兒不在乎！

P106 (24~26)

子彈筆記是由 Ryder Carroll 開發的。當他創建這個時，他根本沒想到它會在全世界變得如此流行。

這是在繁忙的日常生活中保持專注和組織的一種特殊方式。開始使用它時，你只需要一支筆、一本筆記本和 15 分鐘的時間。在你的子彈筆記中，你可以將當天所有的待辦事項都記下來，而不會有任何混亂。然後，你還可以制定一些長期計畫或目標，並每隔幾週或幾個月追蹤它們。最後，你可以自由地任意添加閱讀清單、電影列表、旅遊地點備忘錄等等。

這非常簡單易懂。一切都是關於標記。當你得到你的日程表時，只需把所有事情寫下來，在它們前面加上一個標記。當你完成一件事情時，將該標記改為“V”或勾號。如果你打算另一天再做，那就不用“>”或箭頭標記，並記得第二天再寫下來。當然，你也可以總是對不打算做的事情打上一個 X 標記。這樣，你可以更清晰地安排你的日程。

這是你的子彈筆記，所以你可以創建自己的世界，使它變得令人驚奇。

P107 (27~28)

你是希臘神話的粉絲嗎？以下是希臘神話中的怪物。讓我們更多地了解牠們。

Sphinx (斯芬克斯)

Sphinx 是一個獅身鳥翼、女人頭的怪物。牠住在通往 Thebes 城的道路旁。牠殺死並吃掉不能回答牠謎題的人。最後，一個聰明的人 Oedipus 解開了謎題，拯救了城市。

Medusa (美杜莎)

Medusa 曾經是一個美麗的女人。然而，她被 Athena 變成了一個蛇頭髮的怪物。任何看著 Medusa 眼睛的人都會變成石頭。

Chimera (奇美拉)

Chimera 是一頭獅子，身體中段長了一個山羊頭，尾巴則有一個蛇頭。牠是最危險的怪物之一，因為牠能吐火。

Hydra (九頭蛇)

Hydra 是一條巨大的水蛇，有九個頭。Hydra 能夠再生身體的部位。如果你砍掉一個頭，就會長出兩個新頭來。Heracles 殺死了這個怪物。

Cyclops (獨眼巨人)

獨眼巨人是額頭中央只有一隻眼睛的巨人。他們是非常優秀的鐵匠。他們以製作 Zeus 的雷霆而聞名。



P109 (32~35)

親愛的 Maggie：

一切都好嗎？我的學校上週五開始上課了。為了趕上第一班火車，我每天早上都需要很早起床。對我來說有點辛苦，但我真的很喜歡在火車上和 Jimmy 聊天。誰是 Jimmy？他是一個高大英俊、有著藍色大眼的男孩。他擅長打籃球，也是我們學校籃球隊的隊長。妳知道嗎？Jimmy 是一個心地善良的人。他每週都會去他家附近的兒童之家。他教孩子們數學，還和他們一起玩遊戲。我為有這樣一個朋友感到自豪。順便說一下，母親節快到了。我媽媽喜歡吃甜食，所以我打算為她做一個巧克力蛋糕。不過，我不知道該怎麼做。妳現在有食譜嗎？

Judy

P110 (36~38)

你知道咖啡渣在我們日常生活中有哪些用途嗎？事實上，它們有不同的用途，例如用於護膚、清潔產品或花園中的肥料。

咖啡渣是一種新鮮有機的東西。只需把它們放在花園裡，它們就可以幫助植物自然生長。更重要的是，它們還可以作為覆蓋物，阻止陽光和空氣進入土壤，並減少雜草生長。此外，在冬天使用咖啡渣可能會讓你感到驚訝。它們可以用來使人行道上的冰雪融化。

由於咖啡渣富含氮，它們不僅對花園有益，而且在家裡也很有用。它們可以除去廚房廢物或浴室中的異味。咖啡渣對你可愛的寵物也有好處。它們可以用來洗你的寵物，牠們身上就不會有跳蚤了。另一方面，許多人可能不知道咖啡渣對皮膚的用途。猜猜看？它們確實可以使人的皮膚清潔健康。此外，也許你會覺得用咖啡渣烹飪很奇怪。只需將它們加入到你的肉醃料中，你就會從中獲得美味。

P111 (39~41)

關於電池你可能不知道的事情

電池在我們的日常生活中扮演著重要的角色。你的手電筒、手機和遙控器都需要它們。但你知道它們是在哪裡被發現的，以及人們是何時開始使用它們的嗎？據說大約兩千兩百年前，在伊拉克的巴格達附近發現了一個罐子。一位德國考古學家發現了它，但人們不確定這個罐子是不是他挖掘出來的。這個罐子怎麼會被稱為電池呢？

這個罐子大約五英寸高，三英寸寬。罐子裡面有一根鐵棒，外面有一個銅管。如果人們將罐子裝滿了醋或果汁，任何一種都會使銅管對鐵棒產生微弱的電流。這與幾年後 Volta 發現的現代第一個電池相同。

電池的簡史：


- ★Volta 於 1800 年試圖製造一種好的電池。但他沒有成功，因為電池不能持久。
- ★Planté 於 1859 年發明了第一個鉛酸電池，它能夠很好地工作。
- ★1965 年，一種新型電池變得更輕、更小——鋰電池。

P112 (42~43)


以下是一張圖表資訊。

甜蜜危機：糖




我們一天可以攝取多少糖？



男性：9 茶匙
女性：6 茶匙
兒童：3 茶匙


 = 4 公克糖
(1 茶匙)

我們每天攝取多少糖？


 英國：每人 17.1 茶匙
 臺灣：每人 17.75 茶匙
 美國：每人 18.75 茶匙

隱藏在食物和飲料中的糖

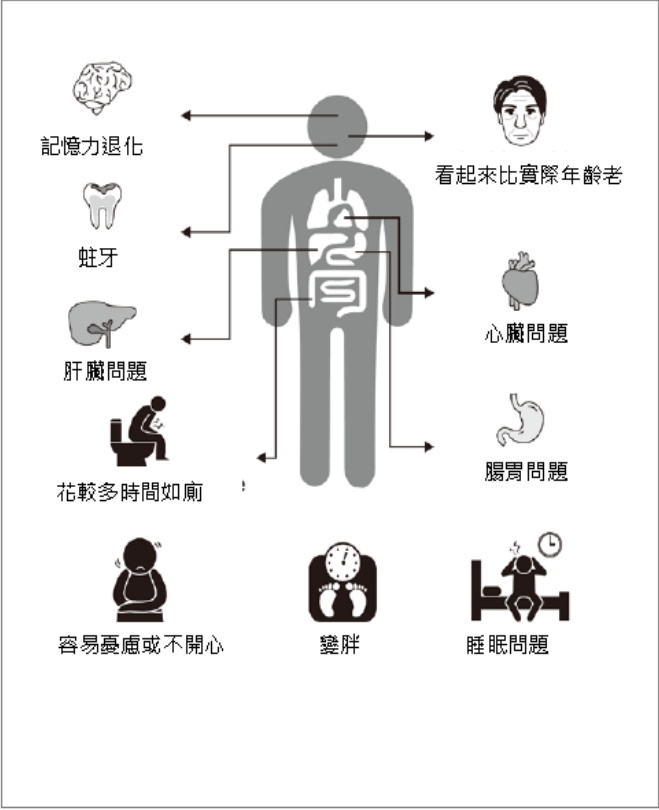
冰淇淋 (66 公克)



起司蛋糕 (95 公克)




糖對我們的身體產生什麼作用？




記憶力退化
蛀牙
肝臟問題
花較多時間如廁
容易憂慮或不開心
變胖
睡眠問題

看起來比實際年齡老
心臟問題
腸胃問題


柳橙汁 (300 毫升)




米漿 (400 毫升)




可樂 (330 毫升)



運動飲料 (590 毫升)



葡萄汁 (400 毫升)



範圍：1-2冊會考模擬試題

P114 (16~19)

Eric：真是驚喜！我沒想到在這裡見到你。

Mark：嗨，Eric。你也要來看《鬼滅之刃》嗎？

Eric：不，我妹妹和我要看《想見你的愛》。

Mark：《想見你的愛》？怎麼會？你不喜歡愛情故事，對吧？

Eric：不，我不喜歡。我想看《鬼滅之刃》，但我妹妹不喜歡。她很喜歡《想見你的愛》。
我們已經看過兩次了。

Mark：可憐。看！Jack站在那邊。

Eric：嗨，Jack。你自己來嗎？

Jack：不，我和哥哥一起來。他在那邊買爆米花。

Eric：了解。對了，你買到票了嗎？

Jack：還沒有。排隊排太長了。我們正在考慮放棄我們的計畫。

Eric：何不和我們一起看《想見你的愛》？

Jack：不用了，謝謝。我不喜歡愛情故事。

P115 (20~22)

Billy：Frank，你在做功課嗎？

Frank：不，我在看影片。非常有趣

Billy：真的嗎？我可以和你一起看嗎？

Frank：當然可。

Billy：哇！農場裡有很多鴨子。牠們在做什麼？

Frank：牠們正在尋找食物。在泰國，在割稻之後，養鴨人家會將鴨子從籠子中放出來。
鴨子會跑到農場尋找牠們最喜歡的食物——福壽螺。這是他們養鴨的好方法。

Billy：為什麼農民讓牠們這樣做？

Frank：這對養鴨人家和農民來說是雙贏。對於農民來說，鴨子幫忙吃了福壽螺。牠們
可以減少化學藥品和農藥的使用。另一方面，養鴨人家可以省錢。他們不需要
花很多錢為鴨子買食物。

Billy：你知道很多事情耶。難怪我妹妹稱你為活百科全書。

P116 (23~25)

當警察攔停一部超速的汽車並讓駕駛停車時，他以為他可能會見到醉酒的駕駛。但是，當窗戶放下時，他震驚地看到車上有個小男孩。「你幾歲？」警察問。「你五歲啊。哇。你在哪裡學開車的呀？」

男孩的父母必須工作，所以他們請他的姊姊照顧他。這個男孩要求他媽媽為他買一部玩具跑車，但他媽媽不同意。這個男孩決定為自己買一部。他沒有告訴任何人就拿了車鑰匙離開家裡。當他的父母回到家時，他們發現他不見了。幸運的是，警察打電話給他們，並告知他們找到了這個男孩。他正帶著三美元去加州的路上，為了要買一部藍寶堅尼給自己。

社交媒體上的人們討論了這個事件。他們之中的大多數人認為男孩會從這次活動中學到教訓。但是他們之中仍然有些人認為「男孩很聰明。他是如何學習開車的？」

P117 (26~27)

①Kiki和Didi是兩隻猴子，牠們是好朋友。	②有一天，牠們在回家的路上發現一個香蕉蛋糕，牠們很高興想要分成兩半。
③但是牠們開始爭吵。 Kiki：我比你年長，我要比較大的那一塊。 Didi：不可能！	④此時，一隻狐狸經過。狐狸想了一個辦法解決這個問題。 狐狸：別擔心，我的朋友。我會公平的分配。
⑤狐狸把蛋糕分兩半給Kiki和Didi。 Kiki：不公平！Didi的比我的大塊。 Fox：你說得對，這塊是大了一點。	⑥所以狐狸咬了一口那塊較大的蛋糕。 狐狸：喔喔。這塊現在變得比那塊小了。
⑦所以狐狸拿了另一塊並咬了一口。並一直持續這麼做直到牠吃完整個蛋糕。 狐狸：我有點飽了。我想我需要去散步。	⑦這兩隻可憐的猴子沒蛋糕可吃。牠們難過地回家了。

P118 (28~30)

你在享受美味食物的時候是否關心對地球和動物友好呢？如果是的話，在餐廳點餐時記得不要使用塑膠餐具。

塑膠餐具確實很方便。但根據一項研究，2010年約有八百萬公噸的塑膠最終流入海洋。而從海灘上清理出來的前十種垃圾中，有塑膠瓶、吸管、袋子、叉子、匙子和外賣容器等，全都是塑膠制品。海洋中的塑膠垃圾是一個嚴重的問題。以下是拒絕使用塑膠餐具的原因。

1. 它傷害海洋生物。

海洋中的塑膠餐具對海洋生物有害。它不僅污染了水域，還傷害了海洋生物。例如，一些海龜會誤食塑膠餐具，牠們吞下去，還會把它們餵給幼龜。這可能會導致牠們死亡。

2. 它無法回收利用。

由於其小尺寸，塑膠餐具難以回收利用。此外，它需要很長時間才能分解。如果我們不停止使用塑膠餐具，將來海洋中的塑膠將比魚類還要多。

如何減少使用塑膠餐具？

1. 在茶館購買飲料時，一定要攜帶水瓶或咖啡杯。
2. 停止使用塑膠吸管。你不會用吸管喝咖啡，那為什麼喝茶或果汁時還需要吸管呢？如果你在茶館工作，為什麼不試著不提供吸管，或者至少等待人們要求吸管。此外，如果你點飲料，不要忘記說「不要吸管，謝謝」。
3. 我們只能回收利用我們使用的塑膠的9%。我們可以參加海灘清潔活動。讓我們幫助清理海灘。我們每撿起一塊塑膠，都是海洋中最後一塊塑膠。

拒絕使用塑膠餐具是你可以幫助地球，為海洋生物留下乾淨生活環境的簡單方法之一。請盡力減少塑膠垃圾。透過一個簡單的行動，我們可以做出改變。

P119 (31~32)

該去烤肉囉！

中秋節快到了。如果你想在享用烤肉的同時能夠保持健康，你一定不能錯過我們的3B之旅！

這是一個三天的烤肉之旅。你可以和家人朋友享受3B（單車、床和烤肉）。

第一天：鄉村小路。我們將享受林蔭大道的微風和清新空氣。晚上住在烤肉營地。

第二天：離開烤肉營地，並繼續我們的旅程。無肉日。採摘農場的新鮮蔬菜。晚上住在國王飯店。

第三天：甩掉肥肉。早餐後二十五公里。十一點半烤肉，並在午餐後說再見。

★12歲以下小孩：新臺幣550元
12歲以上的人：新臺幣800元
(食物和露營)

P120 (33~36)

你空閒時喜歡做什麼？

Eric	我喜歡水上運動。當我空閒的時候，我喜歡和朋友一起去海邊游泳或衝浪。我是工程師。我花很多時間坐在電腦前面。不工作時，鍛鍊身體對我有好處。
Lily	我在銀行當職員。我每天都很忙。當我有空的時候，我喜歡逛街或和朋友喝杯咖啡。買新衣服總能讓我開心。
Eve	不同於Eric，我不喜歡水上運動。在閒暇時光，我喜歡躺在舒適的沙發上，閱讀自己最喜愛的書或觀賞刺激的電影。我喜歡哪種書？我非常喜歡偵探故事。找出兇手是誰是很有趣的。
Leo	空閒時間？你在開玩笑吧？我是生意人。對我來說，時間就是金錢。我每天忙得像蜜蜂一樣。我沒有太多的空閒時間。如果我有空，我喜歡和孩子們一起看籃球比賽。我們可以享受比賽的樂趣，並一起為我們最喜愛的球隊加油打氣。

P121 (37~39)

Linda的體重正在增加，因為她喜歡吃速食。為了減肥，她決定去健身房。以下是她家附近健身房的海報。

Mike健身房

電話：0800208897 營業時間：每天早上六點至晚上十一點。

地址：23150 臺灣新北市新店區中央路150號

我們的健身房提供：

1. 我們為您提供健康食物的知識，並讓您了解什麼是讓您發胖的食物。此外，您需要知道如何在一天中的不同時間吃正確的食物。
2. 我們為每位成員提供了很多團體課程，包括MV舞蹈、瑜珈、拳擊和很多其他的課程。
3. 我們為您提供的專業訓練師能回答有關健身房、飲食和健康的任何問題。
4. 我們的游泳池將於下個月開放。這將是第一個在島上設有游泳池的健身房。
5. 一千五百平方公尺的空間為您提供舒適的運動場所。
6. 我們有一個蒸氣室和按摩浴缸讓您放鬆身心。

現在報名即可享有特別折扣！

P122 (40~41)

海牛		儒艮
2.4 ~ 4公尺	尺寸	2.4 ~ 3公尺
400 ~ 600公斤	重量	250 ~ 500公斤
口鼻部短和一個分離的下唇	口鼻部	寬、短、象鼻狀
粗糙的	皮膚	平滑的
圓的和槳狀的	尾巴	像鯨魚或海豚
四十年	壽命	七十年
生活在淡水或鹽水地區	地方	從不離開鹽水地區

範圍：Unit 6 第三冊(上)

P139 (24~25)

Teresa：看看電視上那些企鵝。

Annie：好可愛！我好想給牠們一個擁抱。

Teresa：妳知道企鵝通常住在哪裡嗎？

Annie：我的老師曾經告訴我，牠們住在水裡或陸地上。

Teresa：妳說得對！企鵝通常吃魚、蝦和烏賊。妳能猜到最大的企鵝有多重嗎？

Annie：我毫無頭緒！

Teresa：牠們應該約有四英尺高，重一百磅左右。你還知道有關企鵝的其他事情嗎？

Annie：企鵝有鰭可以游泳，牠們通常可以在水中停留約二十分鐘。

Teresa：沒錯！人們很難從水面上看到牠們，因為牠們的背部是黑色的。在水下看到牠們也很困難，因為牠們的腹部是白色的。

Annie：企鵝害怕海豹、虎鯨、和鯊魚。牠們通常聚集在一起以保護自己。

P139 (26~27)

以下是「騎車族」的安全提示：

1. 戴能完全覆蓋臉部的頭盔。
2. 永遠不要超速。
3. 騎行前檢查你的車輛。
4. 騎行時不要使用手機。
5. 使用雙手剎車。
6. 騎行時使用轉向燈。
7. 在車輛間保持安全距離。

P140 (28~29)

你知道什麼是「海嘯」嗎？這個詞源自日語中的「津波」。它的意思是「港口的波浪」。當像地震或土石流等大事件使海洋劇烈運動時，就會發生海嘯。通常當海嘯襲擊海岸時，會造成大量生命損失，並對許多房屋和建築物造成破壞。以下是海嘯的運作：

1. 某個板塊突然移動，引發地震。

2. 海洋中到處都有許多巨大的波浪。有些甚至能以每小時600公里的速度移動。
3. 隨著波浪進入淺水區，它們的速度會變慢。
4. 即使大波浪減速，它們也可能變得非常高和強勁。對人們來說非常危險。

以下是普通海浪和海嘯波浪之間的區別。

普通海浪	海嘯波浪
◎ 由風或暴風雨引起。	◎ 由海嘯引起。
◎ 波長約為30到200公尺。	◎ 波長約為50到80公里。
◎ 速度介於15到115公里/小時之間。	◎ 速度介於50到900公里/小時之間。

P141 (30~31)

很久以前，山上有四棵樹。其中三棵長得非常高大，感到非常自豪。它們總是談論著自己有多麼巨大和高大。它們認為自己永遠會在山上安然無恙。但第四棵樹較小，與其他樹不太合得來。

隨著時間的流逝，三棵自負的樹不斷吹噓自己，認為自己是多麼了不起。第四棵樹只是靜靜地聽著，仍然安靜地享受著自己的生活。

有一天，一個人來了，砍伐了那三棵自負的樹。第一棵被做成了城門。第二棵被做成了軍艦。最後一棵被做成了房子。所有的樹仍然對它們新的模樣感到滿意和滿足，並認為它們比第四棵樹更漂亮、更好。

幾年後，一些士兵來到了那三棵樹所在的地方進行攻擊。城門完全損壞了。軍艦沉沒在海裡。房子被燒毀了。

但是第四棵樹仍然留在山上，快樂地成長，過著美好的生活。

P142 (32~33)

你是否曾從高處跌落？你是否曾在濕滑的地板上滑倒或絆倒？事實上，這些都是人們常見的受傷情況，如果不注意的話，這些事情就會發生。遵循以下的規則，人們可以防止自己或他人受傷。

1. 總是在濕地板上放置一些標誌。安全標誌可以讓人們知道他們周圍可能有危險的地方。這可以幫助人們保護自己的安全。
2. 記得要將走道上的垃圾或箱子清理乾淨。
3. 當你使用樓梯時，記得一次只踏一個臺階。
4. 如果地板上有開口，不要忘記覆蓋它們。
5. 當你搬運物品時，絕不要讓它們阻擋你的視線。這對於安全來說很重要。
6. 每個人經過的地方都應該有明亮的燈光。
7. 絕不要用椅子、箱子或桶來代替梯子讓人站在上面。
8. 當進入一個黑暗的房間時，使用手電筒。
9. 你需要在轉角處大幅度地轉彎。這樣，你撞到某人或某物的可能性就會降低。

安全標誌能讓人們知道他們周圍或前面可能有危險。這能幫助人們保護自己的安全。

P143 (34~36)

焦慮：走向健康的步伐

你是否總是難以入眠？你是否經常感到疲憊不堪？你是否難以專注於正在進行的事情？你是否常常為小事而擔心？當朋友邀請你出去時，你是否總是說「不」？你是否害怕說錯話？你是否一直擔心自己的未來？當你在工作中犯錯時，你是否難以原諒自己？你是否害怕與同學相處，或者難以在跟同學的相處中感到自在？如果你對這些問題的回答是「是」，你可能患有「焦慮症」。試試以下方法，你很快就能夠好轉。

健康飲食

- 每天每餐都要吃高纖的食物，比如水果和蔬菜。
- 嘗試多吃蔬菜，少吃甜食或辛辣食物。

健康生活

- 多花時間在戶外並深呼吸。
- 每週參加一次瑜伽課或每天散步。這些都能使你的心情變好。

記錄情感

- 把不好的想法寫下來有助於更好地理解它們。
- 培養積極的思考方式。

愛自己

- 當你感到焦慮時，這是正常的。
- 學會與之共處並善待自己。

P144 (37~39)

Mona：親愛的，你能不能去照相館幫我父母再印兩組這些照片？

Chad：但現在看起來好像要下雨了！妳怎麼不打電話給 Easy-Snap 就好？Gemmy 路到這裡只要花五分鐘。

Mona：但是那樣會很貴！！

Chad：好吧，好吧、那我要去咖啡店旁邊的照相館。我聽說有優惠。

Mona：你是指 Nice-Shoot 嗎？太遲了。昨天是優惠的最後一天。有一家叫 Plus-Pic 的新照相館在車站對面。我查過了鎮上的照相館。在 Plus-Pic 沖印兩組照片最便宜。

Chad：但它離我們最遠！Quick-Foto 照相館如何？它更近，且沒有那麼貴！

Mona：它今天沒營業。拜託！你今天下午沒有什麼重要的事情要做，對吧？

Chad：我……好吧。妳贏了。

範圍：Unit 7 第三冊(中)

P158 (24~27)

Abby：房間怎麼了？

Tom：看看那邊的窗戶。

Abby：那個窗戶上有很多碎片。

Tom：看看那些碎片周圍。

Abby：有兩個大腳印。

Tom：你什麼時候看到的？

Abby：大約五分鐘前。

Tom：爸爸媽媽什麼時候離開城鎮的？

Abby：昨天下午。

Tom：小偷應該是昨晚我們不在家的時候打破的。

Abby：我想是的。

Tom：我們需要給修理工打個電話，請他立即修理窗戶。

Abby：沒錯！我擔心小偷可能會再次進入我們的房子。

Tom：打電話給媽媽和爸爸，把這一切都告訴他們。

Abby：好的！

Tom：還要告訴他們我們家沒有問題，所以他們不用擔心。

P159 (28~29)

即時新聞：昨晚有一棟房子失火了。十個人中有八個死亡。另外兩人失蹤。警方正在努力找出火災原因。

當你看到這種新聞時，你的第一個想法是什麼？根據一些研究，人們可能會在火災中死亡，而這往往發生在家中。如果突然發生火災，人們應該學習一些保護自己安全的技巧。請參考以下提示。

- ★注意烹飪和加熱設備。記得在不使用時關掉它們。它們可能導致致命的火災。
- ★安全存放易燃物品，特別是將其放在兒童無法觸及的地方。
- ★在每個房間或房間外安裝煙霧警報器。
- ★記得每個月檢查一次警報器，每年更換電池。
- ★每十年更換一次煙霧警報器。
- ★制定火災計畫。確保發生火災時有兩種離開房屋的方式。在火災中練習在三分鐘內離開房間。
- ★準備一個急救包，裡面應包括手電筒、口哨、電池和水。
- ★手機中應該有可供緊急聯絡的號碼，在需要時可以求助。
- ★更換老化的延長線，因為老化的延長線往往是家庭火災的常見原因。

P160 (30~31)

出於好奇，劍橋大學歷史系的Renaud Morieux教授首次打開並閱讀了一些265年前的情書。這些信件是法國水手的親人，如妻子、父母、兄弟姊妹等寫給他們的。這些信件存放在英國一座政府建築物的書架上。

這些信件最初是在法國戰艦加拉特號上發現的。1758年，英國海軍逮捕了這艘船。加拉特號上的水手無法打開或閱讀這些信件。信件被帶到了倫敦。後來它們被遺忘了，上面積滿了灰塵。這發生在七年戰爭（1756-1763）期間，即1756年至1763年間，英國與法國之間的戰爭。一群教授，包括Renaud Morieux，閱讀了這些信件並對它們進行了研究。Morieux表示，這些信件中的文字能夠展示18世紀法國的生活和歷史。那些寫信人來自不同的背景，有貧窮的，也有富有的。他們的筆跡展示了他們的讀寫能力。在當時，信件是他們與家人保持聯繫的唯一方式。

Morieux還說，這些信件讓我們了解了人們在戰爭期間如何應對生活。他們尋找方法與家人保持聯繫，同時對自己的生活充滿熱情。儘管18世紀的人們只能寫信保持聯繫，但他們在信中所寫的內容仍然與今天的我們產生共鳴。

P161 (32~33)

以下是一些有助於自己和他人在線上保持安全的技巧。

- ①使用瀏覽器，而不是專用的應用程式。
- ②切換至個人化的搜索引擎。
- ③安裝防病毒軟件，保護你的電腦免受病毒侵害。
- ④不要在線上分享你的密碼。
- ⑤啟用雙重要素驗證，這意味著在進行網路操作時，需要使用兩種方式來驗證你的身分。
- ⑥絕對不要在網絡上分享個人信息。
- ⑦如果不確定連結是否安全，絕對不要點開它。
- ⑧不要打開來自未知寄件人的電子郵件。
- ⑨要注意網路釣魚，這是一種試圖騙取你個人信息的手段，以便輕鬆奪取你的錢財。
- ⑩如果電子郵件不使用正確的名稱，不要打開它。

P162 (34~35)

認識白頭海鵬

Adam：看看影片中的白頭海鵬。你知道牠們為什麼被稱為「白頭」海鵬嗎？

Rita：我在一本雜誌上讀過。名稱「白頭海鵬」來自成年雄性白頭海鵬的白頭。詞“Bald”可能指的是鳥的黑白外觀或其白色的頭部。事實上，這些白頭海鵬有一個白色的頭部，一個褐色的身體和一個彎曲的黃色喙。

Adam：你說對了！成年白頭海鵬有白色的頭部，而幼鳥有褐色的頭部。當牠們四歲時，牠們的喙就會變黃。

Rita：我還知道白頭海鵬是北美的本土物種。最大的白頭海鵬生活在阿拉斯加，牠們喜歡生活在靠近池塘、河流和海洋的地方。

Adam：你有沒有想過牠們的視力有多好？

Rita：對此我一無所知。

Adam：令人驚訝的是，牠們的視力大約是人類的五到六倍。

Rita：太神奇了！牠們可以活多久？

Adam：牠們可以活大約二十到三十年。看看牠們的爪子。

Rita：它們不是用來捕食的嗎？

Adam：正是。

P163 (36~38)

世界上的壯觀景色

Lake Hillier (希利爾湖)

當你拜訪這特別的粉紅色水域時，你可能會想知道在這裡游泳對人們是否有益。你可以游，但需要得到許可。這種顏色來自藻類和許多種類的微生物。它含有高濃度的鹽，所以它就像死海一樣，人們可以在水中漂浮。

Lake Abraham (亞伯拉罕湖)

在冬天，你能看到水下有許多大氣泡。實際上，它們是甲烷氣體的氣泡。當你靠近時，你需要小心，因為這種氣體對人們是危險的，它極易燃。前往那裡，你不需要太多特殊和昂貴的裝備。但你必須知道如何安全地拍照。

Death Valley (死亡谷)

夏天炙熱無比。這裡的最高溫度達到了攝氏54.5度。這導致了幾個小時的停電。這裡有一個乾涸的湖泊。湖中有許多大石頭。據說這些大石頭正在移動數百公尺到遙遠的地方，人們可以看到它們的軌跡。這讓人驚訝不已。

P164 (39~41)

親愛的旅客：

您在網路上購了一張往返於 White Water City 及 Cloudy City 的 NFR 車票。

我們在這裡必須很抱歉地通知您，由於上個月的颱風影響，我們在 2016/8/14~28 期間，必須關閉 Sand Town 至 Spring Town 的路線。在這段期間，有些列車必須更改路線，並且不會中停在某些車站。我們將會提供免費的公車，提供旅客乘至這些車站。請參考以下車班更改資訊。在 <http://www.nfr.gov/> 中我們將提供更多資訊。願您們有一個美好的夏天。

Lena Muller

國立 Formosa 鐵路

1. 在 Green City 及 Cloud City 之間往返的列車將會改為行駛 Smoke Town—Spring Town 的路線，而且每站皆停。以下是變更路線的列車班次。(圖表中譯略)
2. 行駛於 Sand Town—Spring Town 路線的免費公車將停靠在 Green 市(往南)和 Spring 鎮(往南)，將不停靠 Gray 村。

範圍：Unit 8 第三冊(下)

P178 (24~25)

你是那種常常頭痛的人嗎？其實，每個人偶爾都會有這種情況。有些人可能知道它是如何發生的，而其他人則毫無頭緒。這可能會相當突然。

根據英國國家健康服務的一些研究，只有百分之十五的人可能會經歷嚴重的頭痛，稱為「偏頭痛」。頭部的一側總是會有悶痛。這種疼痛可能持續兩個小時，甚至三天。更糟糕的是，患有偏頭痛的人可能感到不舒服，使事情變得更加困難。他們可能會感到非常不適。

人們何時會出現「偏頭痛」？當人們的頸部出現問題，或者感到疲憊或口渴時，就會出現偏頭痛。有些人甚至會發現自己很難說話。有些人可能還會感到頭暈或眼前閃爍。

「偏頭痛」在女性中更為常見，發生頻率約是男性的三倍。有專家指出，到目前為止，造成偏頭痛的原因尚不清楚。除了壓力大或疲憊外，飲食不良或運動不足也可能導致偏頭痛。一些止痛藥如 Tylenol 和 Triptans 可以幫助人們緩解頭痛，但效果可能不太理想。有時候，人們會試圖避開一些可能導致偏頭痛的食物或情況。傾聽自己的身體並在需要時休息非常重要。

P179 (26~27)

我想讓你知道，你不再想要的那隻狗發生了什麼事。

當你匆忙地走出門時，你說你很抱歉。

她老了，毛色灰白，體重超標。

她被領養的機會並不是她的命運。
我想讓你知道，她每天都在等你。
她站在院子裡，啊，她如何地嗥叫。
她眼中的悲傷讓我心碎。
我確信她從未想過你會離開。
我想讓你知道，我給了她一個房間。
我給了她愛和一個新的遊蕩地。
她無疑是我們曾經擁有過的最好的狗。
但她真的沒有把我們當作媽媽和爸爸。

.....

我想讓你知道，她終於克服了她的恐懼。
她與我們一家人在一起多了四年。
對我們來說，她是美麗的，對朋友來說，她甜美的。
她贏得了每個她遇到的人的心。
我想讓你知道，今天她去世了。
我一直陪在她身邊，從未離開過。
我給了她安慰，我真的是她的朋友。

P180 (28~30)

Gina：你喜歡吃芥末嗎？

Ken：當然！我不能沒有芥末的壽司。多美味啊！

Gina：有一項新研究表明，芥末不僅可以使飯菜美味，還可以改善人們的記憶。

Ken：你確信？我從未聽說過這一點。

Gina：總共有七十名年齡在六十至八十歲之間的參與者。在大約十二週的時間裡，其中一半人接受了含有芥末提取物的補充劑，另一半人接受了安慰劑。

Ken：這項新研究的結果是什麼？

Gina：當人們服用芥末補充劑時，他們的記憶明顯變得更好了。研究人員表示，雖然芥末被認為對健康有益，但他們驚訝地發現它對人們的記憶能夠產生如此大的影響。

Ken：太棒了。這對老年人來說是個好消息。

Gina：現在，一家名為金印壽司的芥末公司將推出芥末產品，幫助老年人的記憶。

Ken：我爺爺一定會很高興聽到這個消息的。

Gina：現在，研究團隊希望未來能進一步研究，以用芥末來治療老年人的癡呆症。研究人員還感興趣知道芥末是否也對年輕人有益。他們希望這能開啟幫助每個人大腦健康的新途徑。

P181 (31~33)

①咖啡是世界上最受歡迎的飲品。每年售出的咖啡杯數超過四千億杯。

②咖啡的起源故事說法是，一個名叫Kaldi的牧羊人在他的山羊吃了樹上的果實後發現了咖啡，因為牠們變得充滿活力，晚上不想睡覺。

- ③在聽說這些神奇的果實後，一位當地的修士用這些果實製成了一種飲料，並發現這讓他在漫長的晚禱期間保持清醒。
- ④修士開始與其他修士分享這一發現。後來，這些果實開始變得著名，然後傳播到世界各地。
- ⑤起初，咖啡在歐洲不被人們接受，它被稱為一種奇怪的深黑色飲料。然而，到了 17 世紀，它已經傳入歐洲，並在整個大陸越來越受歡迎。
- ⑥在 18 世紀，咖啡傳播到美洲和中國。然後，在 19 世紀首次在臺灣、雲南和海南種植。

P182 (34~35)

Jasper：看看雜誌上的調查。

Danny：這是關於什麼的？

Jasper：這是在愛爾蘭進行的調查。大約三分之一的人在社交媒體上使用不同的名字。

Danny：每個人都在使用社交媒體。這個調查有什麼了不起的地方嗎？

Jasper：你錯了。我是說，每個人在社交媒體上都在使用「不同」的名字。男性，尤其是年輕人，最常這樣做。

Danny：那些不同的名字一定是他們的假名字。

Jasper：你說對了！在這一千人的調查中，百分之四十四的人，尤其是年齡在二十六歲或以下的人，正在使用假名字。你知道他們為什麼要這樣做嗎？

Danny：也許他們打算在網上做一些壞事或陰暗的事情。

Jasper：調查顯示，這些人只是想看看別人的帖子或參加有爭議的討論，而不使用他們的真實名字。

Danny：我不認為這是一個好主意。這在法律上被允許嗎？

Jasper：他們認為這樣做可以擺脫社交媒體上的假新聞和「仇恨」言論。

Danny：我不這麼認為。

Jasper：根據調查結果，四分之一的人在去年談到至少開了一個社交媒體帳戶；百分之六的人說他們在開了另一個帳戶之後立即刪除了一個帳戶。而四分之一的人說他們在網上有一些從未見過面的網友。

P183 (36~37)

關於龍捲風你應該知道的事情

龍捲風是一種自然界中危險的力量。它是如何形成的？當溫暖潮濕的空氣遇到涼爽乾燥的空氣時，風向和風速會發生變化，往往達到每小時 350 公里的速度。當這種情況發生時，就會出現旋轉效應。它來自強大的雷暴，被稱為超級胞。龍捲風可能伴隨著輕雨、大雨或冰雹，並且可能發生在世界上的任何地方。但在南極不會發生龍捲風，而美國則經常發生龍捲風。以下是龍捲風來臨前後你應該知道的事情。

- ① 建立一個家庭聯絡計畫。注意以下的跡象。天空變暗，出現大冰雹。大、黑色的雲和越來越大的聲音。
- ② 在房子裡：到安全的地方，比如你家的地下室。躲在桌子下，保護頭部。不要打開窗戶。
- ③ 如果你在房子外面，躲進車裡，用雙手保護頭部。將頭部保持在車窗下。

- ④ 如果沒有車，找一個較低的地方躺下。這比躲在橋下或高架橋下更安全。
- ⑤ 龍捲風過後：
- 注意地板上的碎片。
 - 不要觸碰電線。
 - 發送短信。不要打電話。(它們可能有問題。)

P184 (38~39)

這是一則陽光市場的廣告。

1月4日到2月4日，在陽光市場，除了書籍和CD之外的商品，每消費50元你就可以得到一張☺。(100元可以獲得兩張，150元可以獲得三張……)

★集滿12張，你可以免費獲一個陽光馬克杯！

★集滿10張，你可以免費獲得右邊任一甜點！

★集滿6張，你可以200元購一個陽光馬克杯，或用100元購右邊的任一甜點。

兌換期限：1月4日到2月10日，你可以使用太陽圖卡獲得陽光馬克杯或甜點。

有了太陽圖卡，你可以免費或折價購入以下商品！！(圖略)

範圍：Unit 9 第四冊(上)

P199 (24~27)

Claire：Mark 似乎有些問題。

Danny：為什麼？他出了什麼事？

Claire：他今天在教室裡一直在咳嗽。

Danny：他沒戴口罩嗎？

Claire：我沒看到！他可能會把病毒傳給別人。

Danny：當然！我們需要要求他戴口罩。這樣，教室裡就不會有其他人感冒了。

Claire：你說得對。

Danny：如果他不願意，或許我們需要告訴我們的老師。

Claire：沒錯！當我們和他聊天時，我們必須保持大約1.5公尺的距離。

P199 (28~29)

他說，那叫做光的東西
 我怎麼也無法享受？
 你談論你看到的美好事物。
 你說太陽照得很明亮；
 我感覺到他的溫暖，但他怎麼能
 然後讓白天或黑夜來臨？
 我自己製造我的白天或黑夜
 當我睡覺或玩耍時；
 我常常聽到響亮的聲音
 來自人們的聲音。
 來自動物的聲音。
 來自電視的聲音。
 但我從來不知道它們是什麼。
 你告訴我它們是什麼。

P200 (30~31)

你是寵物兔的愛好者嗎？如果是的話，這裡有幾個你必須知道的事實。

兔子可以活大約十年。而且，世界上有大約五十種不同的兔子。有趣的是，兔子會吃自己的糞便以獲得營養並幫助食物消化。對於孩子來說，養大兔子作為寵物是件好事，因為孩子抱著大兔子很容易。此外，兔子的牙齒在牠們一生中都在不斷生長。最後，剛出生的小兔子在出生後的前幾天沒有視覺和聽覺。

兔子通常喜歡玩玩具，尤其是那些設計用來咀嚼的玩具。牠們還喜歡躲在紙箱裡，這樣可以讓牠們感到安全。不同種類的玩具可以為兔子帶來不同的快樂，有助於牠們的整體健康和幸福。給予兔子足夠的生活環境空間很重要，讓牠們可以自由舒適地跳三到四步。兔子還喜歡往高處攀爬，主人可以在牠們的生活空間設置不同層次的箱子。打造一個有趣的環境可以讓兔子保持快樂和活躍。

這裡是撿起兔子的簡單步驟。

步驟 1：將一隻手放在兔子的胸部。

步驟 2：另一隻手放在後腿上。

步驟 3：抬起兔子，抱緊到你的身邊。

P201 (32~33)

Ariel 正在準備後天的地理考試。以下是術語「天氣」和「氣候」之間的區別。

天氣

- 它關乎你每天所經歷的事情。
- 它在不同地方有所變化。
- 這是短期的天氣條件。
- 有時候它可能在幾分鐘或幾小時內發生變化。
- 人們通常每天研究天氣，以了解天氣會是什麼樣子。例如，當你參觀沙漠時，第一天可能會下雨，但第二天可能會放晴。
- 以下是天氣條件。（圖略）

氣候

- 它是你在長時間內可以期待到的情況。它顯示了一個地方通常的天氣狀況。
- 它給我們提供了天氣模式的整體情況。
- 氣候數據對於制定城市規劃和保護自然資源等決策非常重要。
- 例如，了解沙漠的氣候幫助我們預測在農業種植和其他活動中需要多少水量。
- 總結來說，氣候就像一個地方的個性 - 它告訴我們長期內可以期待什麼。

P202 (34~36)

Ivy：妳上個星期日去了哪裡？

Eva：我和我的朋友 Jenny 去了善化牛墟。那是個有趣的地方。

Ivy：真的嗎？告訴我關於它的事情。

Eva：善化牛墟大約在 1870 年開始經營。人們在那裡買賣牛隻。1999 年，因為口蹄疫爆發，牛市被禁止。現在市場在每個月的第 2、5、8、12、15、18、22、25 和 28 日舉行。

Ivy : 我知道了。在市場上我可以買到什麼？

Eva : 妳可以在這裡買到引擎、植物、小雞、鴨子、鵝、水果、蔬菜和其他日常用品。另外，妳還可以品嚐美味的食物。這個市場以新鮮牛肉湯而聞名。妳一定要嚐一嚐。它美味無比。

Ivy : 妳還去了哪裡？

Eva : 我們還參觀了善糖文化區。這個公園在夏天總是擠滿了享受香甜美味冰淇淋的人們。此外，這個公園還是拍婚紗照的好地方。順便一提，我和我的朋友在那裡拍了很多照片。妳想看看嗎？

Ivy : 當然。

Eva : 給妳。這些是我們在善化糖廠文化園區拍的照片。

Ivy : 哇！它們看起來很棒。妳和 Jenny 在照片中看起來很開心。謝謝妳和我分享。

P203 (37~39)

關於青蛙的事實

青蛙在我們日常生活中很常見。牠們從蛋開始生長。變成蝌蚪大約需要一到三個星期的時間。由於生活在水中，牠們需要利用鰓呼吸空氣。此外，蝌蚪沒有腿。逐漸地，蝌蚪變成了用肺呼吸空氣、有腿走路和跳躍的青蛙。當青蛙成年時，牠們就沒有尾巴了。

你知道青蛙的哪個部分能吸引人們的目光嗎？答案是牠們的眼睛。牠們在黑暗中能夠看到各種顏色。牠們的眼睛也能夠輕鬆地檢測到前方的事物。這樣一來，昆蟲和小動物就成了牠們的食物。令人驚訝的是，當青蛙吃牠們的獵物時，牠們的眼睛是閉著的。這是因為牠們的眼睛幫助食物進入牠們的胃。一旦青蛙吃了對牠們有害的東西，牠們可以把胃吐出來並清理它。這相當令人驚訝，不是嗎？青蛙還有更多有趣的事實。也許我們可以在網站上了解更多關於牠們的知識。

P204 (40~42)

①第 23 條軍規 (Joseph Heller 著) ②從前有個軍人

④軍人心想：這份工作真是危險。 我可能死於任何一趟飛行。

⑥軍人：醫生，我要如何才能逃離我的危險任務？

⑦醫生：第 22 條軍規 ---- 軍人只有在他發瘋時才可停止飛行任務。但他必須讓醫生相信這回事。

⑧軍人：那很簡單

⑨醫生：真的嗎？你想想，如果你發瘋了，你就不會擔憂你的性命。那麼你就不會認為你應該停止飛行。如果你覺得你應該停止飛行，那就表示你擔憂你的性命，也就是說你並沒有瘋。如果你沒瘋，你就必須繼續執行飛行任務。你看，你被第 22 條軍規給困住了。你完全沒辦法逃離。你還是得繼續執行飛行任務。

⑩現今，人們用 Joseph Heller 的「第 22 條軍規」書名來表示某人陷入像這位軍人一樣進退兩難的窘境。



範圍：Unit 10 第四冊(中)

P219 (24~25)

根據聯合國教科文組織的報告，應該限制在教室中使用智慧型手機的原因如下：學生可能不會專心聽老師講課，沒有智慧型手機，學生的學習也可以更好，而且有些學生甚至可以遠離網路霸凌。聯合國教科文組織還表示，過多使用智慧型手機與學生成績較差有關。在螢幕上花費太多時間對學生的情緒有不良影響。

此外，在其 2023 年的全球教育監測報告中，聯合國教科文組織提到，只有少數研究顯示數位技術與教育之間存在著密切關聯。

因此，聯合國教科文組織建議人們應該明白，在課堂上，數位技術可能無法完全滿足學生的需求。它對學生學習的良好影響是有限的，而且使用這類技術並不總是一種好方法。教育應該以人為本的願景。在課堂上使用智慧型手機或平板電腦無法取代學生與老師的互動。重要的是要專注於老師和學生之間的親自合作。因此，各地的學校應該對在教室中使用數位技術制定明確的規則。此外，學校還應該關注學生的需求並幫助老師。這樣，老師和學生都能從中受益。

P220 (26~29)

Johnny：你在做什麼？你看起來很忙。

Peter：我做完作業後，總是會做些拼圖。

Johnny：鍛鍊自己的大腦是件好事。

Peter：沒錯！我不想整天坐在教室裡，為了許多考試做準備，做大量的作業。

Johnny：這個拼圖有多少塊？

Peter：大約有五百塊。

Johnny：這個數量對初學者來說是不錯的。

Peter：是的。我已經練習了大約兩個星期。

Johnny：也許我現在可以幫你。

Peter：好的！這兩塊顏色相似，它們可以放在一起。

Johnny：當然！也許下次我們可以做更難的拼圖。

Peter：我知道你喜歡挑戰自己。

Johnny：當然！讓我們一試身手吧。

P220 (30~33)

在 2000 年，第一個「人類圖書館」由丹麥的五位年輕人創立。為什麼他們開設這個圖書館？他們是想要賺錢嗎？當然不是！他們不僅希望阻止種族衝突，還幫助人們彼此溝通。他們想告訴每個人：不要以貌取人。

人類圖書館是一種特殊的圖書館。圖書館裡有書嗎？在這個圖書館裡，人們就是書。他們可以被你借閱。不同的人有各自不同的故事。他們會向你講述自己的故事和經歷。你可以和他們交談，問問題。你能從他們身上學到很多。事實上，人類圖書館遍布世界各地。它可以在學校、社區或真正的圖書館裡。如果你對此感興趣，也許你可以查看網站了解更多信息。

P221 (34~36)

新聞由Nancy Wang報導

五歲的Jack和他的狗Rocky在後院玩耍時，突然出現了一條蛇。當Jack發現自己與蛇面對面時，他嚇得不敢動彈。幸運的是，Rocky跳到了他和蛇之間。這隻勇敢的狗對著蛇吠了幾聲。片刻後，蛇開始攻擊Rocky。儘管Rocky被咬了三次，但牠拒絕放棄。最後，蛇放棄了，爬走了。Rocky在戰鬥中受了嚴重的傷。牠的臉腫了起來，牠痛苦地大聲哭叫著。Jack的媽媽迅速把牠送到了動物醫院。

幾天後，Rocky感覺好多了。牠能夠行走，還喝了很多水，但牠的鼻子旁邊還有一個黑色的傷口。Rocky兩年前是一條流浪狗。當我遇到牠時，牠正在垃圾桶裡找食物。我把牠帶回家，給了牠食物。牠現在是我們最好的朋友和家人。我感謝牠救了我兒子的命。牠是我們的英雄，」Jack的媽媽說。

P222 (37~38)

噪音汙染是一種不受歡迎的聲音，對人類和動物都有害。對於日常活動來說，這是非常不利的，可能導致健康問題。

一般認為，某些程度的聲音是安全的，但長時間暴露在達到115分貝的噪音水平可能會對人類和動物造成問題。海洋中的鯨魚和海豚由於人類製造的噪音而在導航和溝通方面遇到困難。章魚和魷魚也難以保持平衡，這使牠們很難捕食。在嘈雜的地方，草原土撥鼠很難找到食物並互相交流。澳大利亞的班卓蛙通常可以在約八百公尺遠的地方聽到彼此的聲音。然而，當暴露在人類噪音中時，牠們只能在約十四公尺的距離聽到彼此。鳥類和蝙蝠由於人類製造的噪音而難以找到食物。在嘈雜的地方，牠們可能會變得更吵以確保自己能被聽到。

為了減少噪音汙染，人們可以開車更慢，並努力設計未來更安靜的汽車、船隻和飛機。喜歡水上運動的人應避免打擾海洋動物。如果可能的話，汽車可以更換為更少噪音的引擎。這些舉措可以幫助打造一個更安靜、更和平的居住環境，對人類和動物都有益。

P223 (39~41)

地球對月球

以下是Daisy在一個網站上找到的有關地球和月球的一些事實。

地球	月球
- 人們居住在這裡	- 沒有人居住在這裡
- 有水和空氣	- 沒有水和空氣
- 每天24小時	- 一個月球日大約是二十七個地球日
- 地表上四分之三是水	- 人們在這裡的體重會較輕
- 有重力	- 重力較小
- 很少有撞擊坑——火山頂上的圓形洞	- 有很多小型和大型撞擊坑

- 地球和月球看起來像圓球。
- 地球和月球接收來自太陽的光線。
- 地球和月球可以自轉和自行移動。

P224 (42~44)

Marie Colvin 是一位世界著名的戰地記者。她於 1956 年出生在美國紐約，並於 2012 年在 Syria 的 Homs 去世。

在耶魯大學就讀期間，Colin 決定未來要成為一名記者。她於 1985 年加入英國報紙《Sunday Times》，很快成為該報駐派中東的記者。除了中東，她報導其他地區的消息，例如 Chechnya、Kosovo 和 Sri Lanka。在報導 Sri Lanka 戰爭時，她失去了左眼。但這並未阻止她，她仍然前往少數記者願意前往的危險地區，並留下來報導。

Colvin 在她的報導中展現了極大的同理心。對她來說，戰地報導不僅僅是一些快速的訪談和幾張照片。她寫實的描繪了真實的人和他們的生活。她的文字讓你對這些人的故事產生強烈的共鳴，就像這些事是你自己的一樣。她希望通過自己的工作，讓世界了解戰爭的真實情況，並採取行動停止戰爭。

2012 年 2 月 22 日，在她報導完 Homs 戰爭後的第二天，Colvin 所住的房子遭到襲擊，她不幸喪生。她一直知道戰地記者可能要付出的代價。她已經失去了一只眼睛。這一次，她為了無法放下工作——向世界傳達真實的故事——獻出了自己的生命。

範圍：Unit 11 第四冊(下)

P240 (24~27)

Betty : 我在考慮買一副新眼鏡來改善我的近視。

Kenny : 妳有考慮過做眼科手術嗎？

Betty : Daniel 之前跟我提過，但我對此感到害怕。

Kenny : 隨著科技的進步，妳不需要再擔心了。現在眼科手術非常簡單，可能只需要幾分鐘就能完成。

Betty : 真的嗎？手術可以這麼快速地進行。

Kenny : 沒錯！它可以幫助妳改善近視或散光。手術後，妳的視力會好很多。

Betty : 事實上，我已經戴眼鏡超過十年了。我希望擺脫它，但我害怕嘗試眼科手術。

Kenny : 我去年做了手術。我的眼睛變得更好了，我也不再需要眼鏡了。也許妳可以去我去過的那家醫院，讓醫生幫妳檢查一下眼睛。

Betty : 好的，沒問題！

Kenny : 醫生會告訴妳是否適合進行眼科手術。

Betty : 謝謝你的幫助。

Kenny : 不客氣！我很高興能幫上忙。只要記得花點時間，做出適合妳的決定。

Betty : 是的，我會仔細考慮的。再次感謝你的建議。

Kenny : 隨時歡迎，Betty。如果妳有任何問題或需要支持，隨時聯繫我。

P241 (28~30)

Mike : 看那些電視上的海豚，牠們看起來好可愛。

Sara : 牠們可以在世界各地找到。牠們生活在溫度低於 0°C 到 30°C 以上的地方。

Mike : 牠們的生活環境變化這麼大！

Sara : 沒錯。牠們可以發出二十多種不同的聲音，像是口哨聲、吠聲、哀鳴等等。

Mike : 看！牠們在吃飯之前會把食物弄成小塊。

Sara：沒錯！牠們從不咀嚼食物。牠們吃魚、甲殼類動物和烏賊。海豚有兩個胃。

Mike：我從來沒聽說過！牠們的胃肯定和我們的不一樣。

Sara：你可以這麼說！一個用來存放食物，另一個用來消化食物。如果一隻海豚大約有
260 磅，牠一天可以吃約 30 磅的魚。

Mike：人們說牠們很聰明，是吧？

Sara：對！牠們可以和猿一樣聰明，牠們的大腦結構和我們的相似。此外，海豚通常會
群居生活和狩獵。

Mike：牠們是哺乳動物，對吧？

Sara：是的！如果牠們想呼吸，就必須游到水面。此外，海豚在出生後大約三到八年會
和媽媽待在一起。

P242 (31~33)

①男：你對使用無人機送貨有什麼看法？

女：我認為這是個好主意！如果有必要的話，我們可以試試看。

②男：如果路上塞車了，你不必擔心貨物會送遲。

女：沒錯。此外，無人機可以到達汽車或卡車無法抵達的許多地方。

③男：難怪很多大公司都在計劃這樣做。舉例來說，Wing 就是其中一個。Google的母
公司，Alphabet Inc. 現在擁有它。

④男：你能想到使用無人機送貨的壞處嗎？

女：如果天氣很糟糕，這根本無法實現。

⑤男：當然！當貨物被送遞時，天氣真的很重要。

女：使用無人機送貨時貨物被偷的可能性有多大呢？

⑥男：貨物需要放進運輸卡車，這樣的話，東西能安全運送給顧客。

女：儘管使用無人機送貨有許多優點，但仍然存在缺點呢。

P243 (34~36)

我的老師拿走了我的 iPod，

她說他們有個規矩；

我不能把它帶進教室，

甚至不能帶進學校。

她說她會還給我；

今天我還沒拿回我的手機。

但後來她試了試我的耳機，

按下了啟動按鈕。

她看起來有點驚訝，

但過了幾分鐘，

她確保我們都被吸引住了，

露出了頑皮的微笑。

她的身體開始搖擺，

她的腳趾開始敲打。

她開始在座位上享受，
隨著音樂擺動。
我的老師改變了主意，
她說現在可以了，
把我的iPod帶進教室。
她每天都帶著它。

P244 (37~39)

威廉·莎士比亞簡介

莎士比亞是一位著名的詩人和最偉大的劇作家之一。他在英國Warwickshire的Stratford-upon-Avon出生並長大。他有三個兄弟和四個姊妹。他十八歲那年與Anne Hathaway結婚。Hathaway當時二十六歲。他們有三個孩子，其中一個在他十一歲時就去世了。

他的作品中有大約三十九部劇作、兩首敘事詩和一百五十四首十四行詩。他的大部分著名作品都寫於1590年至1613年之間。《錯誤的喜劇》是他最短的一部劇作，只有1,770行。《哈姆雷特》大約有4,042行，是他最長的劇作。Honorificabilitudinitatibus是《愛的徒勞》中最長的字。「愛」這個字在他的作品《羅密歐與朱麗葉》中出現了一百五十次。

與莎士比亞不同的是，他的妻子和孩子不懂讀寫。他當時比任何人都富有。他擁有一些大片土地。他度過「黑死病」，此病在1603年於倫敦使33,000多人喪生。沒有任何證據顯示莎士比亞在1585年至1592年之間如何度過。他於1616年去世，且沒人知道他是如何死的。

許多英文字如「破冰」、「處境艱難」和「看在老天的份上」都來自莎士比亞。他也是他和其他劇作家戲劇中的演員。

P245 (40~42)

以下是Katie日記中的一頁。

2011年6月7日

親愛的日記：

昨天聽到Woollie身上發生的事情令我感到非常遺憾。Woollie曾是我最喜愛的綿羊。我有一本關於Woollie的故事書。據說，當Woollie四歲時，牠逃離了Mr. Armstrong的農場。Mr. Armstrong花了六年的時間去尋找Woollie。Woollie的羊毛長得很長，讓牠看起來根本不像一隻綿羊。Mr. Armstrong決定在電視上給Woollie剪羊毛，好讓每個人都可以看到。我爸爸說這件事情發生在我出生的那一天。Woollie的羊毛總重達二十七公斤，可以做成二十件大男士的衣服。我問爸爸，他最喜愛的那件背心是不是用Woollie的羊毛製作的，爸爸回答說不是，因為出售Woollie的羊毛是為了幫助生病的孩子。在故事書中，Woollie被帶去見了我們的市長Ms. Stella Clark，他們甚至一起喝茶。我爸爸說，Woollie確實見過Ms. Clark，但他不確定他們是否一起喝過茶。爸爸說Woollie去世是因為牠病得很重，已經沒有任何方法可以幫助牠了。我為Woollie感到難過，希望牠能在天堂快樂。

範圍：1-4冊會考模擬試題

P247 (16~19)

店員：歡迎光臨Jack廚房。我可以為您服務嗎？

Joe：好的。我想要一碗牛肉麵。Amy，妳呢？

Amy：我不吃牛肉。我要一碗豬肉麵。

店員：喝點什麼嗎？

Joe：好的。我要一杯紅茶。

Amy：我也要一杯。

店員：這裡用還是外帶？

Joe：這裡用。這些多少錢？

店員：兩百六十元。

Amy：哦，不！我把錢包忘在辦公室了。我付不了午餐的錢。

Joe：別擔心。今天我請客。

Amy：真的嗎？太好了。謝謝你。

Joe：不客氣。我們去二樓享受食物吧。

Amy：好的。我們走吧。

P248 (20~23)

你認為剛從大學畢業的老師能否教好學生？對我來說，答案是「當然可以！」雖然他們年輕，但充滿活力，對教學充滿熱情。他們容易和學生相處融洽，他們的教學將會新穎且具創意。學生不容易感到厭倦或在課堂上想睡覺。他們也樂意學習更多，參加各種不同的會議，以了解如何讓他們的學生獲得更多的知識和學習經驗。如果他們在教學上遇到問題，可以向資深教師尋求幫助。聽起來不錯，對吧？

現在，我的夢想也是成為一名老師。我希望學生不僅能從我的教學中受益，還能從我的生活和教學中學習積極的態度。

P249 (24~27) 中譯略

P250 (28~31)

Eric：你從哪裡得到這盆美麗的藍色花朵呢？

Tony：我從表弟的花園裡拿來的。

Eric：我聽說你表弟Andy很擅長園藝。

Tony：沒錯。Andy非常擅長種植物。這種花有一個美麗的名字——勿忘我。情人節那天我要把這盆勿忘我送給我的女朋友。

Eric：你為什麼不買紅玫瑰？紅玫瑰代表真愛。

Tony：在花語中，勿忘我也象徵真誠和永恆的愛。

Eric：真的嗎？你怎麼知道？

Tony：你還沒聽說過有關這種花的故事，對嗎？

Eric：不，我沒有。

Tony：一個騎士正和他的愛人一起在河邊散步。突然，他看到了一朵漂亮的小藍花。他彎下腰為她採摘。但是，他的盔甲太重了以致他失去了平衡並跌入河中。在他死之前，他把花拋向他的愛人，並大喊「勿忘我」。這就是花名的由來。

Eric：他們的愛情故事讓我感動。Andy的花園在哪裡？我也要送一盆給我的女朋友。

P251 (32~35)

不同的聲音可以給人不同的感覺。有些可以使我們平靜和快樂，而有些則會使我們悲傷。當我還是個孩子的時候，我住在一個漁鎮附近。來自海洋中的海浪聲就像特殊的旋律。聲音因為早上或下午以及天氣的緣故會有很大的差異。我習慣了海浪的聲音，因為只要我承受很大的壓力或心情不好，它們就能使我放鬆。最重要的是，海浪聲是我和姊姊Joyce的美好回憶。當我情緒低落時，她可以模仿海浪的聲音使我平靜下來，我的心情就會更好。

實際上，「聲音」像是一種特殊的音樂可以用於不同情況的兒童和成人。根據一些研究，自閉症患者可以藉由使用音樂與其他人好好地交談和相處。音樂對於那些「大腦受損」的人——他們對於想做的事有困難，也很強大。他們很難做好所有事情。音樂就像一種特殊的聲音，可以幫助人們的日常生活或為那些在痛苦中的人們打開一扇窗，學習如何表達自己。

P252 (36~38)

臺灣快樂飯店

Rey_1224 ★ 2020年3月27日

真是太糟糕的住宿了！我房間的電視無法正常運作，隔壁的夫婦整夜笑得很大聲。我打電話給工作人員尋求幫助，但他們沒有幫忙。

Wendy Su ★★★★★ 2017年10月30日

我的住宿非常舒適。這是一家位在很棒又方便的地點的美麗飯店。早餐很棒。

Feifly980755 ★★ 2020年12月29日

這是我第一次且是最後一次入住飯店。房間太貴了且Wi-Fi很慢。附近的公車站不是很方便。我花了三十多分鐘等公車。

HappyJune ★★★★★ 2021年1月26日

工作人員非常友善且親切。入住期間是我生日的前兩天。我們沒有告訴工作人員，但是他們在我的房間裡準備了一個大驚喜。當我進入房間時，我在床上看到一瓶香檳和一些紅玫瑰。感謝你們，各位！

David Mike ★★★★★ 2019年1月26日

可愛的酒店。非常舒服。步行十分鐘即可到達公車站。早餐真的很好吃。下次我會再次入住。

P253 (39~41)

美國的聖誕節

聖誕節是在12月25日。每年的這個時候，美國大部分都是寒冷且下雪的天氣。白天，人們會戴上手套和圍巾，並在庭院裡堆雪人；晚上，他們會在壁爐旁和家人一起享用大餐。孩子們喜歡用聖誕樹和燈泡裝飾房子。在睡前，他們會在外面留下一些餅乾和牛奶給聖誕老人當點心。此外，美國人喜歡聖誕購物。在聖誕假期，許多商店都會有很高的折扣。這是個為即將到來的新年添購新衣服的好時機。

澳洲的聖誕節

澳洲人享受在夏天慶祝聖誕節。在12月25日這天，澳洲的氣溫可以達到攝氏三十度。這也是為什麼澳洲人會用夏季活動如烤肉和快艇競賽來慶祝聖誕節。聖誕節當天，人們會和家人朋友們約在海灘並享用海鮮和冰啤酒。節禮日是在聖誕節的隔天。這天，大部分的商店都會舉辦大特價。

範圍：Unit 12 第五冊(上)

P273 (24~27)

Henry：妳上個月去日本的旅行如何？

Annie：我玩得很開心，我的家人也玩得很開心。

Henry：妳在那裡做什麼？

Annie：我們所有人都嘗試和服。對我們而言是很棒的經驗。

Henry：和服已經在日本很久了。

Annie：沒錯！雖然花了一些時間穿它，和服在我身上看起來不錯。

Henry：現在有很多日本年輕人穿著它們參加各種節慶。有些人甚至在日常生活中穿它們。

Annie：過去，人們穿和服時必須遵循許多規定，但是現在可以用不同的方式來穿。

Henry：我同意。嚴格的規定應留在過去。具有創造力才是向所有人展示和服之美的方法。

Annie：穿著和服曾經是一種身分象徵。

Henry：從 1603 年到 1868 年的江戶時代很流行，不是嗎？

Annie：是的。每個人都會穿。我是從我的歷史書中學到的。

Henry：如果下次我走訪日本，也許我可以穿和服。

Annie：對。你一定要嘗試一下！

P 274 (28~30)

如何使用和租借 Vbike

費用：新臺幣三十元／一小時

步驟：1.準備一張悠遊卡 → 如果你沒有，到便利商店買一張。

2.註冊你的悠遊卡 → 你需要用你的手機號碼註冊。

3.找一個 Vbike 站 → 你可以使用地圖找到靠近你家的站

4.去 Vbike 服務機並線上註冊 → 輸入你的手機號碼之後，一組驗證碼會寄給你。

5.取用你的 Vbike → 檢查座位、鈴聲、剎車和輪胎。

→ 把你的卡片放在感應區。

→ 如果它顯示「綠色」，你可以享受騎乘了。

P275 (31~33)

① Amy：Tony，看看影片裡這些可愛的小動物。

Tony：牠們是天竺鼠。這部卡通最近在日本很流行。

② Amy：牠們好可愛。我想養一隻。但我不知道該怎麼照顧牠？

<p>③ Tony：這裡有些關於天竺鼠的事實。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 牠們平均壽命約五到八年，有時更長。 2. 牠們是社交型動物。牠們喜歡跟其他天竺鼠一起住。但要確保牠們是同性的。 3. 牠們吃草、蔬菜、淡水，和許多維生素 C。 4. 每天梳理可以讓牠們的毛保持在良好狀態。 5. 確保能給牠們許多空間活動。牠們每天可以活動二十小時，只睡短短的時間。 	
<p>④ Amy：哇。你好懂天竺鼠喔。</p> <p>Tony：我也很愛牠們。我壓力大的時候也會看天竺鼠卡通。</p>	<p>⑤ Amy：我同意。牠們好療癒。</p> <p>Tony：沒錯！牠們可以撫慰我的心靈。</p>

P276 (34~36)

你的孩子每天都很愛喝含糖飲料嗎？如果是這樣，以下是一些這麼做的壞處。喝太多含糖飲料會使人們容易忘記事情。人們體內的血糖也會升高。血糖越高，人們就越容易罹患失智症，這會使人們的記憶力和決策能力變差。

那些喜歡喝含糖飲料的人更容易罹患癌症。在一項研究中，喝一至兩杯含糖飲料的人可能有罹患胰臟癌的風險。風險約為 87%。在另一項研究中，每天有四萬名男士喝飲料。它顯示他們罹患心臟病或死於心臟病的風險增加了 20%。

人們的腹部也可能有很多脂肪。很常飲用含糖飲料會使他們的肚子變得更大，因為果糖會在他們的腹部囤積很多脂肪。如果你是這種常喝含糖飲料的人，你攝取的卡路里可能會比其他不喝的人高 17%。你可能會增加體重。實際上，那些含糖量高的飲料中沒有營養成分。是時候讓有此習慣的人改掉它了。

P277 (37~38)

我們需要你！

我們是誰？

Orange 餐廳是鎮上最棒的漢堡餐廳。我們提供含有手工麵包、新鮮蔬果和當地肉品的漢堡。我們喜愛向人們推行當地食物是更好更環保的概念。我們餐廳的目標是提供只用來自當地農民的食物做最美味的漢堡給顧客。我們餐廳的飲料和點心也是手工的。我們要讓顧客覺得在餐廳裡面就像在自己家裡。我們是一個大家庭。歡迎加入我們！

開放職缺（必須超過十八歲）

服務生／女服務生	廚師	酒吧侍者
<ul style="list-style-type: none"> • 以前在餐廳工作 • 對食物有興趣 • 友善且喜歡與人交談 • 知道如何處理餐廳的奧客 	<ul style="list-style-type: none"> • 知道如何烹飪 • 願意學習我們烹飪的方式 • 有耐心 	<ul style="list-style-type: none"> • 知道如何製作基本的飲料和點心 • 友善且喜歡與人交談

福利

- * 免費提供午餐和晚餐。
- * 以較低的價格購買我們餐廳的食物。
- * 我們會教你有關漢堡的一切。

活動

- * 每月運動會
- * 每年公司旅遊
- * 每週烹飪課

P278 (39~41)

有關奇異鳥的事實

(林老師在他的自然課討論一種特殊的鳥。)

林老師：同學們，看看這種鳥。

Joyce：有什麼特別的地方嗎？

林老師：牠是「kiwi」，紐西蘭的國鳥。

Sally：Kiwi？這不是一種水果嗎？

林老師：名稱相同，但在紐西蘭也是指鳥的意思。這隻鳥可以代表國家及其人民。

David：我在網路上看過那隻鳥。牠有很多羽毛，且牠的喙看起來十分奇怪。

林老師：沒錯。奇異鳥的尺寸像隻雞。喙的頂端是鼻孔——就像人的鼻子一樣。

Peter：哇！真是令我難以相信。

林老師：牠的腿很有力，並且可以跑得非常快。牠總是在夜間出現。牠的眼睛很小，在日光下沒什麼作用。所以牠白天很少活動。而且，牠可以產下比其他任何鳥類更多的蛋。

Marie：牠飛得很快嗎？

林老師：實際上，牠不會飛。

Tony：什麼？我簡直不敢相信！鳥不會飛？

林老師：牠不需要透過飛行來保護自己免於掠食者的侵害。這就是為什麼牠最終失去了像其他鳥類一樣的飛行能力。

P279 (42~44)

讓文字說話！

Fay：雖然這是我第二次搬家，我還是很擔心。但是再次做得很棒！有了你們的幫忙，我這次搬到南部很順利。而且再次找你們搬家讓我省了 10% 的錢。

Susan：雖然我只是幫我妹妹找資訊，你們對我非常友善。我很驚訝你們幫人們搬到像 Botswana 那麼遠的地方。有些人甚至不知道它是一個國家！任何人都會像我妹妹一樣選擇你們。

Joe：當我的家人決定搬到 Fiji，你們是我們唯一的希望，因為其他的搬家公司只會寄東西到臺灣附近的國家。我也對你們的價格很滿意。你們的工作人員很小心地包裝我的物品。所有的東西都安全抵達。謝謝你們！

Gary：我們的辦公室必須在一天之內搬到別的國家，我覺得這是不可能的。但是你們做到了！在這麼短時間內搬完，你們只多收了我們一點錢。而且你們對我的每一通電話都很認真看待。你們確實是市場上最棒的一家！

範圍：Unit 13 第五冊(中)

P293 (24~27)

Jalayne Sutherland 是來自美國俄亥俄州的兩歲女孩。去年萬聖節前夕，小女孩打扮成伊麗莎白女王。她是如此可愛，以致於她的母親 Katelyn 拍了很多照片，然後將它們發布在臉書上。Katelyn 的朋友們看到了這些照片，並鼓勵她與女王分享。Katelyn 不知道女王是否會讀這封信。但令她驚訝的是，幾個月後，她收到了溫莎城堡的來信。信中寫道：「女王陛下認為妳寫信給她很好，女王很高興看到妳女兒穿著華麗服裝的照片。」你可能想知道 Jalayne 萬聖節前夕穿了什麼。她穿著一件大衣、戴一頂帽子並戴著一頂白色的假髮。

P 293 (28~30)

布穀鳥是一種中型鳥，牠有灰色的頭、黃色的腳和黑色的鳥嘴。牠們的眼睛周圍有細細的黃色圈圈。南極洲以外的大陸可以找到布穀鳥。全世界有一百四十種不同種類的布穀鳥。

布穀鳥以巢寄生而聞名。這意味著牠們不會自己撫育孩子。相反地，牠們讓其他鳥類為牠們做這件事。布穀鳥可以選擇的宿主鳥類有一百多種。牠們之中的大多數以昆蟲為食，因為布穀鳥也以昆蟲為食。

布穀鳥是候鳥。牠們飛向南方過冬。例如，布穀鳥在四月抵達英國。牠們在六月底前飛往非洲。

P294 (31~33)

2月22日

Walt Disney：

我想要的「迪士尼樂園」是一個快樂的地方——一個大人和孩子們可以一起體驗一些生活奇蹟並因「它」而感覺更好的地方。

Ben	感謝 Walt 為親子建造一個可以一起玩的美麗樂園。我們有許多美好的回憶。這座樂園已經改變了，但生活中大部分的事情也是。
Amy	感謝Walt Disney為大人和孩子們建造一個美妙的樂園，讓他們可以體驗真正的快樂，並留下永恆的回憶。
Lynn	我們在迪士尼樂園度過了我們的蜜月。每年我們都會帶著孩子去迪士尼樂園。迪士尼已經成為我們的一部分了。愛你，Walt！
Ted	為什麼我們不在每年設一個Walt特別日呢？他值得的。我想大多數人都會很感謝。

P295 (34~36)

一天走路十五分鐘可以改變你的身體！

你太忙以致於無法運動嗎？你想每天持續鍛鍊身體嗎？
走路是你的最佳選擇！走路是適合所有年齡層的簡單運動。
你可以隨時隨地走路！

- 以下是一些走路的祕訣：
 1. 每次走 15 到 25 分鐘，每週走五次。
 2. 一開始不要走得太快。逐步調整你的速度。
 3. 穿上舒適的鞋子，否則你在走路時可能會覺得不舒服。
 4. 隨身帶上一瓶水和一條毛巾。
- 智慧型計步器。你最好的朋友！
 1. 戴上智慧型計步器來計算你走了幾步。它看起來像一只手錶，所以你可以隨時攜帶它。
 2. 下載應用程式，你可以在智慧型手機上查看數據。除了走路的步數，你還可以在應用程式上查看你的路線。
 3. 如果你每天走 7,500 步。你可以免費享用一杯MOLLY咖啡。只要讓店員確認智慧型手機螢幕上的智慧型計步器應用程式。你可以每月喝三次免費的咖啡。

P296 (37~39)

哈姆立克急救法和心肺復甦術

哈姆立克急救法	心肺復甦術
<p>哈姆立克急救法是一種幫助人暢通呼吸道的方法。如果你需要使用，你可以按照這些提示操作。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 撥打 119。 2. 站在窒息的人身後。 3. 將你的手臂環繞在他／她的腰部。 4. 將一隻手握成拳頭，放在他／她的肚臍上。 5. 將另一隻手放在拳頭上，用力向內向上拉。 6. 重複這個動作，直到物體出來。 	<p>心肺復甦術的步驟可以幫助沒有呼吸的人在救護車到達之前維持生命。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 撥打 119。將患者仰臥並暢通呼吸道。 2. 檢查呼吸。如果他／她停止呼吸，你可以開始心肺復甦術。 3. 開始三十次胸外按壓。首先，將一隻手放在另一隻手上，放在胸部中間。然後，在胸部中央用力而快速地壓。至少壓十二英寸深。以每分鐘至少 100 或 120 次按壓的速度按壓胸部。 4. 進行兩次人工呼吸。 5. 重複直到救護車抵達。

P 297 (40~43)

只有少數人知道Kivalina是美國阿拉斯加一座島上的村莊。因為它只有十平方公里，大多數的阿拉斯加地圖上找不到它。這個北極的小村莊是四百位因紐特人的家*。然而，他們的家將變得無法居住，因為到2025年，這座島可能會被Chukchi海淹沒。這些因紐特人將必須離開他們的家。

但是現在的生活已經很困難了。過去的二十年來，冬天變得越來越溫暖，北極冰層持續融化，海水一直上升。這些改變使得依賴打獵和捕魚維生變得比以前還要困難。更糟糕的是，沒有夠厚的北極冰層來幫他們抵擋惡劣的風雨以保護他們的安全。

這些因紐特人認為這些麻煩全都是阿拉斯加的石油和電力公司帶來的，但是他們卻是付出代價的人。要搬離他們的村莊將花費數億美元，而他們不知道去哪裡籌錢。像 ReLocate 這樣的團體正和因紐特人一起合作以拯救Kivalina，但沒有人能確定他們的努力是否能帶來任何轉機。現在因紐特人所能做的事就是祈禱上升的海平面不會太快淹沒他們的家。 *因紐特人是一群住在北極圈的人。

範圍：Unit 14 第五冊(下)

P312 (24~27)

跳房子是我們小時候玩過最受歡迎的遊戲之一。這遊戲可以由幾個人玩，也可以一個人玩。要玩這個遊戲，你需要先畫十個格子。然後將格子從一到十編號。你可以用粉筆在人行道上畫，也可以用棍子在地上畫。之後，你就可以開始玩遊戲了。以下是玩這個遊戲的步驟。

1. 將一塊石頭扔到第一個格子上。記住要讓它在線裡面，否則你會輸掉你這一回合。
2. 跳過方格。一定要跳過你的石頭所在的那個格子。如果你進入了錯誤的格子，或用兩腳踏入一個格子，你就會失去你這一回合，且必須把石頭傳給下一個人。
3. 當你到達最後一個數字時，在你回來的路上撿起石頭，轉身並回到起點。
4. 將石頭傳給下一個人。第一個將石頭扔到所有方格中完成順序的人即贏得比賽。這遊戲很簡單，不是嗎？

P313 (28~30)

①在一個炎熱的夏日，一隻蝙蝠掉到地上被一隻黃鼠狼抓到

②蝙蝠：請放我走吧。我家有八十歲老母。

黃鼠狼：不可能。我對小鳥從不手下留情，因為我是所有鳥類的天敵。

③蝙蝠：小鳥？看看我的身體。我沒有羽毛。我是老鼠啦。

黃鼠狼：你說得對。你現在可以走了。

④幾天之後，蝙蝠被另一隻黃鼠狼用同樣的方式抓到。

⑤蝙蝠：請放我走吧。我兩天前才剛結婚。我太太會傷心的。

黃鼠狼：別想擺脫我。我絕不可能放走老鼠的。

⑥蝙蝠：但是我不是老鼠啊。你看！我有兩個翅膀。我會飛。我是隻小鳥啦。

黃鼠狼：老鼠不會飛。你是小鳥。好，你可以走了。

⑦再一次，蝙蝠被黃鼠狼放走了。牠高興地飛回家。

P314 (31~33)

每個人每天都會查看時鐘，看看現在的時間。你注意到自己身體裡還有另外一個時鐘嗎？每個人體內都有自己的時鐘，那就是你的「生理時鐘」。你的生理時鐘要求你的身體在規律的時間做它應該做的事情。你晚上想睡覺，因為你的身體告訴你你累了，你需要休息。你早上六點起床，因為這是你例行的上學時間。

但是，你看不到的時鐘可能被光線擾亂。現代人的生活中有太多的光線。當你工作時，你會受到辦公室電腦光線的攻擊。在休息期間，你使用手機與朋友聊天，手機的藍光正在反射著你。到了晚上，街上的每家商店都把燈打開，因此仍然很明亮。睡覺後，世界不會變黑。你可以在街上的許多轉角發現便利商店每天二十四小時開放。你的生理時鐘受到燈光的誤導，它說現在是白天，而不是夜晚。

當你的生理時鐘認為現在應該是夜晚而且現在很晚了，它會要你睡覺。但現在光線太多了。你的生理時鐘可能不知道你實際的睡覺時間。如果你發現雖然已經很晚了，但你自己還不想睡覺，要小心。你的時鐘可能被你周遭的燈光誤導了。

P315 (34~36)

為什麼臺灣的孩子不運動？

運動在臺灣還沒有像美國那麼的盛行。這種情況的原因是什麼呢？是因為小孩們的家長沒有運動的習慣嗎？學生們也可能有不同的藉口：他們有很多的作業與考試；手機、電視、網路世界也可能分散他們的注意力；沒有足夠的場地運動。因此，小孩與青少年不鍛鍊身體變得十分普遍。

根據報導指出，90%的學生喜歡運動，但是有70%的學生一週的運動量低於兩小時。然而，他們看電視的時間卻是每週16.7小時，而上網時間大約為每週12.5小時。這個事實顯示了孩子們喜歡做的事與實際上做的事存在著相當大的差異。

學校的體育課時數是不足的。一般來說，一週只有八十分鐘的運動時間，時數還遠低於日本、中國和新加坡。有時候體育課還會從課程表上刪去，改上數學課或英文課。這也難怪為什麼肥胖已經變成小孩子的一個問題了。

P316 (37~39)

關於蜉蝣的事實

你看過蜉蝣嗎？蜉蝣在地球上生活了三億五千年。牠們名叫「mayfly」是因為牠們在五月開始孵化。雌性蜉蝣每年從春季到秋季在水下產卵數千個。從卵中，牠們孵化成蜉蝣幼蟲。蜉蝣幼蟲在淡水中存活一到三年。然後牠們蛻皮變成亞成蟲。在這個階段，蜉蝣亞成蟲長出翅膀。一隻成年的蜉蝣稱為成蟲。成年蜉蝣的壽命非常短。牠們在死前只有幾天的時間交配和產卵。

蜉蝣可以長到一英寸長。綠色是大多數蜉蝣的主要顏色。牠們的顏色使它們對許多捕食者具有吸引力，例如：魚、青蛙和鳥類。蜉蝣有大眼睛、短觸角、窄身和兩三條尾巴。牠們生活在乾淨而湍急的河流中。

P317 (40~42)

這是Annie為了她的報告搜集來的兩則新聞。

Papier-mâché 是一種用紙做成的藝術品。在臺灣，它以「紙紮」的名字廣為人知，通常是焚燒給往生者的禮物。因為不再有大量的需求，臺灣的紙紮藝術正在凋零。然而，這種凋零的藝術卻贏得一位曾造訪這座島嶼的法國人的心。他邀請了其中一間紙紮店——新興紙供品店——到法國展出他們優美的紙紮作品。店主兒子甚至利用紙紮工藝開創了一種前人從沒想過的方式——用紙紮來製作電影。

賴聲川是臺灣劇場的重要人物。他為中國戲劇藝術帶來改變——讓它更貼近我們的生活經驗且更好理解。「那一夜，我們說相聲」(1985) 是他眾多知名的作品之一。那場演出相當成功，它讓人們對相聲——兩個演員進行有趣對話的表演——重新燃起了興趣。這種藝術曾經只是少數人的共通愛好，但賴聲川成功為相聲打開了市場的大門。如今，各個年齡層都有它的粉絲。

範圍：1-5 冊會考模擬試題

P319 (16~19)

現代民主的概念來自希臘。現代政府認為他們為其統治的人民服務。但是，當一些政府不聽從他們的人民時會怎麼樣呢？當一些政黨只看到自己的權力並且圖利自己時會怎麼樣呢？在歷史上，一些政府甚至只為富人提供服務。窮人被遺忘了。事實是：政府越是忘記人民，政府就越不可能聽到他們的聲音。最終，人民必須為自己抗爭。

獨立宣言鼓勵人民改變那些糟糕的政府。然而，直到現在，許多人仍然害怕改變。許多人相信如果他們繼續努力工作，他們的未來會更好。他們不認為應該關心政府在做什麼。沒有為生活努力過，就只想要擁有更好的生活是不對的。你需要為自己說話，否則你的聲音永遠不會被聽到。你需要開始改變，否則你的未來不會更好。

P320 (20~23)

有一天，一位科學家將一個頂部放有香蕉的梯子放入一個有五隻猴子的籠子裡。每當有任何一隻猴子想要爬上梯子拿香蕉時，科學家就會把水潑到其他猴子身上。幾天後，如果其中一隻猴子試圖靠近梯子，其他猴子就會去打牠。即使猴子真的想吃放在頂部的香蕉，也沒有猴子爬上梯子去拿它。

第二週，科學家將一隻新的猴子放進籠子裡，並換走了原本的一隻猴子。新的猴子看到了香蕉就想爬上梯子去拿。但每當牠想爬上梯子時，牠就被其他猴子打。

接下來的幾個星期，科學家不停地將一隻新的猴子放入籠中取代原本的猴子，直到籠子裡全是新的猴子。這些新的猴子沒有被水潑過。然而，牠們仍會毆打想要爬上梯子的那隻猴子。

如果這些猴子可以說話，牠們可能會互相問：「為什麼你們總是要打那隻想爬上梯子的猴子？」答案可能是這樣的：「我不知道，但每隻猴子都這樣做。」我們人類不也總跟猴子有一樣的疑問和答案嗎？想想這個！不要光學別人做，卻不問原因。

P321 (24~26)

有一天晚上，前總統Obama和他的妻子Michelle走進一家餐館共進晚餐。當他們坐下時，餐館老闆詢問他是否可以私下與第一夫人交談。Michelle說可以，並與老闆愉快地交談。

你們在說什麼？為什麼他這麼想和妳說話？	沒有什麼事。在我們很年輕的時候曾經是戀人。
所以，如果妳嫁給他，妳就會成為這家美好的餐廳老闆的妻子。	不，如果我和他結婚，他就會成為總統。

P322 (27~29)

由蒸汽驅動的第一列火車於 1840 年在英國發明。英國人建造了曼徹斯特和利物浦兩個城市間的第一條鐵路線。人們開始知道火車有極大的動力來運送貨物和人員。鐵路網絡迅速在英國和歐洲各地出現。鐵路和火車在世界各地迅速建造而成。在 1869 年，太平洋鐵路是第一個連接北美東海岸和西海岸的鐵路網絡。

在 1881 年的清朝，臺灣出現了火車。但是從 1895 年到 1945 年，日本人建造了臺灣第一個大型鐵路網絡。正是這個鐵路網絡幫助臺灣變得更加現代化。貨物和人們可以在島上輕鬆移動。如今，火車在臺灣仍然很重要。它們很乾淨、似乎總是很準時，且車票也不貴。火車有數種類型，人們可以乘坐它們去任何想去的地方。

如果你住在臺北市或高雄市，你可乘坐捷運到處逛逛。每天都有數以千計的人乘坐捷運去上班、上學或去購物。如果你想去不同的城市，你可以坐臺灣鐵路局（TRA）的火車。火車到達臺灣大多數的城市，而且你可以搭乘TRA火車環島。TRA火車的動力是電力或汽油。如果你趕時間，高鐵（HSR）網絡可以到達臺灣西海岸的主要城市。這些現代化的火車每小時可以行駛 290 公里，可以讓你在兩小時內從臺北到達高雄（345 公里）。

P323 (30~32)

今天王老師給我們看一張有抹香鯨照片的新聞。當我看到這則新聞時感到很難過。鯨魚死掉後被海浪沖到河流，然後躺在岸邊。當科學家解剖這隻死掉的鯨魚時，他們發現胃裡有許多塑膠廢物。我認為這條鯨魚是被人類殺死的。人類把垃圾扔入海裡，許多海洋動物吃進垃圾而死亡。

新聞還顯示，每年有八百萬噸垃圾流入海洋，到目前為止，這個數字還不斷增加中。每年至少有一百萬隻海鳥和十萬隻海洋動物，包括海豚、鯨魚、海獅和海豹，因人類污染而死亡。

為了清理海洋，一名來自荷蘭的年輕人Boyan Slat開始了一項計畫。他的想法是將V形圍欄放在海洋中以阻止垃圾隨處漂流，這比用船隻收集垃圾更有效率。由於它不使用網子，它不會傷害任何魚。

我希望我能像那個年輕人一樣制定更多清潔海洋的計畫。但是，我認為首先人們應該停止製造垃圾，這將是拯救動物、海洋和地球真正的方法。

P324 (33~35)

歡迎來到陽光農場

我們是位於陽光島上採摘水果的農場。

歡迎您在您任何方便的時間來參觀。

我們通常於上午十點至下午五點營業。

除了聖誕節外，每天都營業。

(圖表略)

規定：*如果您不喜歡您摘的水果的味道，請不要扔掉它。

*不要折樹枝。

*請把垃圾扔進垃圾桶。

入場費：

成人 新臺幣 350 元

小孩(6~10歲) 新臺幣 250 元

P325 (36~38)

親愛的Bob：

我計劃這個星期日去漁人港拜訪我的叔叔。從紅鎮到漁人港沿著鐵道有許多觀光景點。你告訴我你總是覺得壓力很大。何不跟我去旅行來放鬆一下呢？這裡是票價和觀光景點。如果你要加入，請在星期五之前讓我知道。(圖略)

Mark

觀光景點

1. 神奇博物館：你有收集娃娃嗎？如果有，那你應該來參觀這座博物館。它裡面有超過五百個美麗的娃娃。
2. 烏龜石：這個像烏龜的大石頭盤踞在海中。別忘了跟它拍一張照片。
3. 祕密花園：花園中有特別的植物、昆蟲、動物和瀑布。
4. 星沙灘：這是一個適合放鬆的去處。你可以學衝浪、浮潛、在沙灘上漫步或就只是躺在沙灘上喝一杯茶。
5. 漁人港：這是一個看夕陽的好地方。此外，遊客還可以享用美味的海鮮。

P326 (39~41)

海豚	鯊魚
海豚是哺乳類動物。牠們通常是群體生活。牠們可以在水中和空氣中聽得很清楚。牠們可以屏住呼吸 20 至 30 分鐘，然後到海平面上重新吸一口氣。當牠們這樣做的時候，空氣會從牠們頭頂的洞裡出來。如果牠們睡著了呢？事實上，一次只有一半的大腦入睡。兩邊輪流保持清醒以維持呼吸。海豚有鋒利的牙齒。牠們的牙齒層層生長，像一棵樹，你可以藉由它們知道牠們的年齡。	鯊魚是魚。牠們通常是獨自生活的。牠們可以游得很快，而且能在距離牠們很遠的地方就聞到血味。牠們用鰓呼吸。鯊魚的臉兩側各有五個鰓。事實上，牠們不像我們那樣呼吸。當牠們游泳時，水會進入牠們的鰓，讓新鮮空氣進入牠們的血液。要是牠們睡著了呢？牠們的呼吸是由脊神經控制的，而不是大腦。鯊魚有鋒利的牙齒。牠們有五六排牙齒。牠們很常換牙。當舊的牙齒掉落時，新的將取代它們的位置。

範圍：Unit 15 第六冊(全)

P344 (24~27)

當你需要在公共場合演說時，你是否總是感到緊張？以下是讓你的演說變得更好的祕訣。上臺前先吸幾口氣讓自己冷靜下來。如果可能的話，在你的紙張中寫下幾個關鍵要點。如果你很緊張，這些要點可以提醒你接下來要說什麼。演說時適當的停頓可以幫助你的演說進入下一個主題，但不要停頓太多，否則你的聽眾會覺得你的演說很無聊。

有時候你的手部動作可能是展示你想要強調某些要點的好方法。此外，離開舞臺與聽眾互動可以讓他們靠近你。

像圖片、圖表或影片這些工具可以用來做為視覺刺激，讓你說的内容更具體且更容易理解，不是嗎？

試著錄下你的演說並觀看，這可能會幫助你注意到需要糾正的地方。在你的家人或朋友面前練習你的演說可能是讓你的演說比以前更好的好方法。按照這些祕訣，公開演說一點也不難。

P345 (28~30)

- Rick : 看看這張照片。
- Daisy : 這個男人有多高？
- Rick : 我想他至少應該有一百八十公分。
- Daisy : 我同意。但在最大的魚龍化石旁邊，他看起來很小。你知道任何有關魚龍化石的事嗎？
- Rick : 當然！魚龍化石最早是由古生物學家 Mary Anning 發現的。大約是在十九世紀初。
- Daisy : 牠們叫海龍嗎？
- Rick : 沒錯！牠們有非常大的牙齒和眼睛。
- Daisy : 牠的尺寸呢？
- Rick : 長度可能從一公尺到二十五公尺以上不等。此外，牠的體型看起來像一隻海豚。
- Daisy : 難怪照片中海龍旁邊的高個子男人看起來很小。
- Rick : 我剛剛看了電視上的新聞。去年二月在英國 Rutland Water 的一個潟湖島上發現了這個最大的魚龍化石。
- Daisy : 看起來怎麼樣？
- Rick : 頭骨約一噸重，骨骼約十公尺長。
- Daisy : 真是令人驚奇！

P346 (31~33)

Mike 正在教 Dora 如何將舊花盆裡的花移到新花盆。

<p>①Mike : 你的新盆需要一個排水孔。在盆子裡的底部放一層土壤。然後就可以把花移到新盆了。如果有黃色或枯萎的葉子，移除它們。</p>	<p>②Mike : 在盆子裡周圍填入新鮮的土壤。慢慢地把土壤放到新盆裡面。</p> <p>Dora : 我了解了。下一個步驟是什麼？</p>
<p>③Mike : 記得要在盆子裡面的水都瀝乾之後再澆花。用你的手指觸摸土壤以了解是否該澆花了。當土壤乾了，就澆水。植物或花朵需要每一或兩年移盆。</p>	<p>④Dora : 為什麼？這不會影響植物或花朵生長嗎？</p> <p>Mike : 當然不會。這麼做會幫助土壤和根部有更多空間長得更好。</p>
<p>⑤Mike : 如果你喜歡植物，吊蘭和翡翠木可以是你的選擇。它們容易照顧——明亮直射的陽光和介於攝氏 19 到 24 度的溫度。</p>	

P347 (34~36)

現今在我們的日常生活中使用機器人很常見，那些機器人能夠讓我們的家事和工作變得比以往都容易。當它們在家中被使用時，它們可以用來清潔我們骯髒的地板和窗戶。它們也可以幫我們整理廚房和衣服。修剪花園裡的草坪可以由機器人完成。有了它們，很多家長就不用每天為繁重的家務操心了。

此外，機器人可以成為許多人工作的好幫手。它們可以幫助人們搬動大箱子、將產品的各個部分組合在一起，以及焊接或熔化。事實上，機器人可以更快、更精確地完成這些事情。人們還可以在機器人的幫助下避免受傷。人們只要花時間檢查它們是否做得好。在學校使用機器人也越來越普遍。它們可以在課堂上以更有趣的方式幫助教師，而學生可以利用它們在學習中訓練想像力和創造力。

更重要的是，機器人可以用於醫學。它們可以幫助醫生做手術期間可能做不好的事情，並幫助有特殊需要或行走困難的老年人。使用機器人已成為我們日常生活的一部分，因為它有助於簡化每個人在家中或上班中的工作。

P348 (37~39)

什麼是最佳睡姿？

人的一生花三分之一的時間睡覺，睡覺就像我們吃飯和運動一樣重要。沒有足夠的睡眠和好的睡姿，我們的生活可能會變得更糟。以下有一些睡姿。

<p>側睡姿勢</p> <p>這是最普遍的睡姿。睡在你的側邊對那些有背部和頸部問題的人是一個好方式。此外，它也許可以在夜晚幫助你保持脊椎平直。</p>	<p>胎兒姿勢</p> <p>當人們像這樣睡時，它可以減少打呼，而且它對血液循環很好。但切記它不會減輕關節或背部的疼痛。對焦慮的人們而言，是一個較好的姿勢。</p>
<p>仰睡姿勢</p> <p>這也是一個普遍的睡姿。如果你仰睡，你的重量會平均地放在你的脊椎上。它是一個可以減輕你背部和頸部疼痛的好方式。</p>	<p>趴睡姿勢</p> <p>如果你趴睡，你會將很多壓力點放在你的脊椎上，這對你的背部和頸部不好。此外，對一些人而言可能會感到不舒服，因為它需要花更多精力呼吸。</p>

P349 (40~43)

慕尼黑向奧運說不

2013年11月11日

慕尼黑的居民們說出了心裡話：他們並不想舉辦2022年冬季奧運。對那些爭取舉辦權的城市來說，這無疑是一個驚喜。奧運通常會為舉辦城市帶來許多好處。奧林匹克運動會帶來工作機會、觀光客和最重要的——金錢。所以到底為什麼慕尼黑人民會拒絕呢？

奧運對慕尼黑居民來說，完全是另一回事。對他們來說，這個世界上最大的運動盛事可能帶來嚴重的問題。在比賽開始前會有許多的建築工程，在奧運比賽的進行過程中，也會有很多交通問題和過多的遊客。當地居民的生活可能會變得糟糕，自然環境也可能受到傷害。而且，這並非猜測，這是他們從痛苦經驗中學到的教訓：慕尼黑在 1972 年舉辦夏季奧運，鄰近山城 Garmisch ——Partenkirchen 也在 1936 年舉辦過冬季奧運。

儘管如此，慕尼黑付出的這些慘痛代價並未讓其他想爭取 2020 冬季奧運舉辦權的城市感到擔憂。事實上，他們很開心慕尼黑拒絕舉辦，這樣他們爭取到舉辦權的機率又高了一點。

範圍：1-6 冊會考模擬試題

P351 (16~19)

你對某事有過酸葡萄心理，沒有嗎？你知道酸葡萄是什麼意思嗎？這個慣用語來自伊索寓言「狐狸和葡萄」。寓言中，一隻飢餓的狐狸正在尋找食物。牠來到一個花園，看見一串葡萄高高掛在樹上。牠看到葡萄很高興。為了拿到葡萄，牠儘可能跳高，但沒有成功。牠一次又一次地嘗試，但每次都拿不到。牠最終放棄並離開了。附近一棵樹上的猴子問牠：「葡萄的味道如何？」狐狸說：「葡萄太酸了。不要吃。」今天如果你說某人有酸葡萄心理，你的意思是他們放下某事物，只是因為他們不能擁有它而已。

P352 (20~23)

Mr. Black 非常喜歡足球。有一天當他在電視上看足球比賽時，心臟病發作了。他被女兒送到醫院接受手術。Mr. Black 有一隻名叫 Rocky 的寵物狗。Rocky 從他們的公寓跑出來，跟著救護車去了醫院，牠每天都耐心地等著主人。Mr. Black 的女兒多次試圖帶 Rocky 回家，但牠一直逃跑返回醫院。牠只是離開醫院的前門回家吃飯，然後又回來了。Mr. Black 的女兒說：「我父親已經和 Rocky 在一起八年了。他對待那隻狗像兒子一樣。他在醫院期間非常想念 Rocky。」在接受了七天的治療後，Mr. Black 出院了，並且和 Rocky 一起愉快地回家了。

P353 (24~26)

你去過東加嗎？東加是南太平洋的一個國家。它位於澳洲的東邊約 2,000 英里和紐西蘭的北邊 1,100 英里。東加也被稱為「友好之島」，由 172 座島嶼組成。它有 289 平方英里的土地。雖然它有許多島嶼，但其中只有 36 座島嶼有人居住。這裡的人們種農作物，如木瓜、芋頭和香蕉。

東加是座頭鯨的家鄉。許多遊客來東加的原因之一是和牠們一起游泳。這些生物每年都會從牠們南極洲的覓食地游到大約 3,000 英里的東加溫暖海域中生產並養育牠們的幼鯨。

這裡的大多數人都是基督徒。週日是東加的休息日。在這一天，人們不能工作、運動，甚至不能游泳。大多數企業在週日關閉，但有些飯店仍然營業。

P354 (27~29)

以下是兩家餐廳的公告。仔細閱讀並回答問題。

傑克的廚房

親愛的客戶：

感謝您的支持。由於供應商的成本增加，下個月起我們的菜單會有小幅漲價。

* 牛肉麵由新臺幣 200 元漲至 250 元。 * 炒飯由新臺幣 150 元漲至 180 元。

美味餐廳

親愛的客戶：

我們即將搬到一個擁有更大停車場的新地點。我們的新地址是春天街 168 號。我們就在圖書館對面。

我們邀請您在 3 月 13 日週末光臨我們的新餐廳，與我們一起慶祝喬遷喜事。我們的電話號碼還是一樣：2435-xxx。

P355 (30~32)

斑馬以黑白條紋而聞名，斑馬線以牠們命名。事實上，每隻斑馬的條紋都不同，它們有助於斑馬隱藏在草叢中。如果斑馬靜靜地站在高大的草叢中，牠就不會被獅子注意到，因為獅子是色盲。此外，一群斑馬可能看起來像一隻大型動物，獅子很難挑選其中一隻攻擊。

斑馬生活在家庭團體中。牠們由母斑馬帶領。當斑馬出生時，牠的母親會將牠從家庭的團體中帶走幾天，那有助於讓小斑馬熟悉母親的聲音和氣味。此外，當一隻斑馬被其他動物攻擊時，其他斑馬會圍繞牠們以拯救牠。

雖然斑馬跑的速度比馬慢，但牠們的聽力比較好。牠們的耳朵更圓、更大，而且可以轉向任何方向。斑馬的視力也很好。牠們可以在黑暗中看到物體。牠們以草為食，且常常要喝水。斑馬可以活到三十年。

P356 (33~35)

讀者評論：

* 我想要感謝《尋找自我》的作者，因為這本書讓我獲益良多！我一直到閱讀了這本書的第一章才真正瞭解「我自己」的意義。我相信這本書能夠幫助在需要做出重大抉擇時不知所措的人們。— David Chen

* 瞭解我們自己是一件很棒的事，但要達到做每一件事都只聽從自己的心聲是一件很困難的事。畢竟，我們都必須要和我們的家人以及其他一起生活。— Bill Tsai

* 這本書幫助我瞭解我生命中真正重要的事情為何。我認為這本書開啟了通往幸福的門扉。
— Katy Liu

* 這本書的第一章與第二章對我來說很受用，且讓我想讀更多。然而，當我在閱讀第三章時，有些句子對我來說難以理解。事實上，我沒讀完整本書。— Cindy Wu

P357 (36~38)

Monica 將和家人參觀 Lazy 農場。閱讀海報並回答問題。

Lazy 農場 (圖略)

<http://lazyfarm.gov.tw/> 電話：(06) 593-9xxx

- 兒童 (10 歲以下)：每人新臺幣 200 元
- 成人 (65 歲以下)：每人新臺幣 300 元
- 年長者 (65 歲以上) 免費。
- 汽車：每部新臺幣 100 元
- 訂房：兩人房：每晚新臺幣 1,000 元
四人房：每晚新臺幣 1,500 元

你可以做什麼？

- ★泡溫泉 ★滑草 ★釣魚
- ★騎腳踏車 ★騎馬 ★採水果
- ★烤肉 ★放風箏 ★擠牛奶

P358 (39~41)

以下是 Anna 在網站上找到的有關富貴竹和發財樹的資訊。

富貴竹

富貴竹是易於照顧的室內植物。人們相信這種植物會給擁有它的人帶來好運和財富。這是新年期間送給你的朋友和親戚的美好禮物。但你知道你應該寄給他們幾株嗎？閱讀下表，你就不會犯錯。

株	意義	株	意義
2	愛	7	財富、幸福和健康
3	財富、幸福和長壽	8	好運
4	幾乎不會給	9	好運
5	財富	10	完美
6	好運	21	強大的祝福

發財樹

現今發財樹在房屋和辦公室中非常常見。據說這種樹可以給它生長的地方帶來好運和財富。你知道這種樹為什麼被稱為「發財樹」嗎？根據傳說，一個貧窮的農夫向神靈祈求財富。他很快地在他的農場裡發現了一棵樹。他認為賣掉這棵樹或許就能發財致富。他稱這棵樹為「發財樹」。從它的種子中，他種了許多樹並賣掉了它們。很快地他成為鎮上最富有的人。也許錢不會長在樹上。但是從農夫的故事中，我們知道我們可以藉由種植樹木來賺很多錢。